

(Read ebook) Die Kraft liegt in mir: Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können

Die Kraft liegt in mir: Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können

Von Tamara Dietl

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #169769 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-02Abmessungen: 7.99 x 1.18b x 5.28l, Einband: Gebundene Ausgabe296 Seiten | File size: 24.Mb

Von Tamara Dietl : Die Kraft liegt in mir: Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Kraft liegt in mir: Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Bewältigungsstrategien in Lebenskrisen. Von cl.borries Tamara Dietl hat ein durchreflektiertes Buch über ihre Jahre mit dem kürzlich verstorbenen Regisseur Helmut Dietl geschrieben. Als sie ihn kennenlernt, ist sie bereits eine erwachsene und sehr reife Persönlichkeit. Sie war Journalistin, Dokumentarfilmerin und inzwischen Coach für diverse Unternehmen. Angezogen von den Thesen des Psychiaters Viktor Frankl hat sie sich dessen Lehren vom Sinn des Lebens zu Eigen gemacht. VF war Begründer der Logotherapie und Existenzanalyse. Von diesen Thesen ist sie tief durchdrungen. Sie basieren auf einer positivistischen Sichtweise des Lebens, in dem wir Herr unseres Schicksals und unserer Handlungen sind. Krisen bieten demnach die Möglichkeit, sich auf sich selber zu besinnen und sich durch Eigenerkenntnis zu stärken. Wir sind nicht Herr über das Leben oder Sterben, wohl aber darüber, wie wir leben oder sterben. Darüber hinaus ist die Autorin durch Gromutter und Mutter schon früh auf die Rolle der Frau in der Gesellschaft aufmerksam geworden. Sie nimmt Emanzipation als Funktion wahr. Wir können gleichberechtigt handeln, ohne gleich zu sein. Todesfälle im Freundes- und Familienkreis sind jeweils tief emotional anregende Momente, die Tamara Dietl trauernd durchlebt, ohne sich zu verlieren. Von Beginn an merkt man in ihren Aufzeichnungen, wie stark sie ist, und wie selbstbestimmt sie auch die Ehe mit Helmut Dietl eingeht. Natürlich hat sie mit 36 Jahren, als sie ihn kennenlernt, bereits eine beachtliche Karriere in wechselnden Berufen hinter sich. Sie weiß, dass sie alleine leben kann, und sie weiß, wie man Partnerschaft durch sinnvolle Absprachen gestalten kann, so dass das Scheitern der Beziehung möglichst nicht einkalkuliert werden muss. Helmut Dietl war fast zwanzig Jahre älter als sie. Durch seinen Tod wurde eine offensichtlich harmonische, liebevolle und von zwei gleichberechtigten Partnern bestimmte Beziehung vorzeitig beendet. Tamara Dietl beschreibt ihren inneren Werdegang sehr einleuchtend. Sie reflektiert alle Begebenheiten in ihrem Leben mit Neugierde und anhaltendem Interesse für die inneren Zustände, in denen sie sich befindet. Einhalten und Durchhalten sind ihre Devisen; damit ist sie weit gekommen. Nicht jedem sind die intellektuellen Möglichkeiten und Feinheiten gegeben, so diszipliniert zu denken, das eigene Verhalten zu durchforschen und Ergebnisse zu akzeptieren. Den folgenden Spruch hat sie sich als Tröstung zu Eigen gemacht: Gott gebe mir die Gelassenheit, Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann, den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann und die Weisheit, das eine vom andern zu unterscheiden. Friedrich Christoph Oetinger (1702-1782) Man profitiert von ihren Aufzeichnungen auf je eigene Weise und kann sie sehr empfehlen. 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dankbarkeit Von Martina D. Ein Hammerbuch! Ich war zutiefst berührt aber auch sehr fasziniert von der Stärke von Tamara Dietl. Es hat mich in meiner eigenen Krise bestärkt und mir in vielen Bereichen die Augen geöffnet! Danke, für den Mut, den Tamara hatte, um dieses Buch zu schreiben! 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gefühlvoll in der harten Realität - sehr wertvolles Buch Von Susanne H. Tamara Dietl gibt sehr viel von sich indem sie die harte Realität ihrer persönlichen Krise(n) schonungslos und in aller denkbaren Offenheit zu Papier bringt. Ich habe das Buch gerade eben zu Ende gelesen, es hat mich sehr beschäftigt, mehrfach zu Tränen gerührt und mir sicher eine Reihe von Gedankenanstößen für mein eigenes Leben gegeben. Vor allem für den Umgang mit Ausnahmesituationen. Situationen, in denen die normalen Reflexe und Strategien nicht mehr funktionieren. Keiner, auch ich, will in so eine Situation kommen. Aber wir alle wissen, dass wir es sehr wahrscheinlich irgendwann so oder vergleichbar erleben werden. Danke für diese große Offenheit und Danke für's Verraten möglicher Strategien. Zumindest weiß ich jetzt sehr viel mehr darüber, was auf einen zukommt, welche Empfindungen einem begegnen und ein bisschen mehr darüber, wie man damit umgehen kann. Ein sehr wertvolles Buch!

