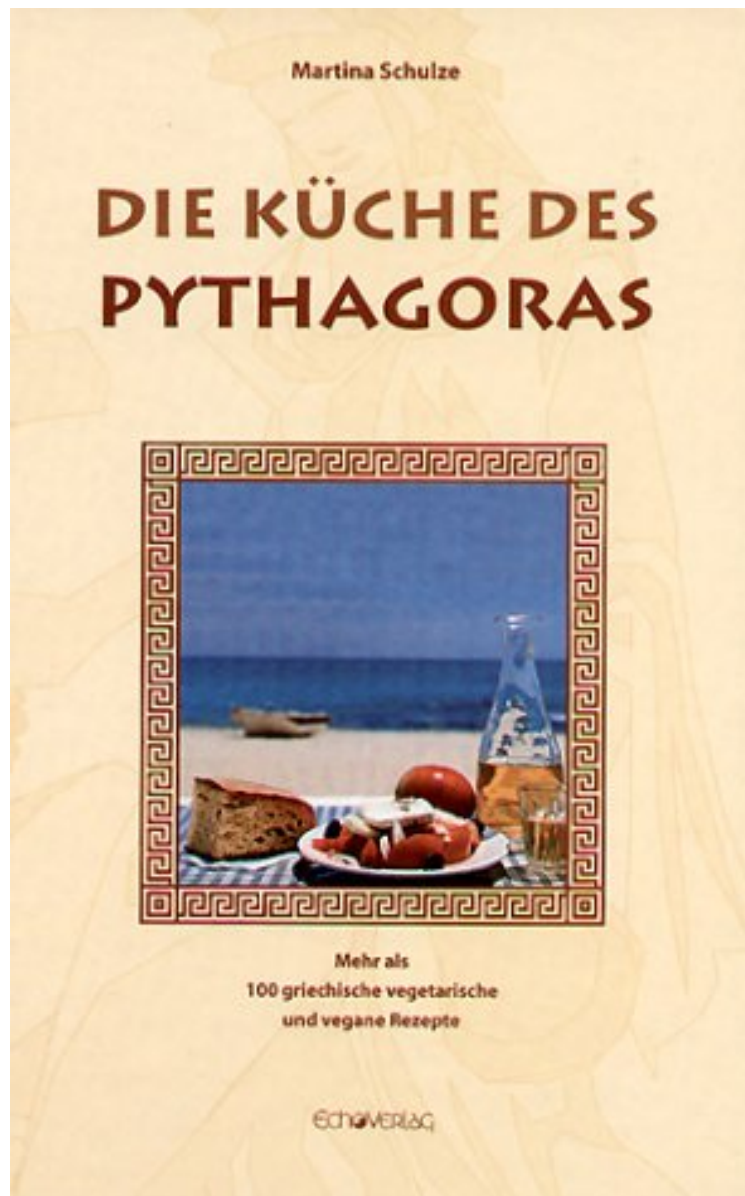


(Download free ebook) Die Küche des Pythagoras: Mehr als 100 griechische vegetarische und vegane Rezepte

## Die Küche des Pythagoras: Mehr als 100 griechische vegetarische und vegane Rezepte

Von Martina Schulze

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #218640 in BcherVerffentlicht am: 2003-10Abmessungen: 8.74 x .71b x 5.87l, Einband: Gebundene Ausgabe128 Seiten | File size: 27.Mb

