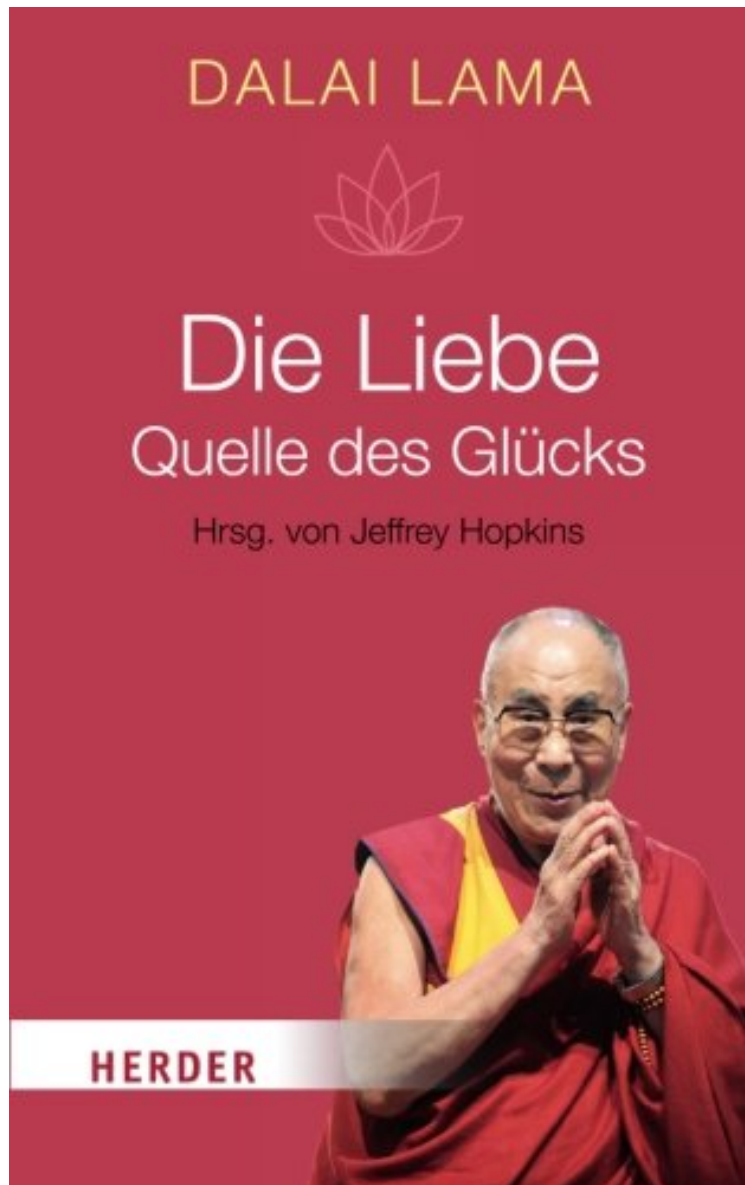


[Download pdf ebook] Die Liebe - Quelle des Glcks

## Die Liebe - Quelle des Glcks

Von Dalai Lama XIV

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #477176 in BcherVerffentlicht am: 2016-01-14Erscheinungsdatum: 2016-01-14Abmessungen: 7.48 x .48b x 4.72l, Einband: Taschenbuch192 Seiten | File size: 39.Mb

**Von Dalai Lama XIV : Die Liebe - Quelle des Glcks** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Liebe - Quelle des Glcks:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen19 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. alltagsstrategienVon K. RdigerDas neue Buch S.H. des 14. Dalai Lama, hrsg von Jeffrey Hopkins, ist von der ersten bis zur letzten Seite sehr gut lesbar. Die Tipps sind alltagstauglich und sowohl fr einen westlich geprgten Menschen,

