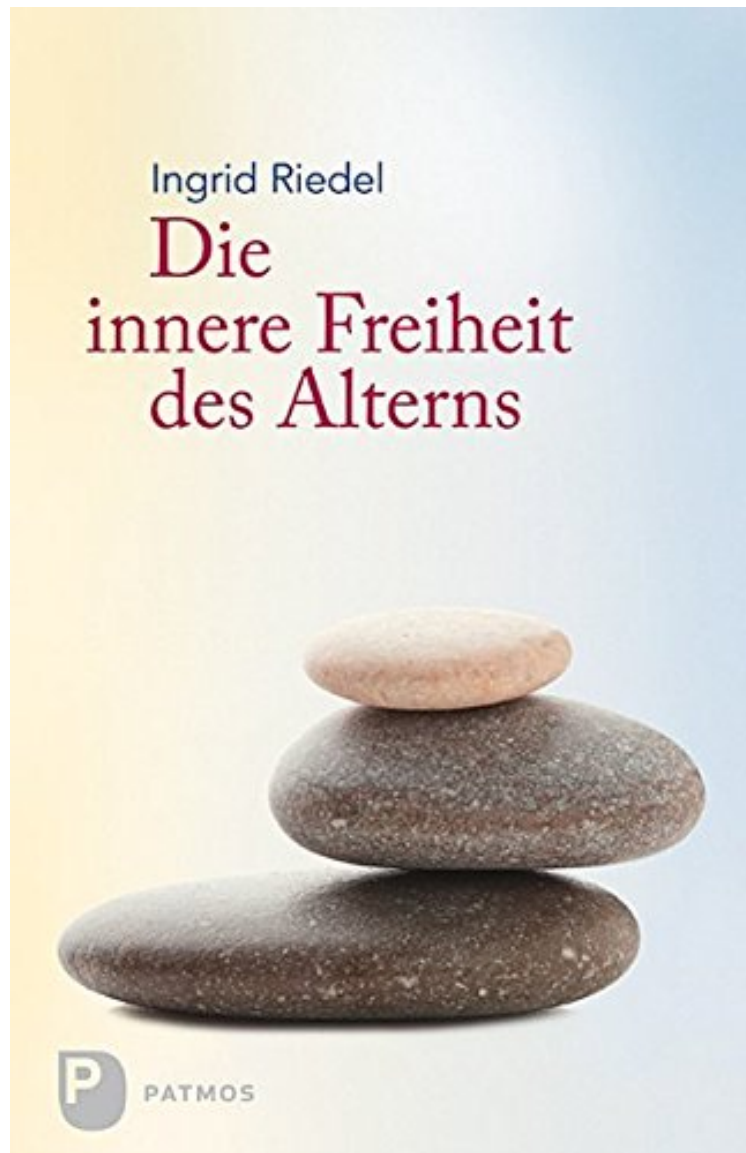


[Free] Die innere Freiheit des Alterns

Die innere Freiheit des Alterns

Von Ingrid Riedel

**Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #261640 in BcherMarke: Patmos VerlagVerffentlicht am: 2013-02-05Abmessungen: 8.90 x .98b x 5.75l, Einband: Gebundene Ausgabe192 Seiten | File size: 33.Mb

Von Ingrid Riedel : Die innere Freiheit des Alterns before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die innere Freiheit des Alterns:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen75 von 79 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eine wunderbare Einladung zu einem "Leben ohne Warum": "Sei was du bist/Gib was du hast" (Rose Auslnder)Von Winfried StanzickSeit vielen Jahrzehnten ist Ingrid Riedel, Jung`sche Analytikerin und Psychotherapeutin, Dozentin an den Jung-Instituten in Stuttgart und Zrich und an der Universitt Frankfurt eine weit ber die Gruppe der Analytiker

