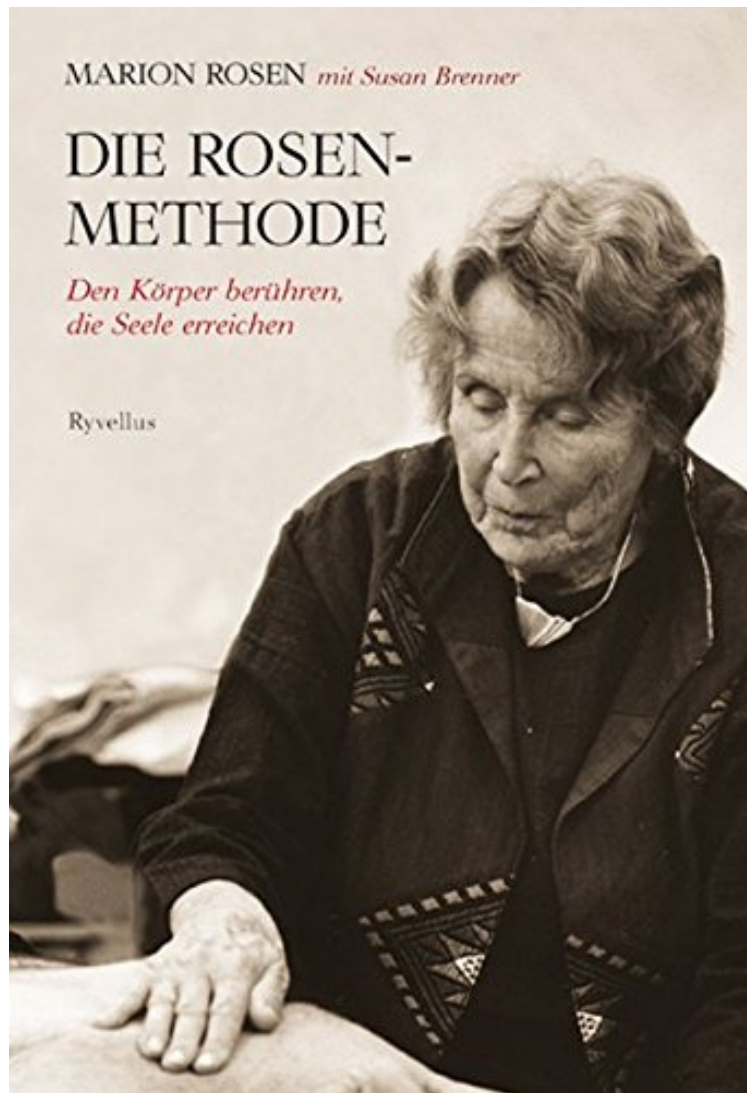


[Pdf free] Die Rosen-Methode: Den Körper berühren, die Seele erreichen

Die Rosen-Methode: Den Körper berühren, die Seele erreichen

Von Marion Rosen, Susan Brenner
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrank: #213869 in Buch Veröffentlicht am: 2017-10-16 Einband: Broschiert 128 Seiten | File size: 62.Mb

Von Marion Rosen, Susan Brenner : Die Rosen-Methode: Den Körper berühren, die Seele erreichen before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Die Rosen-Methode: Den Körper berühren, die Seele erreichen:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 14 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. feine Körperarbeit-Rosenmethode Von Claudia Elber dieses Weihnachtsgeschenk habe ich mich besonders gefreut. Zuerst dachte ich, es sei ein Buch von Marion Rosen, da ich bereits mit Rosenliker experimentiert hatte, aber nein, welche Überraschung - es geht um eine "ART des BERUHRT-WERDENS", eines einfühlsamen KÖRPERLESENS, mit der Menschen geholfen werden kann, den ZUGANG zu ihren GEFÜHLEN wieder zu finden, die sie unterdrückt haben. Wir haben Muskeln, mit

