

[Free read ebook] Die Venus streikt: Gesund durch die Kraft der Poesie

Die Venus streikt: Gesund durch die Kraft der Poesie

Von Felizitas Leitner

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD 

+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #801796 in BcherVerffentlicht am: 2004-06-14Abmessungen: 8.11 x .67b x 5.35l, Einband: Taschenbuch152 Seiten | File size: 46.Mb

Von Felizitas Leitner : Die Venus streikt: Gesund durch die Kraft der Poesie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Venus streikt: Gesund durch die Kraft der Poesie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Analyse inbegriffenVon Klaus GrunenbergWer ein Lyrik-Buch herausbringt, hat damit evtl. vor, sich selbstdarzustellen, darzulegen oder anhand der Verse anderer eine Erklrung darber zu geben, was hinter den Texten vielleicht stecken

knnte (oder auch nicht). Es ist somit allemal ein Wagnis - und das macht Lyrik eben aus -, da sie in die Tiefe gehen kann, vielseitig ist auf jeden Fall und so ist diese Herausgabe auch mutig, denn immer erklrt sich der Gestalter oder - in diesem Fall die Herausgeberin Felizitas Leitner, von Beruf rztin in seiner/ihrer Persnlichkeit. Sicher hat die Herausgeberin, wie sie anfhrt, schon oft mit Menschen zu tun gehabt, die auch auf Gesprochenes, besonders auf Lyrik, im wahrsten Sinn des Wortes angesprochen haben, also reagiert haben, wie auch immer. Ja, frher, ganz frher, als es eben die Telemedien noch nicht gab, war es an der Tages - oder besser Abendordnung, da sich mdlich unterhalten wurde, auch und insbesondere am Nachmittag, in der Dmmerstunde, am Abend, beim Spaziergehen usw. Und Theodor Storm, so wird berichtet, hat seinen Input zu Schreiben in seiner Kindheit von einer lteren Frau erhalten, die abends Spukgeschichten und hnliches spannend zu erzhlen wute. Wer hat nicht schon selbst als Kind erlebt, wie schn es ist, wenn vor dem Schlafengehen mit sonorer Stimme erzht wird, eingewiegt wird zum Schlaf? Und mancher Vater und manche Mutter (Tanten auch und Onkels, Opas und Omas) wissen um die Schnheit des Gefhls und des Erfolges (in mancher Hinsicht), wenn sie jetzt selbst den Kleinen abends, oder wie und wann auch immer, erzhlen knnen. So hat auch Felizitas Leitner in diesem schnen Buch ihr Herz in die Hand genommen, um mit ausgesuchter Lyrik Menschen etwas zu geben, was sie evtl. schon verloren haben: die Heimat der Sprache. In vielen Beispielen beweist sie dies mit kundiger Hand, Gefhl und Auswahlvermgen, Analyse und Hilfestellung. Es sind herrliche Gedichte in dem Buch enthalten, die jedem etwas geben knnen. Die Gedichte, von denen die Kindertotenlieder Rckerts wohl die ergreifendsten sind, geben alle das, was sie knnen und geben wollen: Hilfe in aktuellen Situationen, die nicht immer ganz leicht zu ertragen wren ohne sie. 7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Genesen: 3 Stufen steigen, zweimal straucheln, einmal fallen Von Reinhard Busse Gedichte als Heilmittel in der Allgemeinmedizin? Sehr skeptisch habe ich mich diesem Buch und dessen Thematik genhert - doch nach Beendigung des selbigen mu ich eingestehen: Ein hoch interessantes Thema, viele neue Aspekte vermittelnd. "Die Heilkraft der Poesie wirkt ber den Geist und die Seele, um schlielich auf das krperliche Wohl auszustrahlen." Inzwischen kann ich mir durchaus vorstellen, da Gedichte ein untersttzendes Heilmittel auch in der Allgemeinmedizin sein knnen. * "So ein Bypass, du, ist was ganz Normales! Der Manfred hat einen und der Hans-Werner, der Max und der Gnter, der Paul und" - Kein Wort mehr! Man schmt sich ja regelrecht ohne! * (Robert Gernhardt) ----- Das Buch teilt sich in die vier Kapitel "Liebeskummer und Trennungsschmerz", "Krankheit", "Tod" und "Trost und Hoffnung", in denen an Hand ausgewhlter Gedichte und ihrer spezifischen Kommentierungen ein weites Spektrum mglicher Schmerzsituationen und Heilanstze vorgefhrt und analysiert wird. Das Buch versammelt klassische und moderne Gedichte von Gnter Kunert, Klabund, Heinrich Heine, Johann Wolfgang Goethe, Alfred Brendel, Robert Gernhardt, Gottfried Keller, Ulla Hahn, Friedrich Rckert, Wilhelm Busch, Herman Hesse, Friedrich Schiller, Karl Krolow und vielen anderen. * Der Enkel, sehr klein und gar nicht richtig traurig, er harkt die Erde ber Opa. Langsam, nicht zu sanft, vor allem gleichmig, so hat es Grovater immer gern, wenn er seinen Rcken kratzt. Und manchmal, mit dem kleinen Finger, kitzelt Enkel seinen Opa. So wie immer. * (Lutz Rathenow) ----- Dieser Band aus dem Daedalus-Verlag ist nicht nur fr Medizin-Insider empfehlenswert. Angesprochen sind auch Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenslage oder Krise befinden - dieses Buch knnte eine Hilfe zur Selbsthilfe sein. Reinhard Busse

Kurzbeschreibung Als wissenschaftliche Heilmethode wurde die Poesie-Therapie bislang bevorzugt in der Psychotherapie verwendet. Die Erfahrungen von Dr. med. Felizitas Leitner zeigen aber, dass Gedichte auch in der Allgemeinmedizin ein unschtzbares Heilmittel sind. Die Heilkraft der Poesie wirkt ber den Geist und die Seele, um schliesslich auf das krperliche Wohl auszustrahlen. Die Autorin versammelt klassische und moderne Gedichte aus der Feder von Johann Wolfgang Goethe, Heinrich Heine, Hermann Hesse, Friedrich Rckert, Rose Auslnder, Ulrike Draesner, Robert Gernhardt, Ulla Hahn und vielen anderen. Vom 'Liebeskummer' und 'Trennungsschmerz' fhren die Kapitel ber 'Krankheit' und 'Tod' bis hin zu neuer 'Hoffnung' und 'Trost'. Jedes einzelne Gedicht wird in seiner vorbeugenden und heilenden Wirkung erlutert. Ob Diabetes, Bypass-Operation, Parkinson oder Fehlgeburt -- mit Hilfe dieser Gedichte und ihrer spezifischen Kommentierungen wird ein weites Spektrum mglicher Schmerzsituationen und Heilanstze vorgefhrt und analysiert. Der Band will rzten und Psychotherapeuten die bisher kaum wahrgenommenen Mglichkeiten der Poesie-Therapie nahebringen. Es sind aber Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenslage oder Krise befinden und hier eine poetische und praxisnahe Hilfe zur Selbsthilfe finden knnen. Dr. med. Felizitas Leitner arbeitet als Fachrztin fr Allgemeinmedizin in Weling (Landkreis Starnberg). Seit 15 Jahren ist sie in eigener Praxis ttig. Sie qualifizierte sich u. a. in psychosomatischer Medizin und Naturheilverfahren weiter und leitet Einzel- und Gruppentrainings in verschiedenen Entspannungsmethoden.