

[Download pdf ebook] Die vier bergnge zum Glck: Shi Do - die geheime bung fr ein langes und glckliches Leben

Die vier bergnge zum Glck: Shi Do - die geheime bung fr ein langes und glckliches Leben

Von Korai Peter Stemmann

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #518458 in BcherVerffentlicht am: 2011-10-28Einband:
Taschenbuch156 Seiten | File size: 22.Mb

Von Korai Peter Stemmann : Die vier bergnge zum Glck: Shi Do - die geheime bung fr ein langes und glckliches Leben before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die vier bergnge zum Glck: Shi Do - die geheime bung fr ein langes und glckliches Leben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Anspruchsvolles glcklich dargebotenVon Johannes HeinrichsHier wird nicht ein automatisches Glck versprochen, aber eine krperliche bung samt dahinter stehender Philosophie glaubhaft angeboten. Und zwar in einem ebenso amsanten wie tief sinnigen autobiographischen Stil. Korais hochbetagter Grovater enthllte ihm wenige Wochen vor seinem Abschied aus dieser Welt die bung, die er ber sechzig Jahre seines Lebens, zwei Weltkriege eingeschlossen, ausgefhrt

hat. Sie beruht auf vier Pfeilern des Erkenntnis des Glcks: 1. das Gegenstzliche, also das Kommen und Gehen, das Auf und Ab, das Ein- und Ausatmen; 2. die Schwingung, die alles durchdringende Kraft; 3. die Heiterkeit, weil alles, was ist, letztlich gut ist; 4. die Einheit, die Berwindung des Zwei-fels. Viel spter begegnet Korai seinem Karate-Meister sowie schlielich dem Zen-Mnch Akihiro Sensei. Dieser lehrt ihn eine ganz hnliche bung wie der Grovater und bringt sie mit folgenden vier Gegensatz-Einheiten in Worte: 1. Vergnglichkeit und Ewigkeit (Jo); 2. Leidhaftigkeit und Heiterkeit (Raku); 3. Vernderlichkeit und Selbst-losigkeit (Ga); 4. Relativitt und Reinheit (Ju). Sein Beispiel ist noch ergreifender als das des Grovaters. Wie stehen diese beiden Vierheiten nun zueinander, fragt sich der abendlndisch geprgte Philosoph, der auch mit Vierheiten arbeitet, die letztlich auf eine Stufung der menschlichen Selbstreflexion zurckgehen? In dieser gibt es jeweils 1. die objektive, 2. die subjektive, 3. die intersubjektive, 4. die mediale Stufe. Korai Peter Stemmann will das nicht theoretisch klren und harmonisieren. Wahrscheinlich wrde er sagen: Das "Choan" dieser scheinbaren Verschiedenheit erschliet sich dem, der sich die bung zu eigen macht. Es gibt nichts Gutes, auer man tut es. Es gibt keine Weisheit, auer man praktiziert sie. Es gibt kein Glck, auer man lsst es aktiv bei sich ankommen. Das kann auch der bejahen, der wie ich eine begriffliche Harmonisierung fr mglich hlt. Sie ist fr den bergang zum Glck, somit fr dieses Glcks-Buch nicht das Entscheidende. Danke fr diese so anschaulich (in gedruckter Bildfolge wie in Video) und leicht dargereichte, anspruchsvolle Kost, Korai!4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Der Weg zum Glck - leicht verstndlich und praktisch umsetzbar, mit Fakten untermauert. Von Montgomery-che Leicht verstndlich und praktisch umsetzbar wird der Weg zum Glck aufgezeigt. Wieder, wie schon bei den "108 Perlen der Mala", untermauert Korai sein Buch mit zahlreichen fundierten und wissenschaftlich nachvollziehbaren Fakten. Jeder, auch, wer sich nicht oder noch nicht mit ZEN und Shi Do beschftigt hat, kann fr sich selbst entscheiden, was, wie viel und wie oft er hieraus fr sich umsetzt. Dies ist durch kompetente textliche und bildliche Anleitungen leicht mglich und erlernbar. Ebenso wichtig aber sind die Erkenntnisse, die jeder fr sich selbst finden kann- wenn er nur will. Alles in allem eine praktische Anleitung fr eine glckliche Geisteshaltung. Montgomery-che 2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Einfach gut Von Volker Dieses Buch ist eines der wenigen Bcher, welches ich nachdem ich selbst es gelesen habe, gleich fnf mal verschenkt habe. Einfach und verstndlich geschrieben, bietet es Einblick in eine vielseitig beeinflusste und nachhaltig begrndete Lebensphilosophie. Danke fr dieses Bchlein.

Produktbeschreibungen handelt sich um ein neues Buch (Neuware) der aktuellsten Auflage

Kurzbeschreibung 92-jhrig offenbart Opa Wilhelm dem Autor sein grtes Geheimnis, das sein Schlssel zum Glck ist: eine Tai-Chi-bung, die er in Kriegsgefangenschaft erlernte und die ihm bis ins hohe Alter Kraft und Gesundheit geschenkt hat. Anhand der sehr persnlichen Erzhlung ber seinen Grovater, seine Eremitage und fr seinen Erkenntnisweg wichtige Begegnungen entfaltet Korai Peter Stemmann eine umfassende Philosophie vom Glcklichsein, von Leben, Tod und Verantwortung. Die Glcksbung, die eine ganze Weltanschauung in sich birgt, kann der Leser mithilfe der Beschreibungen und Fotografien, fr die der Karatemeister Wolf Dieter Wichmann (7. Dan) sie vorgefhrt hat, selbst erlernen. ber den Autor und weitere Mitwirkende Korai Peter Stemmann arbeitet seit fast 30 Jahren als Coach fr Unternehmen, Manager und Teams. Hierbei benutzt er eine aus der Verbindung westlicher und stlicher Modelle entwickelte ganzheitliche Methode, die sogenannte East-meets- West-Geisteshaltung. Er ist Autor zahlreicher Bcher und CDs zu stlichen Lehren und Coachingmethoden.