denen wir Gefühle unterdrücken können, die wir nicht zeigen wollen. Nach dem MOTTO: Jeder KRPER besitzt ein KRPERGEDCHTNIS, kann man Muskelverspannungen ertasten, die durch unterdrückte Gefühle, die wir nicht verarbeiten konnten entstanden sind. Faszinierend fand ich, WELCHE Emotionen z.B. zu Kopfweh führen können und welche Muskeln sich damit verspannen. Die ROSEN-METHODE hat zum Ziel, da Klienten sich ihrer Muskelverspannung und unterdrückten Gefühle bewusst werden, mittels Fühlen und einfühlsamer Fragen um damit wieder die volle Funktion zurück zu erhalten, sobald die Spannung des Zurückhaltens wegfällt. Dabei ist sie eine sehr sanfte Methode, die niemals weiter als der Klient es gewährt, geht. Dieses Buch hat mir als Wellness-Trainer sehr gut gefallen und meine Neugier geweckt, mehr darüber zu lernen und mehr auf die Körperhaltung der Menschen um mich zu achten. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die Kunst des Körperlesens Von Klaus Esser "Erlesenes.info" Den Körper berühren, die Seele erreichen ist die Grundlage der von Frau Rosen entwickelten Körperarbeit. Negative Gefühle und Gedanken werden im Körpergedächtnis gespeichert und verdeckt, diese zu befreien ist Ihr Anliegen. Sie unterscheidet sich von anderen Körpertherapeuten durch den großen Respekt und Feinfühligkeit mit dem Sie ist und befreit ohne eine Katharsis unter allen Umständen auszulassen. Es ist wichtig kein Konzept zu haben, abzuwarten wie sich der Prozess in seinem eigenen Tempo entwickelt. Es wird die Fähigkeit des Körperlesens erlernt, was Menschen in ihrem Körper machen um dann die Antworten des Körpers zu erkennen. Die schwierigste Aufgabe ist es, den Klienten ihre eigenen Einsichten zu ermöglichen ohne etwas auf sie zu projizieren. Ist ein Körperteil nicht in der richtigen Position verbirgt sich wahrscheinlich ein emotional-rationales Problem dahinter. Berührung ist die kraftvollste Arbeitstechnik, dabei wird das Hormon Oxytocin freigesetzt, das Frieden und Erfüllung bringt. Die meisten Praktizierenden der Rosenmethode sind keine Psychotherapeuten, deshalb werden auch keine psychotherapeutischen Techniken verwendet. Es stellt sich nicht die Aufgabe den Klienten zu interpretieren oder ihm Ratschläge zu geben 3 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. nett Von Monika Bsing Leider habe ich bis zur letzten Seite nicht erfahren können, was Marion Rosen eigentlich wirklich getan hat, worin die Therapie bestand. Das war rausgeworfenes Geld

Kurzbeschreibung Der Zugang zum Körper und der Umgang mit ihm scheint in der Heilkunde heute sehr ambivalent, macht man sich klar, da heute kaum mehr ein Arzt seine Patienten berührt, sondern es vorzieht, Laborbefunde zu erheben. Wir haben vergessen, wie heilsam es sein kann, wenn der Arzt seinen Patienten berührt. Bei der körperlichen Untersuchung öffnet sich der Patient viel leichter und kann über Dinge sprechen, die sonst unausgesprochen bleiben würden. In der Psychotherapie bestand - und besteht - ebenfalls Skepsis gegenüber körperlicher Berührung und der Nutzung derselben zu therapeutischen Zwecken. Ein restriktives Verständnis von Abstinenz konnte dazu führen, da Berührung in jeder Form abgelehnt wurde. Diese Haltung verändert sich allerdings in den letzten Jahren zunehmend, da neurobiologische Forschungen zeigen, dass Berühren und Berührt-Werden für die seelische und körperliche Gesundheit von großer Bedeutung sind. Marion Rosen wußte das schon als junge Frau. Wissenschaftliche Befunde aus jüngster Zeit belegen, dass auch intuitive Vorgänge eine neurobiologische Grundlage haben. Wir sind mittels der sogenannten Spiegelneurone fähig, zu fühlen und zu spüren, was andere fühlen und spüren. In diesem Buch wird klar und einleuchtend eine intuitive, sanfte Körperarbeit vorgestellt, die über die Berührung des Körpers die Seele erreicht - und sie freimacht. über den Autor und weitere Mitwirkende Marion Rosen, R.P.T., machte 1944 ihren Abschluss als Physiotherapeutin an der Mayo-Klinik. Sie arbeitete drei Jahre am Kaiser-Hospital, anschließend in ihrer privaten Praxis, in der sie noch heute tätig ist. Sie ist die Begründerin der Rosen-Methode-Körperarbeit und Bewegung (Rosen Movement) und ist als führende Pionierin auf dem Gebiet der somatischen Medizin geehrt worden. Am 20. November 1992 wurde ihr der Maggie Kuhn Award von Health Care, Berkeley, verliehen und am 25. November 1999 wurde sie als Elder Pioneer in the Somatics Movement vom International Somatics Congress in San Bernardino, Californien anerkannt. Sie arbeitet in privater Praxis im Rosen Method Center in Berkeley und hält Seminare und Lehrveranstaltungen in den USA und Europa. www.rosenmethode.de