

[Read and download] Die Ich-Formel: 15 Wege zu einem glcklichen Selbst

Die Ich-Formel: 15 Wege zu einem glcklichen Selbst

Von Claus Peter Simon

*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #1203335 in BcherVerffentlicht am: 2011-09-29Abmessungen: 8.07 x 1.18b x 4.96l, Einband: Taschenbuch304 Seiten | File size: 31.Mb

Von Claus Peter Simon : Die Ich-Formel: 15 Wege zu einem glcklichen Selbst before purchasing it in order to

gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Die Ich-Formel: 15 Wege zu einem glücklichen Selbst:

Kurzbeschreibung Die Frage nach dem eigenen Ich stellt sich jeder. Höchste Zeit für konkrete Antworten. GEO-WISSEN-Redakteur Claus Peter Simon verrät die 15 besten Methoden, die zu tiefer Selbsterkenntnis führen: das Neueste aus der Persönlichkeitsforschung. Kennen wir uns eigentlich selbst? Und ist das überhaupt wichtig? Die neueste Persönlichkeitsforschung weiß: Nichts ist von größerer Bedeutung für ein glückliches Leben, als sich selbst zu kennen. Doch ohne Hilfestellung ist die Sache mit der Selbsterkenntnis gar nicht so einfach. Aus der enormen Fülle der Möglichkeiten hat Claus Peter Simon die 15 besten Methoden destilliert und jede einzelne wunderbar nachvollziehbar dargestellt. Das Buch bietet einen klaren Überblick über die neuesten und interessantesten Erkenntnisse der Ich-Forschung. Dazu erklärt es alles, was man über die Klassiker der Persönlichkeitsforschung wissen muss. Unverzichtbar für alle, die mehr wollen vom Leben. über den Autor und weitere Mitwirkende Claus Peter Simon, Jahrgang 1961, hat Geschichte studiert und arbeitete als Ressortleiter Wissenschaft bei Die Woche. Seit einigen Jahren ist er geschäftsführender Redakteur des Magazins GEO Wissen und hat sich vielfach mit Themen aus den Bereichen Entwicklungspsychologie und Lebenslaufforschung beschäftigt. Claus Peter Simon lebt mit seiner Familie in Reinbek bei Hamburg.