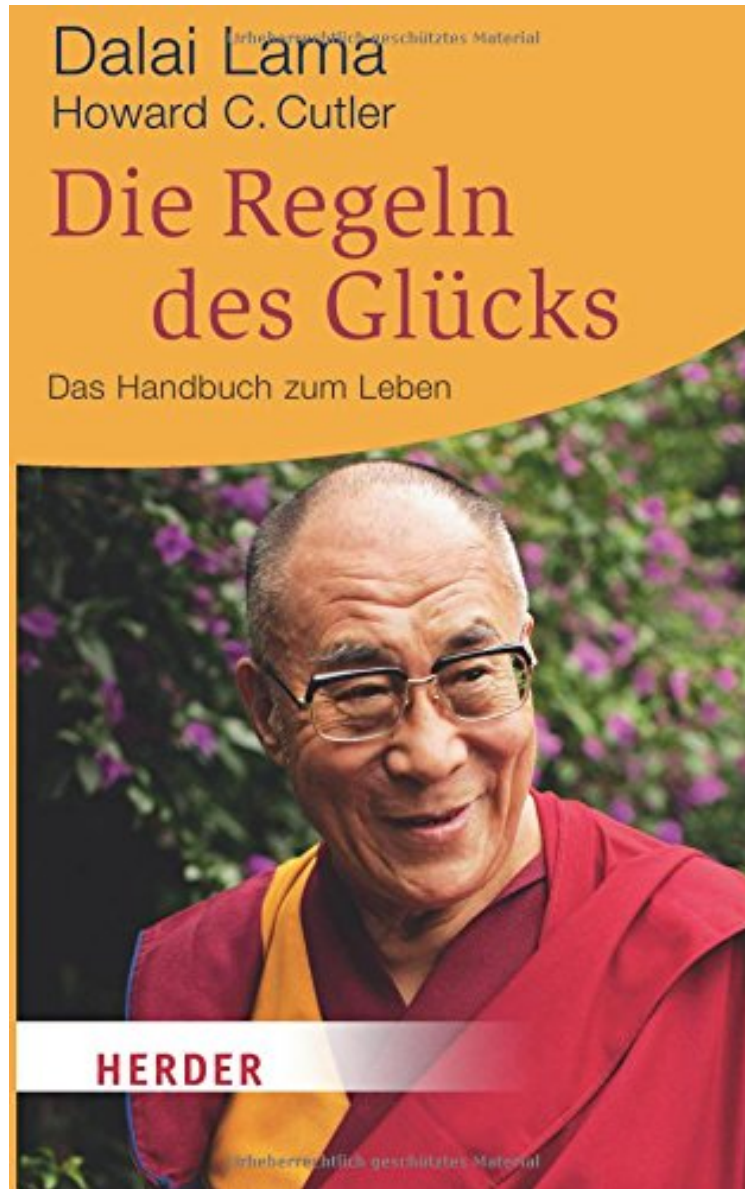


[Read and download] Die Regeln des Glcks: Ein Handbuch zum Leben (HERDER spektrum)

Die Regeln des Glcks: Ein Handbuch zum Leben (HERDER spektrum)

Von Dalai Lama, Howard C. Cutler
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #10376 in BcherVerffentlicht am: 2012-06-05Erscheinungsdatum: 2012-06-05Abmessungen: 7.48 x .85b x 4.72l, Einband: Taschenbuch340 Seiten | File size: 42.Mb

Von Dalai Lama, Howard C. Cutler : Die Regeln des Glcks: Ein Handbuch zum Leben (HERDER spektrum)
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Regeln des Glcks:
Ein Handbuch zum Leben (HERDER spektrum):

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sasa Von Saida
Hat mir gut gefallen sehr empfehlenswert wenn man vielleicht gerade im Moment nicht so zufrieden mit allem ist. Hilft einem sehr die Dinge anders zu sehen.
49 von 51 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Weg zum Glck - es ist eigentlich ganz einfach... Von Tina B.
Die buddhistischen Lehren des Dalai Lama, menschlich, nachdenklich und frhlich dargebracht, illustriert mit den Kommentaren des Psychologen Howard C. Cutler geben eine gelungene Mischung aus fernstlicher Lehre und westlichem Verstdnis. Dies Buch zeigt einen Weg, Glck, Frieden und innere Ausgeglichenheit zu finden, indem ich andere Menschen nehme, wie sie sind und lerne, da es das Bse geben mu, um das Gute schtzen zu knnen, und Schlechtes mit Gte und Offenheit anzunehmen ohne es zu bekmpfen.
Der Dalai Lama lebt zwar selbst nach buddhistischen Grundstzen, er berlt es aber jedem selbst, welcher Glauben fr ihn richtig ist, es ist nur wichtig, da die Grundstze der Liebe und der Menschlichkeit gewahrt sind.
Er lt den Leser auch nicht darber im Unklaren, da zum Glck eine Menge innere Disziplin, das Lerner neuer Denkweisen und Durchhaltevermgen gehrt.
Ein Werk, das zum Nachdenken anregt. Kann ich diese Denkweise in mein Leben integrieren? Bin ich gewillt, das Schlechte anzunehmen, um das ich sonst einen groen Bogen mache? Auf jeden Fall sehr lesenswert!
17 von 20 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Eines der lehrreichsten Bcher fr mich
Von Joaquim
Wer buddhistische Lehren abseits aller Religion erfahren mchte, dem sei dieses Buch ans Herz gelegt.
Praktische Beispiele helfen dabei, den Wert der Lehren fr uns zu erkennen, und nur diese anzunehmen, die auch wirklich unser Leben positiv beeinflussen knnen. Man muss also an nichts glauben, damit die Wirkung eintritt!
Gleichzeitig sind die Antworten des Dalai Lama von so viel Verstdnis, Humor und Liebe geprgt, dass es einfach Spa macht das Buch "nur so" zu lesen.
Allen, die Ihr Leben nicht nach einer Religion ausrichten wollen, aber gerne offener, toleranter, gelassener und gleichzeitig verantwortungsvoller werden mchten, wird dieses Buch einen wunderbaren Weg dorthin weisen.

Kurzbeschreibung
Eine neue Sicht auf das Leben: Weisheitslehren sind spirituelle Schlssel zu einem neuen Verstdnis von Glck und zeigen uns im Westen den Weg dorthin. Einen Weg, der aktive Arbeit, persnliches Wachstum und Reifen verlangt und in unserer leistungs- und ergebnisorientierten Gesellschaft ein grundstzliches Umdenken voraussetzt.
Der erste Dalai Lama Weltbestseller jetzt als erweiterte und aktualisierte Taschenbuchausgabe.
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Der XIV. Dalai Lama, geb. 1935, ist geistliches Oberhaupt der Tibeter. Er wurde 1989 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet. Bei Herder aktuell: Das Herz der Religionen. Howard C. Cutler, Psychiater, Publikationen mit dem Dalai Lama u. a. Glcksregeln fr den Alltag; Glcksregeln fr eine verunsicherte Welt.