

[Free download] Die Kunst, glücklich zu leben: Wie man lernt, seine Probleme selbst zu lösen

Die Kunst, glücklich zu leben: Wie man lernt, seine Probleme selbst zu lösen

Von Josef Kirschner

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC

 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #461108 in Bücher Veröffentlicht am: 1990 Einband: Gebundene Ausgabe 206 Seiten | File size: 23.Mb

Von Josef Kirschner : Die Kunst, glücklich zu leben: Wie man lernt, seine Probleme selbst zu lösen before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Die Kunst, glücklich zu leben: Wie man lernt, seine Probleme selbst zu lösen:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Das Verschenkbuch des Autors Von Klaus Roth (Autor) An sich finde ich die Philosophie von Josef Kirschner einfach sensationell, befreiend und richtig. Ein wesentlicher Unterschied zwischen seinen verschiedenen Publikationen ist für mich, dass manche provokanter und manche weniger provokant daherkommen. Der Erstling "Manipulieren - aber richtig" startet etwa mit der Definition der Gesellschaft als einer Welt von Gegnern, die gegen das Individuum spielen. Dies ist in der Gesamtschau von Josef Kirschner als relativ zu sehen (Siehe dazu meine Rezension zum Debtbuch des Autors). Nachdem ich die meisten Veröffentlichungen von Kirschner gelesen habe, ist "Die Kunst, glücklich zu leben" das Buch des Autors, das sich am ehesten zum Verschenken eignet. Es spricht weniger davon, die Gesellschaft kritisch zu sehen, als davon, sich auf sich selbst und die eigenen Bedürfnisse zu besinnen. Dadurch provoziert es - meines Erachtens - weniger Widerstand als viele andere Veröffentlichungen des Verfassers. Schon das Buchcover suggeriert, dass es darum geht, selbst glücklich zu sein. Und es nicht darum geht, auf Kosten anderer glücklich zu sein oder der Masse zu widersprechen (Wie es viele andere Cover - gerade mit den Spielfiguren - nahelegen). Ich bin ein sehr großer Fan von Josef Kirschner und es ist für mich schwierig, eine einzelne Publikation als wichtiger oder weniger wichtig zu

deklarieren. Was das Verschenken betrifft, kann ich das vorliegende Buch auf jeden Fall empfehlen. Ansonsten eignen sich einzelne Bücher des Autors als sanfter Einführung in die Thematik (z. B. "Die Kunst, ein Egoist zu sein"), Anstoß für praktische Techniken (z. B. "Hilf dir selbst, sonst hilft dir keiner") oder gezielte Anregung zur Selbstreflexion (wie "Das Lebenstraining" oder noch mehr "Das neue Lebenstraining"). Zugegebenermaßen muss ich dazu stehen, das Lesen eines Buchs schon davon abhängig zu machen, ob mich ein Cover anspricht oder nicht. Und in dieser Hinsicht vermag meines Erachtens schon das Cover wie das Vorliegende schon mehr, mich zum Lesen zu bewegen, als ein anderes, welches Rücksichtslosigkeit und Glück auf Grundlage des Unglücks anderer Menschen suggeriert. 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfache Anregungen, sein Leben aktiv zu gestalten Von Osip Das Buch ist zweifellos gut. Es bietet zwar keine spezifisch neuen Erkenntnisse. Es ist jedoch ansprechend und flüssig geschrieben und ist voll von Anregungen, sein Leben anders in den Griff zu bekommen. In erster Linie können Anfänger in der Kunst des eigenständigen Lebens aus diesem Büchlein Ideen schöpfen. Jedoch bietet es auch Impulse für den Fortgeschrittenen, dessen Lebensgestaltungsenergie vielleicht wieder einmal ein bisschen eingeschlafen ist (wie das bei mir der Fall war). Grundvoraussetzung für den Genuss des Buches ist jedenfalls eine Offenheit gegenüber Veränderungen im eigenen Leben. Hier einige der Anregungen, die ich darin für mich gefunden habe und an deren Umsetzung ich mich augenblicklich gemacht habe: Wieder jeden Tag vor dem Einschlafen 100 Liegestühle zu machen, wie dies früher für mich normal war; Freiraum schaffen, um regelmäßig jeden Abend mit einem Stift in der Hand und einem Blatt Papier 15 Minuten in Ruhe über mich und mein Leben nachzudenken; Noch in diesem Jahr eine eigene Lebensvision niederschreiben; Die gegenseitige, feste Abmachung mit Familienmitgliedern, sich nie und unter keinen Umständen über Nacht böse zu sein. Zwei der Powersätze, die ich mir rausgeschrieben habe: "Entweder Du bist frei oder Du bist es nicht. Wenn Du frei bist, bist Du es überall" (Egon, ein Clochard in einem französischen Gefängnis) "Ein ehrliches Gefühl, das man zum Ausdruck bringt, überzeugt mehr, als viele protzige Versprechungen" (Simon Walters, ein englischer Werbeprof) Das kleine Buch eignet sich hervorragend zur Lektüre auf Reisen oder des Abends, wenn man jeweils nur ein paar Minuten am Stück Zeit hat. Es kann aber auch leicht an einem freien Wochenende durchgearbeitet werden. Es ist kein fundiertes Werk und auf den letzten Seiten auch etwas hastig geschrieben. Ich empfehle es dennoch als einfachen (Wieder-) Einstieg zur positiven, bewussten Gestaltung des eigenen Lebens. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Kunst glücklich zu leben Von Dagmar Ein tolles Buch, das jeder mindestens einmal gelesen haben sollte. Die Ausgabe war zwar leider schon ziemlich gebraucht, aber der Inhalt hat dafür entschädigt.

Produktbeschreibung gebundene Ausgabe von 1990