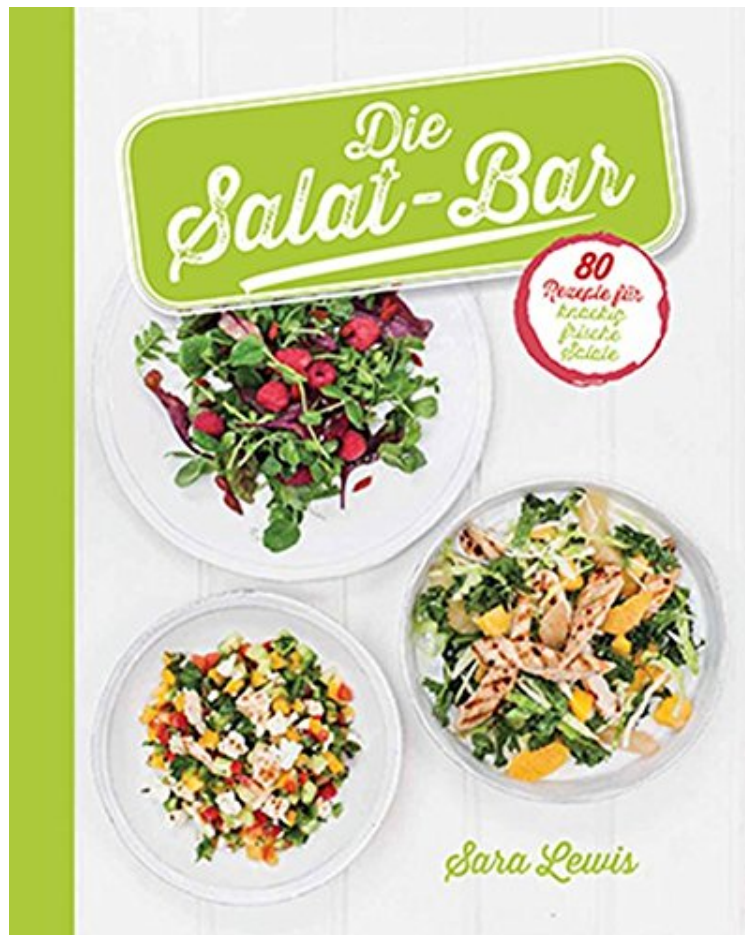


(Download free ebook) Die Salat-Bar: 80 Rezepte für knackig frische Salate

## Die Salat-Bar: 80 Rezepte für knackig frische Salate

Von Sara Lewis

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #411543 in BcherVerffentlicht am: 2014-05-16Abmessungen: 10.94 x .71b x 8.74l, Einband: Gebundene Ausgabe176 Seiten | File size: 61.Mb

**Von Sara Lewis : Die Salat-Bar: 80 Rezepte für knackig frische Salate** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Salat-Bar: 80 Rezepte für knackig frische Salate:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leckere SalatrezepteVon Originaldibbler"Die Salat-Bar" aus der Feder von Sara Lewis ist ein Salat-"Koch"-Buch.Neben einem kurzen allgemeinen Teil und einigen kurzen Texten ber einzelne Zutaten, enthlt das Buch vor allem 80 Rezepte für Salate. Einige Salate sind durchaus Klassiker: Ceasar Salad, Schinken, Melonen-Salat,... Andere sind nah an Klassikern. So gibt es zum Beispiel einen Tomate-Mozarella-Avocado-Salat. Die meisten Salate bieten aber eher ungewöhnliche Zutatenkombinationen.Alle Rezepte sind gut erklrt und leicht umzusetzen. Die grte Schwierigkeit besteht darin einige der ungewöhnlicheren Zutaten zu bekommen. (Flageolet-Bohnen zum Beispiel.) Die Zutaten für die meisten Rezepte lassen sich aber in einem gut sortierten Supermarkt finden.Alles in allem ein sehr schnes "Koch"buch.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Begeistert mich und meine Gste!Von Alexandra HadnadjevWir sind begeistert von diesem Buch!Die Rezeptvorschlgge sind frisch und regen den Gaumen und die

Phantasie an.Meine Gste sind so fasziniert und kommen aus dem Schwrmen nicht mehr raus.Habe es einer Freundin zum Geburtstag geschenkt und mir das Buch noch mal gekauft!Daumen hoch!0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle RezepteVon Eva SpangenbergGanz tolles Buch mit vielen tollen Salatrezepten! Ich esse sehr gerne Salat und man brauch ja immer mal etwas Abwechslung - mit diesem Buch hat man mehr als genug :)

KurzbeschreibungDie besten Salat-Rezepte fr jede Gelgenheit- 80 Rezepte mit vielen Ideen fr leckere Salate- Mit vielen Rezepten zu den Ernhrungstrends Detox und Superfoods- Jedes Rezept mit Nhrwertangabe und FotoDie Salatrezepte in diesem Buch sind nach neuesten ernhrungswissenschaftlichen Erkenntnissen zusammengestellt und bringen mit ballaststoffreichen Zutaten neuen Schwung in Ihren Alltag. Sie ergnzen Ihre Ernhrung mit wertvollen Superfoods wie Grnkohl und Spinat. Alle Rezepte enthalten viele saisonale und natrliche Zutaten.Ob Linsensalat mit mediterranem Gemse, Superfood-Salat mit Tomaten Mozzarella oder Ingwer-Nudel-Salat mit ssaurem Schweinefleisch - hier wird jeder Salat-Fan fndig.