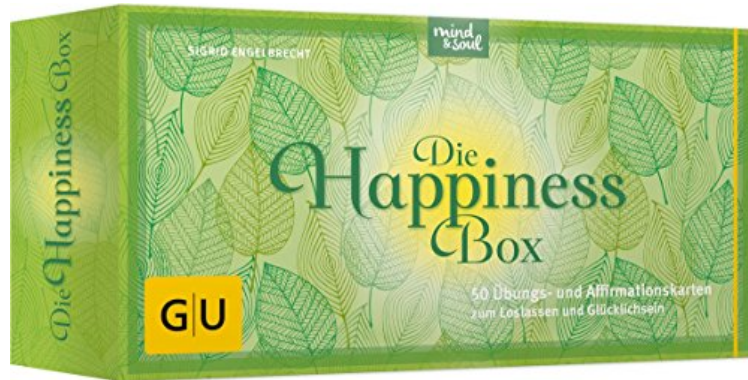


(Free and download) Die Happiness-Box: 50 bungs- und Affirmationskarten zum Loslassen und Glcklichsein (GU Buch plus Krper, Geist Seele)

Die Happiness-Box: 50 bungs- und Affirmationskarten zum Loslassen und Glcklichsein (GU Buch plus Krper, Geist Seele)

Von Sigrid Engelbrecht
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #142411 in BcherVerffentlicht am: 2015-12-12Abmessungen: 9.17 x 1.69b x 4.84l, Einband: Karten62 Seiten | File size: 34.Mb

Von Sigrid Engelbrecht : Die Happiness-Box: 50 bungs- und Affirmationskarten zum Loslassen und Glcklichsein (GU Buch plus Krper, Geist Seele) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Happiness-Box: 50 bungs- und Affirmationskarten zum Loslassen und Glcklichsein (GU Buch plus Krper, Geist Seele):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. 50 KartenVon LaufenteHeute habe ich die Karte "Ich darf meine Erfolge genieen und stolz darauf sein" gezogen. Die Karten sind schn gro (ca. 9x14 cm) mit gut lesbarer Schrift. Besonders gut gefllt mir das Bambusbrettchen zum Aufstellen!2 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. what makes you happyVon Karin Reetz, Time4UDie Happi-box ist schn verarbeitet, der mitgelieferte kleine Holzstnder fasst zwei Affirmationskarten, wenn man sie Rcken an Rcken stellt. So kann man die Karten eine Zeit lang im Blickfeld stehen lassen um die Affirmation zu verinnerlichen. Die Unterteilung in verschiedene Rubriken gefllt mir sehr gut, auch die "Hilfe-Karten" geben Denkanste und Hilfestellungen. Allerdings htte ich mir gerade durch die Aufteilung in Rubriken eine grere Anzahl von Affirmationskarten gewnscht. Daher vergebe ich nur drei Sterne

Produktbeschreibung2015 140 mm x 90 mm Mnchen 62 S. [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 150 Psychologie]

Kurzbeschreibung50 schne bungs- und Affirmationskarten fr mehr Happiness im LebenLoslassen, was nicht glcklich macht - das sagt sich so leicht. Denn vielen fllt es schwer zu erkennen, mit welchen Gewohnheiten und Verhaltensweisen, Erwartungen und Ansprche sie sich selbst blockieren - und wie sich diese ablegen lassen. Die Happiness-Box hilft dabei aktiv loszulassen, sich von inneren Blockaden zu befreien und glcklich zu werden. Ob in der Liebe, Freundschaft und Gesundheit oder bei der Selbstverwirklichung und den ideellen Werten - die praktischen bungen und positiven Glaubensstze begleiten einen tagtglich auf dem Weg zur Vernderung. Das beiliegende Leporello erklrt, wie die bungs- und Affirmationskarten eingesetzt werden knnen und warum das Loslassen in bestimmten Situationen wie in Beziehungen oder im Beruf wichtig ist. Die schn gestalteten Karten lassen sich berall hin

mitnehmen, aufstellen und somit jederzeit anwenden. Ein wunderbares Geschenk für alle, die mehr Happiness in ihr Leben bringen möchten.