

[Download ebook] Die vier Ebenen des Glcks: Die Anweisungen des Buddha zum Glcklichsein

Die vier Ebenen des Glcks: Die Anweisungen des Buddha zum Glcklichsein

Von Ayya Khema

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #562379 in BcherVerffentlicht am: 2001-08-03Abmessungen: 8.70 x 1.10b x 5.83l, Einband: Gebundene Ausgabe320 Seiten | File size: 71.Mb

Von Ayya Khema : Die vier Ebenen des Glcks: Die Anweisungen des Buddha zum Glcklichsein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die vier Ebenen des Glcks: Die Anweisungen des Buddha zum Glcklichsein:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Fr

Beginner in Meditation Von Hans-Joachim Altpeter Das Buch ist hilfreich für die, die mit Meditation in der buddhistischen Tradition beginnen wollen. Klare Diktion, guter Aufbau, verständnisvolle Begleitung. Mehr als dieses Buch und tgl. PRAXIS braucht es eigentlich nicht! Dr. med. Altpeter

Kurzbeschreibung "Die vier Ebenen des Glücks", die hier deutlich und leicht verständlich beschrieben und ausführlich erklärt sind, können uns dazu bringen, das, wonach wir uns schon immer gesehnt haben, zu finden und zu verwirklichen. Wir können dauerhaften inneren Frieden und wahres Glück, das Paradies auf Erden, erleben, wenn wir die hier dargelegten Anweisungen befolgen. "Jeder Mensch kann meditieren. Wir müssen es nur richtig anpacken und müssen wissen, wie und wozu wir es machen. Meditation ist die Wissenschaft des Geistes. Für jeden Luft sie in denselben Bahnen ab. Genau wie jede andere Wissenschaft auch nur dann so genannt werden kann, wenn jeder Zugang zu ihr hat, sie erklärbar, nachvollziehbar und wiederholbar ist. Meditation ist genau das. Nichts Außergewöhnliches, nichts Spezielles, sondern etwas, was der Geist braucht, um Klarheit zu erlangen." über den Autor und weitere Mitwirkende Ayya Khema wurde 1923 als Kind jüdischer Eltern in Berlin geboren. Mit 15 Jahren floh sie mit einem Kindertransport vor den Nazis nach Schottland und anschließend nach Shanghai. Später heiratete sie, bekam zwei Kinder, lebte in den USA und in Australien. Während ihrer zweiten Ehe bereiste sie Südamerika und Asien, wo sie mit der Lehre des Buddha in Berührung kam. Sie ließ sich anschließend mit 56 Jahren in Sri Lanka zur Nonne ordinieren. Nach 50 Jahren der Abwesenheit kehrte sie auf Bitte ihrer Schüler in ihre Heimat zurück, um die Lehre des Buddha im Westen zu etablieren. Sie gründete das Buddha-Haus und das erste buddhistische Waldkloster Deutschlands. Sie hatte die Fähigkeit, aus der Tiefe ihrer Erfahrung heraus der Lehre des Buddha in klaren und einfachen Worten Ausdruck zu geben und so direkt die Herzen der Menschen im Innersten zu berühren. Ihre Bücher wurden in neun Sprachen übersetzt. Ayya Khema starb im November 1997 im Buddha-Haus im Allgäu. Sie war eine der großen Integrationsfiguren des Buddhismus im Westen und eine Meditationsmeisterin mit internationalem Ruf.