bekannt gewordene Autorin von Sach- und Fachbüchern. Immer wieder bis hin in die Neuzeit ist es ihr dabei gelungen, Themen der Literatur (unter anderem der Märchen), und der Kunst auf der Folie ihrer psychoanalytischen, von ihrem großen Lehrer C.G. Jung geprägten Erkenntnisse, und ihren Erfahrungen aus einer reichen und vielfältigen therapeutischen Praxis und ihren weltweiten Ausbildungsaktivitäten zu erzählen und zu erklären. Dabei richten sich ihre Bücher meistens an ein großes Publikum, Frauen und Männer, die sich interessieren für inneres Wachstum und Spiritualität und die, wie die Autorin, davon überzeugt sind, dass man an sich und seiner Lebensgeschichte arbeiten kann und jedem seiner Abschnitte, auch und gerade den Krisen, einen Sinn abgewinnen kann. Selbst schon in einem hohen Alter, hat sich Ingrid Riedel in ihrem neuen bei Patmos erschienenen Buch befasst mit der inneren Freiheit des Alterns". Herausgekommen ist ein langer Essay voller Weisheit und Spiritualität, voller persönlicher Erzählungen und Lebensansichten und natürlich auch mit einem Kapitel darüber, wie C.G. Jung das Alter gesehen hat: "Von den Büchern, die talwärts fließen". Insbesondere die letzten beiden Kapitel des Buches, in dem sie zusammenfasst, was sie zuvor beschrieben hat, haben mich sehr bewegt und berührt. Zunächst greift sie einen Gedanken Meister Eckharts auf, der einmal auf die Frage: "Warum lebst du?" geantwortet hat: "Ich lebe, darum, dass ich lebe." Zu einem Leben ohne Warum" will Ingrid Riedel ihre Leser einladen, unter denen sich hoffentlich auch einige Junge befinden. Zu einem Leben ohne Warum und zu dem, was sie poetisch "Sich aussamen" nennt, und mit einem Gedicht von Rose Ausländer beschreibt: "Noch bist du da / Wirf deine Ängste in die Luft / Bald ist deine Zeit um / Bald wächst der Himmel unter dem / Gras fallen deine Trüme ein / Nirgends noch duftet die Nelke / Sing die Drossel noch darfst du lieben / Worte verschenke / noch bist du da / Sei was du bist / Gib was du hast" Ein wunderbares Buch, das man allen Menschen empfehlen kann, die sich, gleich in welchem Alter, dabei ertappen, dass sie immer weiter daran denken, wie es ist und sein wird, alt zu werden. 17 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Riedel mit ***** Sternen Von Buchlein Ingrid Riedel bringt "Die innere Freiheit des Alterns" sehr gut der Leserin näher. Keine Angst, dass wir alle alter werden, eher im Gegenteil - es wächst die Freiheit, der Erfolgszwang der jungen Jahre weicht der Gelassenheit der älteren Jahre. Ein Mut machendes Buch für Frauen älteren Semesters. Und eben "ein Riedel".

Produktbeschreibung Gebundenes Buch "Alt werden, heißt sehend werden", schrieb Marie von Ebner-Eschenbach. Ganz im Hier und Jetzt zu sein, das Leben annehmen zu können, ohne Warum, ist eine beglückende Erfahrung. Gerade im Alter empfinden wir sie als Geschenk. Ingrid Riedel - selbst über siebzig - schreibt voller Wärme und Weisheit über das Altern. Altern bedeutet zweierlei: Leben ausschöpfen und Leben loslassen. Es gilt, diese Spannung auszuhalten, Unvollkommenes anzunehmen, um zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden.

Kurzbeschreibung "Alt werden, heißt sehend werden", schrieb Marie von Ebner-Eschenbach. Ganz im Hier und Jetzt zu sein, das Leben annehmen zu können, ohne Warum, ist eine beglückende Erfahrung. Gerade im Alter empfinden wir sie als Geschenk. Ingrid Riedel - selbst über siebzig - schreibt voller Wärme und Weisheit über das Altern. Altern bedeutet zweierlei: Leben ausschöpfen und Leben loslassen. Es gilt, diese Spannung auszuhalten, Unvollkommenes anzunehmen, um zu innerer Ruhe und Gelassenheit zu finden.