

[Download free pdf] Die hundert Schritte zum Glcklichsein

Die hundert Schritte zum Glcklichsein

Von Josef Kirschner

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #923897 in BcherVerffentlicht am: 2000Anzahl der Produkte:
1Einband: Taschenbuch | File size: 37.Mb

Von Josef Kirschner : Die hundert Schritte zum Glcklichsein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die hundert Schritte zum Glcklichsein:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super cooles BuchVon Kunde 23Dieses Buch bringt einen zum Nachdenken ber sich selbst und sein Verhalten, es ist wirklich spannend.Ich empfehle es auf jeden Fall :)26 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Anregung, mal bei seinem Leben nachzudenken. Von einem Kunden dieses Buch gibt Anregungen, sein Leben aus eigener Kraft zu verändern. Es gibt den Rat, sich von den Zwängen und Vorschriften seiner Umwelt zu befreien und mehr auf seine eigene Stimme zu hören als auf andere. Josef Kirschner führt dem Leser auf provokante Weise vor, wie sehr man von Freunden, der Familie und anderen Personen manipuliert wird und darüber seine eigenen Wünsche und Vorstellungen vernachlässigt. Wer nicht auf sich selbst hört, kann nicht glücklich sein. Das Motto dieses Buches ist "Ich tue was ich will, und nicht was andere von mir verlangen". Man soll seine eigenen Vorstellungen durchsetzen, dafür aber die Konsequenzen auch selbst tragen. Dieses Buch lehrt einem mehr Selbstvertrauen zu haben und mal bei seinem Leben nachzudenken. Doch Vorsicht: wer das Buch Wort für Wort umsetzt und nur noch auf sich hört, steht bald ohne Freunde da. Zwar ist die Idee mit den 100 Schritten sehr nett, doch leidet der Inhalt ein wenig darunter. Der Autor wiederholt sich oft, so dass viele Kapitel nur vorangegangene in anderer Formulierung wiedergeben. Da jedes Kapitel auf 2 Seiten beschränkt wurde ist das Buch ein idealer Begleiter für Bus und Bahn oder die "Zwischendurch-Lektüre". 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gutes Buch, das nicht ganz an die 2004-Neuaufgabe des identischen Buchs heranreicht. Von Klaus Roth (Autor) Die 100 Schritte zum Glücklichsein ist in erster Linie ein Lesebuch. Wie der Titel suggeriert, besteht es aus 100 kurzen Unterkapiteln, was ein kurzes Einschieben in den Alltag gut möglich macht. Zu Anfang wollte ich mich nicht recht damit anfreunden, weil ich dachte, es seien 100 einzelne und für sich stehende Kapitel. Das ist aber nicht der Fall, insofern als die kleinen Kapitelchen immer wieder Bezug aufeinander nehmen. Ich würde das Buch genaugenommen als zwei sehr unterschiedlich geartete Bücher betrachten. Im Inhaltsverzeichnis sind alle 100 Unterkapitel aufgeführt. Zur schnellen Inspiration reicht so schon das Inhaltsverzeichnis. Diese Knappheit ist auch eine Stärke der Egoisten-Bibel des Autors, wo kurze schnelle Weisungen kommen und es an konkreten Beispielen - aus seinen Seminaren und Privatleben - mangelt. Hier - im Inhaltsverzeichnis - liest man eine Kapitelüberschrift und es werden gleich ganze Egoistennetzwerke im Kopf angetriggert (Zumindest dann, wenn man bereits mehr oder weniger andere Literatur des Autors kennt). Insgesamt haben mich die 100 Schritte zum Glücklichsein nicht gelangweilt, aber auch nicht vom Hocker gerissen. Mir persönlich gefallen die eher als Arbeitsbücher konzipierten Schriften von Josef Kirschner etwas eher als solche eher als Lesebücher konzipierten Werke des Verfassers. In Rezensionen zu anderen Kirschnerpublikationen habe ich immer mal wieder Querverweise auf andere Bücher des selben Autors gemacht, die ich mir daher an dieser Stelle sparen möchte. Die Neuaufgabe des Buchs, die 2004 erschien, enthält eine Hörbuchfassung auf drei CDs (Auf diese gehe ich in einer Rezension auf die 2004er-Aufgabe des Buchs ein). Das Buch selbst hinkt für mich anderen Schriften des Autors deutlich hinterher. Erst durch die drei CDs sticht es hervor. Als einziges anderes Kirschnerbuch enthält "Das neue Lebens-Training" ebenfalls eine (einzelne) CD.

Produktbeschreibung Die hundert Schritte zum Glücklichsein * VOLLSTÄNDIGE TASCHENBUCHAUSGABE 2000, Leicht nachgedunkelt * Versand innerhalb 24h, Rechnung mit ausgewiesener MwSt, zuverlässiger Service

Kurzbeschreibung Wer es satt hat, ein Leben lang nach der Pfeife anderer zu tanzen, hat nur eine Chance: Er bricht aus und macht sich aus eigener Kraft glücklich, mündig und frei. Dieses Buch enthält die 100 wichtigsten Schritte auf diesem Weg zurück zu sich selbst und seiner eigenen Individualität.