

[Free and download] Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen: Bulimie - Verstehen und heilen

Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen: Bulimie - Verstehen und heilen

Von Maja Langsdorff

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks

Maja Langsdorff

Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen

Bulimie – Verstehen und heilen



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #195184 in BcherVerffentlicht am: 2011-02-11Abmessungen: 7.48 x 1.04b x 4.88l, Einband: Taschenbuch400 Seiten | File size: 59.Mb

Von Maja Langsdorff : Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen: Bulimie - Verstehen und heilen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die heimliche Sucht, unheimlich zu essen: Bulimie - Verstehen und heilen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen27 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr

Informativ leicht verständlich Von Ein Kunde Dieses Buch ist ein sehr guter Ratgeber für Betroffene und Angehörige. Es lässt tief in die Psyche der an Bulimie erkrankten Personen blicken und erklärt ausführlich welche Faktoren es bedarf um in den Teufelskreis zu kommen und ihm wieder zu entrinnen. Durch viele Beiträge von Therapeuten und Medizinern wird erläutert welche Maßnahmen es gibt, um wieder den rechten Weg ins Leben zu finden z.B. durch ambulante- oder Gruppentherapie. Auch berichten Betroffene wie sie Höhen und Tiefen auf dem Weg aus der Sucht, der oft von Rückschlägen geprägt wird, erlebt haben. 44 von 48 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. von den vielen Büchern die ich kenne, ist es eins der besten Von Ein Kunde Ich habe schon einige Bücher zu dem Thema Bulimie gelesen, aber mit diesem Buch konnte ich mich am meisten identifizieren. Es ist locker-leicht und nicht oberflächlich geschrieben und sehr vielseitig vom Inhalt, da auch Experten, Ärzte und Betroffene über ihre Erfahrungen berichten; sodass es auch für Ausenstehende leichter sein wird, diese komplexe Krankheit nachzuvollziehen. Z. B. kann man ganz genau lesen, was in den Menschen mit dieser Erkrankung vorgeht, wie sie denken und fühlen (es sind eigene Bilder von Bulimikerinnen abgedruckt und beschrieben), wie sie sich mit dem Essen verhalten, was für ein Leben sie führen, was man tun kann, ob als Angehöriger oder Betroffener. In diesem Buch wird außerdem darüber geschrieben, wie sonst blickt. Ich bin froh, durch einen Zufall dieses Buch entdeckt zu haben. 3 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr informativ zum Verstehen von Essstörungen Von K. Rose Dieses Buch über Essstörungen ist sehr interessant und informativ für Betroffene und Angehörige. Das Buch gibt einen Einblick in die Seele von Essgestörten. Es erklärt, wie es zu einer Essstörung kommt, wie Betroffene sich fühlen, und wie man wieder aus der Krankheit herausfinden kann. Das Buch wurde nicht von einer Betroffenen selbst geschrieben, deshalb ist es nicht so emotional wie viele andere Bücher über Essstörungen. Es ist eher ein Blick von außen auf die Krankheit. Durch viele Fakten und Berichte von Therapeuten und Medizinern erfährt man sehr viel Wissenswertes über die Krankheit Bulimie. Das Buch ist sehr zu empfehlen, um sich über Essstörungen zu informieren. Vor allem für Angehörige ist es zu empfehlen, um eine Essstörung besser zu verstehen.

Kurzbeschreibung Der Bulimie-Klassiker, aktualisiert und auf dem neusten Stand der Wissenschaft Der kollektive Schlankeitswahn fordert seine Opfer. Abertausende von Frauen hängen an der Alltagsdroge Essen. Maja Langsdorff beschreibt Zusammenhänge und Hintergründe der Essstörung und zeigt: Ess-Brech-Sucht ist heilbar, aber eine Heilung ist beschwerlich, von Rückschlägen gekennzeichnet und fordert den ganzen Einsatz der Betroffenen. über den Autor und weitere Mitwirkende Maja Langsdorff, geboren 1956 in Heidenheim/Brenz, ausgebildete Balletttänzerin, Fotografin und Journalistin. Seit 1981 freiberuflich tätig als Journalistin und Sachbuchautorin, Schwerpunkte: Medizin, Psychologie, frauenspezifische Themen. Kuratoriumsmitglied des Bundesfachverbands Essstörungen und Mitglied der Arbeitskreise Essstörungen Bremen und Stuttgart. Lebt mit ihrem Mann in einer Kleinstadt bei Bremen. Weitere Bücher: Die Geliebte. Was es heißt, die Andere zu sein, Kleiner Eingriff - großes Trauma? Schwangerschaftskonflikte, Abtreibungen und die seelischen Folgen, Ballett- und dann? Lebensbilder von Tänzern, die nicht mehr tanzen (mehr unter <http://www.maja-langsdorff.de>).