

(Ebook free) Die neun Räume des Glücks: Wie Frauen das Leben führen können, das sie sich wünschen

## Die neun Räume des Glücks: Wie Frauen das Leben führen können, das sie sich wünschen

Von Lucy Danziger, Catherine Birndorf  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #952561 in BcherVerffentlicht am: 2010-10-04Abmessungen: 8.78 x 1.65b x 5.75l, Einband: Gebundene Ausgabe416 Seiten | File size: 79.Mb

Von Lucy Danziger, Catherine Birndorf : Die neun Räume des Glücks: Wie Frauen das Leben führen können, das sie sich wünschen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die neun Räume des Glücks: Wie Frauen das Leben führen können, das sie sich wünschen:

Kundenrezensionen  
Hilfreichste Kundenrezensionen  
0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein guter Ansatz, aber an der Oberfläche  
Von Sa. Bo  
Mich hat bei der Suche der Titel und der Kurztext zum Buch angesprochen, da es auf meine Situation zutrifft. Die Beispiele im Buch sind hilfreich. Dem Grundtenor des Buchs kann ich zustimmen, aber für meinen Geschmack ist das Buch Lesergruppe. Es gibt Bücher, die das Thema tiefer beinhalten. Es geht in Richtung Schattentherapie- in diesem Bereich kann, wer diese Buch mag noch tiefer gehendere Literatur gelesen werden. Die Beispiele im Buch haben mir aber anschaulich nochmal Situationen verdeutlicht, die ich selbst auch kenne und helfen somit mit praktischen Beispielen weiter. Dies finde ich besser als viele theoretischen Bücher.  
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch mit Schwächen  
Von Kayse  
Eine Gute Idee, das Seelenleben einer Frau darzustellen, aber wenn man keinen Bezug dazu aufbauen kann, weil die genannten Beispiele nicht dem eigenen Leben entsprechen, geht das Buch an einem vorbei. Dennoch sollte man es als Einzelschicksal bewerten, da es bestimmt vielen Frauen in gewissen Lebenslagen, eine gute Hilfe, bzw einen guten Einblick verschaffen kann. Ich denke ein tolles Buch, aber wie es bei Ratgebern Sinn macht, sollte es schon auf die lesende Person zugeschrieben sein. Deshalb nur 4 bzw keine 5 Sterne  
5 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Seien Sie neugierig auf die 9 Räume des Glücks, es lohnt sich!  
Von Astromant  
Danke an die Autorinnen für dieses Zuhause-Buch, das den LeserInnen die 9 Räume des Glücks nahebringt und öffnet!  
Dieses Buch werde ich sicher auch Männern empfehlen!  
Die LeserInnen werden in das eigene Zuhause geführt und nach und nach mit dem Keller, dem Familienzimmer, dem Wohnzimmer, der Küche, dem Dachboden usw. vertraut gemacht. Man muß/darf staunen, auf welche sympathische Art Lucy Danziger und Catherine Birndorf es verstehen, die Leser ohne Schulmeisterei zu fesseln und auf Wege durch die Räume des Glücks zu führen.

Pressestimmen  
So schaffen Sie Ordnung im Haus der Gefühle." (Laura)  
Das Glückshaus unserer Seele.  
(Bella)  
Willkommen in Ihrem inneren Haus." (Freundin)  
Kurzbeschreibung  
Vielleicht nicht perfekt, aber dafür glücklich!  
Wie Frauen das Leben führen können, das sie sich wünschen. Eigentlich geht es mir gut, aber !  
Vielen modernen Frauen, die im Grunde ein erfülltes Leben führen, geht es so: Um dieses kleine, doch lustige aber drehen sich unaufhörlich die Gedanken und führen zu endlosen inneren Monologen, wie ich sollte, ich müßte, ich hätte doch besser  
Genau hier setzen Lucy Danziger und Catherine Birndorf an: Für sie gleicht das Leben einer Frau einem Haus mit neun Räumen. Jeder Raum steht für einen Lebensbereich. Das Problem der meisten Frauen: Ihr Haus kann acht schon eingerichtete Zimmer haben, wenn im neunten Unordnung herrscht, konzentrieren sie sich nur darauf. Charmant und leicht, mit anschaulichen Beispielen und psychologischen Tipps zeigen die Autorinnen, wie Frauen lernen können, sich ganz auf einen Raum einzulassen und die kleinen Probleme des Alltags nicht von einem Raum in den anderen zu tragen. So wird es möglich, alltägliche Unzufriedenheit und negative Grubeleien in Dankbarkeit, Glück und Bewusstheit zu verwandeln. Ein charmanter Ratgeber für Frauen, die meinen, nie genug zu tun.  
ber den Autor und weitere Mitwirkende  
Lucy Danziger ist Chefredakteurin des amerikanischen Lifestyle- und Wellnessmagazins Self. Sie schreibt regelmäßig auch für andere renommierte Magazine und Fachzeitschriften und ist häufig zu Gast in verschiedenen TV-Sendungen. Lucy Danziger lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in New York. Catherine Birndorf ist Fachärztin für Psychiatrie und auf Frauengesundheitsthemen spezialisiert. Als Psychotherapeutin berät sie Frauen besonders in den Lebensphasen, die von Veränderung geprägt sind, wie Schwangerschaft, Geburt und Menopause. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern in New York.  
Catherine Birndorf ist Fachärztin für Psychiatrie und auf Frauengesundheitsthemen spezialisiert. Als Psychotherapeutin berät sie Frauen besonders in den Lebensphasen, die von Veränderung geprägt sind, wie Schwangerschaft, Geburt und Menopause. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern in New York.