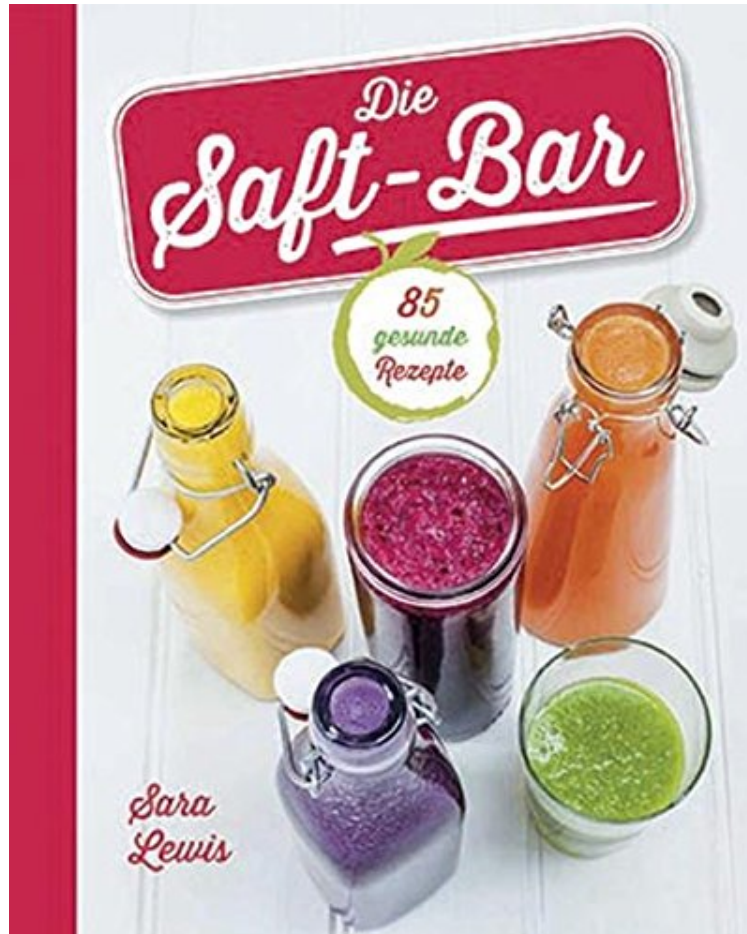


(Download pdf ebook) Die Saft-Bar: 85 gesunde Rezepte

Die Saft-Bar: 85 gesunde Rezepte

Von Sara Lewis

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #94840 in BcherVerffentlicht am: 2014-03-21Abmessungen: 11.02 x .75b x 8.781, Einband: Gebundene Ausgabe176 Seiten | File size: 64.Mb

Von Sara Lewis : Die Saft-Bar: 85 gesunde Rezepte before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Saft-Bar: 85 gesunde Rezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht nur Saft...Von Claudia2000Das Buch ist sehr schn aufgemacht. Hat fr den Preis wirklich sehr viele Rezepte, allerdings wollte ich ein Buch NUR mit Sften. Es gibt auch Rezepte fr Smoothies und weitere Drinks mit sogar Jogurht und Nssen/Kernen - fr mich aber nicht relevant. Fr den, der von allem etwas haben mchte, ein super Buch.14 von 15 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zahlreiche auergewhnliche Rezepte, tolles DesignVon SandraIch habe dieses Buch zu Weihnachten verschenkt. Als wir nach dem Auspacken gemeinsam reinschauten, waren wir sofort begeistert: Das Buch bietet neben einem super Aufbau und einem tollen Design zahlreiche klassische, einfache aber auch viele auergewhnliche Rezepte, sodass eigentlich fr jeden Saftpresseer etwas dabei ist. Fr verschiedene Belange findet man durch das gut gegliederte Inhaltsverzeichnis nach Saft-Kategorie Energie, Kickstart, Gesundheit, Durstlscher oder Entgiften alles, was man sich in diesem Zusammenhang wnschen knnte. Die ersten Rezepte zum

Ausprobieren wurden an Weihnachten schon vorfreudig gekennzeichnet. Super Buch für einen super Preis! 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu viel Soja und Co. Von WeltverändererIn Ich hatte mir etwas anderes erwartet. Es sind viele Rezepte mit Sojaprodukten und anderen Zusätzen, das finde ich schade. Dachte es wäre ein klassisches Entsaften-Rezepte-Buch, aber es geht eher ums Thema Saft allgemein, nicht so sehr unter dem Gesundheitsaspekt. Optisch ist es aber sehr ansprechend gemacht.

Kurzbeschreibung Der Energie-Kick für den Tag - 85 tolle Rezepte für das besondere Plus an Energie - Von Frühstückspowerdrinks über durststillende Säfte bis hin zu Entgiftungssäften - hier ist alles gesund - Jedes Rezept mit Foto und vielen Tipps und Tricks rund um das Thema Saft In diesem Buch finden Sie Frühstückspowerdrinks für einen beschwingten Start in den Tag, durststillende Säfte, die den Körper mit Flüssigkeit versorgen, Smoothies und Säfte für den Energiekick vor und nach dem Sport, nährstoffreiche Getränke für ein starkes Immunsystem und Entgiftungssäfte. Ob durstlöschender Himbeer-Wassermelone-Drink, gesunder Trauben-Litschi-Kick oder erfrischender Gurken-Minze-Saft - hier ist für jeden etwas dabei.