

[Free read ebook] Die sagenhafte Kohlsuppe: Das Kultbuch - Bis zu 5 Kilo weniger in einer Woche

## Die sagenhafte Kohlsuppe: Das Kultbuch - Bis zu 5 Kilo weniger in einer Woche

Von Marion Grillparzer

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #88680 in BcherVerffentlicht am: 2011-12-12Anzahl der Produkte:  
1Abmessungen: 7.28 x 1.06b x 4.92l, Einband: Taschenbuch224 Seiten | File size: 20.Mb

**Von Marion Grillparzer : Die sagenhafte Kohlsuppe: Das Kultbuch - Bis zu 5 Kilo weniger in einer Woche**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die sagenhafte Kohlsuppe: Das Kultbuch - Bis zu 5 Kilo weniger in einer Woche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super RezepteVon -KundeIch habe einige der Rezepte selbst ausprobiert, der Erfolg hat sich eingestellt.Natrlich sollte man

nach dem Gewichtsverlust seine Ernährungsweise anpassen sonst nimmt man alles wieder zu. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. der beste Einstieg zur erfolgreichen Gewichtsreduktion Von Andrea Ich hatte, bedingt durch mehrere Schwangerschaften, immer wieder das Problem zu viel "Speck" an den Hüften zu haben!! Dank der fabelhaften Krautsuppe (plus anschließender Glyx-Dit!) von Marion Grillparzer ist es mir immer wieder gut gelungen mein Normalgewicht zu erreichen!! Von mir gibt es 10 Sterne für dieses Buch!!!) 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Praxisnah und hilfreich Von RHEine sehr praxisnah beschriebene Dit, die man gut im Alltag anwenden kann. Die Autorin macht einem guten Mut und gute Laune, die Dit durchzuhalten. Und bei mir klappte das mit der Kohlsuppe auch bestens, ohne Hunger, und vor allen Dingen nachhaltig, weil man für die Zeit nach der Dit gute Tipps bekommt. Manchmal ist der Text sehr euphorisch und etwas übertrieben, z.B. "bis zu 5 kg abnehmen", bei mir waren es nur drei), aber insgesamt ist es m.E. eines der wenigen wirklich hilfreichen Ditbücher.

**Kurzbeschreibung** Das Slim-Geheimnis der Models und Promis Kohlsuppe vollbringt wahre Wunder: Viele Ärzte und Heilpraktiker empfehlen Kohlsuppe nicht nur zum Abnehmen, sondern auch als Immunstärker zur Stärkung der Abwehrkräfte. Sie ist köstlich und praktisch zugleich, denn ein Rezept reicht für eine Woche. Dazu gibt es ein Wochenprogramm mit Fitness- und Wellness-Tipps: Vitalstoffe, die im Schlaf Fett verbrennen, das Geheimnis von Zitronenwasser oder warum im Zaubertrank von Miraculix das Eiweiß nicht fehlen darf. Die Erfolgsdit mit vielen neuen Rezepten! über den Autor und weitere Mitwirkende Marion Grillparzer ist Diplom-ökologische Ernährungswissenschaftlerin und ausgebildete Journalistin. Von ihr sind schon zahlreiche Bestseller mit den Schwerpunkten Ernährung und Gesundheit erschienen. Sie lebt als freie Autorin und Journalistin in München und im Chiemgau und schreibt neben ihren Büchern für verschiedene Magazine über populärwissenschaftliche Themen.