Produktbeschreibung Die Kraft liegt in mir: Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können

Pressestimmen Hinreißend erzählt, klug analysierend, mit einem untrüglichen Gespür für die feinsten Sprachfacetten, gelingt ihr, was äußerst selten vorkommt: ein Buch, das man zweimal lesen möchte. Denn nachdem man die Geschichte kennt, will man ihren Reflexionen zur Lebensmeisterschaft noch einmal in Ruhe nachgehen. Hier lernt man berlebenstechniken angesichts einer echten existenziellen Bedrohung kennen. (B.Z. am Sonntag, Christine Eichel) Die Kraft liegt in mir Wie wir Krisen sinnvoll nutzen können ist aber kein Ratgeber. Es ist ein Buch über Helmut Dietl, ein Buch über den Tod, aber es ist natürlich auch ein Buch über sie. (Sddeutsche Zeitung, Gabriela Herpell) Ein großartiges Buch. Es rührt zu Tränen und schenkt gleichzeitig Hoffnung. Hoffnung, dass man zusammen alles schafft. Auch das Sterben. (AZ, Kimberly Hoppe) Ein kluger Krisen-Ratgeber und eine bewegende Liebeserklärung an ihren Mann. (...) Ich habe es verschlungen es hat mich gefesselt und berührt. (Bunte, Marie Waldburg) Was für eine wunderschöne Liebeserklärung ist dieses Buch geworden. Und zwar nicht nur an ihren verstorbenen Mann, sondern auch an das Leben an sich. Ich glaube, dass jeder, der das Buch liest, da etwas für sich heraus ziehen kann. Und dass das vielleicht dazu führt, dass alles, was mit dem Tod und dem Sterben zusammenhängt, dieses Tabubehaftete verliert. Weil es geht nun mal zum Leben. (Thorsten Otto in BR 3, MENSCH OTTO!) Traurig liest sich das, bisweilen mit leisem Witz ein Dietlscher Abschied. (Lars Friedrich in 3sat, "kulturzeit") Kurzbeschreibung Freiheit. Krise. Verantwortung. Ich war schon immer der Meinung, dass Krisen zum Leben gehören. So wie die Sonne morgens aufgeht und abends wieder unter. So wie geboren wird und auch gestorben. Genauso sind Krisen ein Bestandteil des Lebens. Meine Erfahrungen haben mich gelehrt, dass ein gelingendes Leben nur dann möglich ist, wenn ich das Leben in seiner ganzen Bandbreite annehme. Mit all seinen Höhen und Tiefen. Mit seinen Licht- und seinen Schattenseiten. Und deshalb macht es für mich

auch keinen Sinn, sich eine Krise schzureden oder noch schlimmer ber sie zu klagen. Ich bin ja nicht auf die Welt gekommen, um zu jammern. Ich bin auf die Welt gekommen, um etwas Sinnvolles aus meinem Leben zu machen. Meinem Leben Sinn zu geben. Im Denken und vor allem auch im Handeln. Und so kann es durchaus Sinn machen, das Beste aus einer Krise zu machen, wenn man sie schon hat. Tamara Dietl, Sinn- und Wertecoach, erzählt in diesem Buch ber Schwierigkeiten als Herausforderung fr ein erflktes Leben. Beruflich seit Jahren damit beschftigt, anderen Menschen in Krisensituationen beizustehen, geriet sie durch die schwere Krankheit ihres Mannes, des Filmregisseurs Helmut Dietl, selbst in eine groe Krise. Wie es gelingen kann, dennoch ein sinnvolles Leben zu fhren, davon berichtet sie in diesem Buch. Es ist eine groe Liebeserklrung an ihren Mann, an die Kraft des Augenblicks und das Leben. ber den Autor und weitere Mitwirkende Tamara Dietl begann ihre journalistische Laufbahn als Gerichtsreporterin bei der Hamburger Morgenpost. 1988 wechselte sie zu SPIEGEL TV", produzierte dort ber zehn Jahre lang u.a. Portraits ber Willy Brandt, Romy Schneider und Marlene Dietrich. Daneben war sie als freie Autorin und Beraterin ttig, u. a. fr ARD, DIE ZEIT, SDDEUTSCHE ZEITUNG, und unterrichtete als Dozentin an Journalisten- und Filmhochschulen. Heute arbeitet Tamara Dietl als Consultant und Business-Coach mit Verantwortlichen aus Wirtschaft, Politik und Medien. Sie absolvierte eine Zusatzausbildung zum Sinn- und Wertecoach nach Viktor Frankl. Ihr Mann, der Filmemacher Helmut Dietl, war lange schwer krank und verstarb schlielich im Mrz 2015. Die Autorin lebt mit ihrer Tochter in Mnchen.