der kaum Kontakt zum Buddhismus hat, als auch für Buddhisten lesenswert. In einfachen Worten und prägnanten Beispielen wird der Weg zur Quelle tiefster Zufriedenheit und Glück beschrieben. Nicht dass es einfach wäre, aber diese Anleitung zum Glückseligkeit ist auch für AnhängerInnen anderer Religionen bedeutsam, zumal auch andere Religionen ja dieses Ziel haben. Aber keiner kann so wie der Dalai Lama sowohl in einfachen Worten als auch tiefgründig diese Hilfestellung bieten, die ich persönlich so oft bei den christlichen Religionen/ KirchenvertreterInnen vermisse. Dieses Buch ist ein würdiger Nachfolger des "Der Weg zum Glück" und ein Mu für Alle, die ihren Weg weitergehen wollen. 13 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Liebe Von Eva Laspa Liebe ist die Grundlage unserer Existenz und des Zusammenlebens. Die Kunst zu lieben können wir lernen. Wie es gelingt, Egoismus zu überwinden, Liebe zu vertiefen und unsere Beziehung zu erweitern, zeigt der Dalai Lama in diesem Buch. Dabei sind nur sieben klare einfache Schritte notwendig - ein wenig Übung - und Meditationen: Freunde wiedererkennen Gütlichkeit und Freundlichkeit wertschätzen Gütlichkeit erwidern Lernen zu lieben Die Macht des Mitgefühls Bedingungslos hingabe Uneigennützigkeit und Nächstenliebe Erleuchtung anstreben Denn: Liebe ist das Gegengewicht zum Unglück der Welt. Meditation: Stellen Sie sich vor Ihnen einen Raum viele notleidende Lebewesen vor, die auf unterschiedlichste Weise verarmt und erschöpft sind. Stellen Sie sich die vielen verschiedenen Arten von Nahrungsmitteln, Kleidung, Unterkunft und dergleichen vor, die diese Lebewesen dringend benötigen haben. Schenken Sie all das diesen Not leidenden Wesen. Indem Sie diese Übung immer und immer wieder durchführen, wird Ihr Geist mit der Zeit ganz von einer Haltung der Großzügigkeit durchdrungen werden. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leider haben viele Menschen zu wenig oder gar kein Mitgefühl Von Gabriele Klug Das Buch beschreibt wie man Liebe und Mitgefühl lernen kann. Man sollte mehr die emotionale Intelligenz schulen, als immer nur das rationale Denken... Dieses Buch gibt einem ein Handwerkszeug an die Hand, wie man mehr an sein Herz fühlen kann

Kurzbeschreibung Unser Herz weist den Weg. Liebe ist die Grundlage unserer Existenz und unseres Zusammenlebens. Die Kunst zu lieben können wir lernen. Wie es gelingt, Egoismus zu überwinden und Liebe zu vertiefen, zeigt der Dalai Lama in sieben einfachen Schritten und Meditationen. Zahlreiche Beispiele aus seinem Leben belegen: Liebe ist das Gegengewicht zum Unglück der Welt. Unser Herz weist den Weg. Liebe ist die Grundlage unserer Existenz und unseres Zusammenlebens. Die Kunst zu lieben können wir lernen. Wie es gelingt, Egoismus zu überwinden, Liebe zu vertiefen und in unseren Beziehungen zu erweitern, zeigt der Dalai Lama in sieben einfachen, klaren Schritten und Meditationen. Wenn wir in Menschen, die wir Feinde nennen, auch Freunde entdecken; wenn wir Gütlichkeit und Freundlichkeit wertschätzen und auch erwidern, wo wir ihnen begegnen, wenn wir im Leben Hingabe verwirklichen, dann haben wir den Schlüssel für ein dauerhaft glückliches und erfülltes Leben in der Hand. Zahlreiche Beispiele aus seinem eigenen Leben belegen: Liebe ist das Gegengewicht zum Unglück der Welt. Ein Buch, das Herz und Sinne berührt. über den Autor und weitere Mitwirkende Tenzin Gyatso, 14. Dalai Lama, geb. 1935, geistliches Oberhaupt der Tibeter. Er ist nicht nur der bedeutendste Repräsentant des Buddhismus, sondern weltweit unumstritten einer der größten Repräsentanten der Weisheit sowie Träger des Friedensnobelpreises.