

[Mobile book] Die Reise zum Glck: Der Weg ist das Ziel

## Die Reise zum Glck: Der Weg ist das Ziel

Von Heike Fhr

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #169946 in BcherVerffentlicht am: 2015-10-28Abmessungen: 8.27 x .43b x 5.83l, .55 Pfund Einband: Taschenbuch204 Seiten | File size: 66.Mb

**Von Heike Fhr : Die Reise zum Glck: Der Weg ist das Ziel** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Reise zum Glck: Der Weg ist das Ziel:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Danke Heike Fhr !Von Norbert DittmarWieder einmal konnte ich das Buch nicht weglegen und in nur einem Tag war ich hin und weg, wie Heike Fhr einen positiv stimmen kann.Wie immer wird auch in diesem Buch deutlich, da positives Denken, sowie Freude an den kleinen Dingen im Leben ( die nicht kuflich zu erwerben sind) und eine Portion Menschlichkeit und natrlich Herz darber hinweghelfen, was eine chronische Krankheit mit Menschen "veranstaltet".Glck ist auch, Mitmenschen wie Heike Fhr unter uns zu haben, die uns mit ihren Bchern jedesmal ein Geschenk

macht...dankeschön !1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

**Kurzbeschreibung**Ein Buch für alle Sinne zum Anschauen und Genießen, zum Verstehen und Lernen. Der Weg ist das Ziel könnte das Motto des Buches sein denn es geht eigentlich nur um das Wahrnehmen der kleinen und doch so großen Dinge im Leben. Es ist für Gesunde ebenso wie für Gehandicapte geeignet Entspannung pur, viele Anregungen und Tipps. Der Weg zum Glück nicht als Wettbewerb, sondern mit Freude und Achtung gegenüber der eigenen Persönlichkeit. Dass Glück empfinden auch mit einer chronischen Erkrankung möglich ist, zeigt Autorin Heike Fähr noch zusätzlich mit liebevoll gestalteten Bildern, Zitaten, Texten und vielen wissenschaftlichen Recherchen auf. **ber den Autor und weitere Mitwirkende**Heike Fähr: Heike Fähr wurde 1962 in Mainz geboren, ist verheiratet und hat 2 erwachsene Kinder. Sie setzt sich mit dem Thema Multiple Sklerose auseinander und führt zur Information darüber eine Webseite und eine gleichnamige sehr lebendig laufende Facebook-Seite. Seit 1994 ist sie selbst an MS erkrankt und hat bereits 6 MS-Begleitbücher geschrieben. Fähr ist eine ausgebildete Erzieherin mit vielen pädagogischen und psychologischen Fort- und Weiterbildungen. Sie belegte auch mehrere Kurse für Yoga mit Kindern. <http://multiple-arts.com/><http://heikef.jimdo.com>