**Von Martina Schulze : Die Küche des Pythagoras: Mehr als 100 griechische vegetarische und vegane Rezepte**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Küche des Pythagoras: Mehr als 100 griechische vegetarische und vegane Rezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen23 von 23 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht nur fr Vegetarier, auch fr Vegane! Von LyricusFr Fans der griechischen Kche wird dieses Buch eine Bereicherung sein, aber ohne Olivenl geht hier einmal gar nichts! Die Rezepte sind einfach geschrieben, fr alle Veganen steht der Vermerk "vegan" oberhalb der Zutatenliste.Etwas schade fand ich allerdings den gnzlichen Verzicht auf Bilder oder Fotografien, da man sich als Nicht-Griechen/In exotische Gerichte nur anhand der Beschreibung und des Titels nicht immer vorstellen kann...Alles in allem jedoch ein gutes Kochbuch, besonders interessant ist die Erluterung ber Kultur und Kult des Olivenls.2 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GutVon ErChEs gibt hier tatschlich viele gute Rezepte aber aber aber...viele hat mir gefhlt.Ich kann verstehen dass man nicht alle Rezepten in einem kleinem Buch haben kann aber meine griechische Freundin fragte sich "wie kann man Trahanas suppe vergessen? Es ist wahrscheinlich eine der lteste Suppen der Welt,auch unter Vegetarier beliebt und Studien zeigen ihre Wirkung als eine AntiKrebsEssen." Der Kapitel "Suppen" gerade fr Deutsche Vegetarier sollte viel viel grsser sein.Eine weitere Bemerkung war "warum Sahne im Avgolemono?mann braucht nur Eiern und Zitronen!"Ich weiss nicht wann genau die Research fr die Rezepten stattgefunden hat und wo genau. Pastasorten gibt es viel in Griechenland,hier steht was anderes. Die Omis in Griechenland-von Nordgriechenland bis zu Kreta und Zypern - machen selbst Nudeln. Man findet hier sogar so viele Nudelsorten wie in Italien! Von Makaronopitta bis zu Nudeln wie Sptzle in Omas Linsensuppe (traumhaft!),und von Spaghettini bis zu grieschische Bandnudeln (Hylopittes) oder Pasta die man inzwischen in verschiedenen Farben findet (Tinte-Spinat-Tomaten verwendet man sehr oft im Teig) essen die Griechen sehr viele Nudelngerichte,und sehr gern.Ich hab nicht erwartet die Astakomakaronada oder andere griechische Pasta mit Garnelen in einem vegetarischem Buch zu finden aber die Spargeln oder Kapern Oliven Nudeln,sehr wohl!In Kaffe,sollte man lngst Freddo Capuccino einfhren,ein beliebter Kaffee unter die jungen Griechen in der letzten Jahren neben Frappe.Ich hab das Buch behalten weil es eine gute Einfhrung fr die vegetarische Kche Griechenlands ist aber vieles ist einfach zu "deutsch" gemacht. Viele hnlichen Rezepten wo andere nicht mal auftauchen.Dazu muss man sagen dass die Neue Griechische Kche hat viele traditionelle Gerichte neu entdeckt,frisch und farbefroh.71 von 73 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht nur f.Vegetarier-auch f. Philhellenen und OlivenlfansVon ParoikiaMehr als 100 vegetarische und vegane Rezepte, Hardcover, liebevolle s/w-Fotografie, schne Gestaltung.Wahrscheinlich wussten die Wenigsten, dass Pythagoras Vegetarier war :-))Als langjhriger Griechenland-Fan liebe ich die Gemsekche vor Ort - kstliche Bohnengerichte in Tomatensauce, tolle Auflufe und vor allem: Vorspeisen, Vorspeisen, Vorspeisen.Herrliche fleischlose Gerichte mit Olivenl sind auch fr Nichtvegetarier eine gesunde, abwechslungsreiche Variante auf dem Speiseplan.Besonders das Kapitel "Olivenl", mit Tipps zur inneren und ueren Anwendung, hlt Berraschungen bereit.Eine wirklich umfangreiche Rezeptsammlung, die sicher auch fr manche Griechen Ideen spendet, und ein in sehr persnlicher Weise geschriebenes und liebevoll gestaltetes Buch.Die Liebe zu Griechenland und die umfassenden Kenntnisse der Autorin finden sich auch in einer groen Linksammlung, die bei Internet-kundigen Lesern auf Begeisterung stoen wird: wo gibt es griechisches Mythos-Bier, den echten Kreta-Raki, die besten Olivenl-Pflegeserien und wo kann man am Kraterrand der Insel Santorin heiraten :-))Die zahlreichen Rezepte, immer sorgfhtig als vegetarisch oder vegan ausgewiesen, sind unter originellen Kategorien zusammengestellt, z.B. " Happen und Knuspern" oder "Schlrfen und Seelewrmen". Das verspricht einmal ein ganz anderes Koch- und Ess-Erlebnis.Viele Tipps fr den Einkauf heimischer Gemse und griechischer Zutaten runden dieses schne Buch ab.Zusammen mit einer Flaschen griechischem Olivenl auch das perfekte Weihnachtsgeschenk - auch im Business fr Kunden!

ProduktbeschreibungDie Kche des Pythagoras Mehr als 100 griechische vegetarische und vegane Rezepte