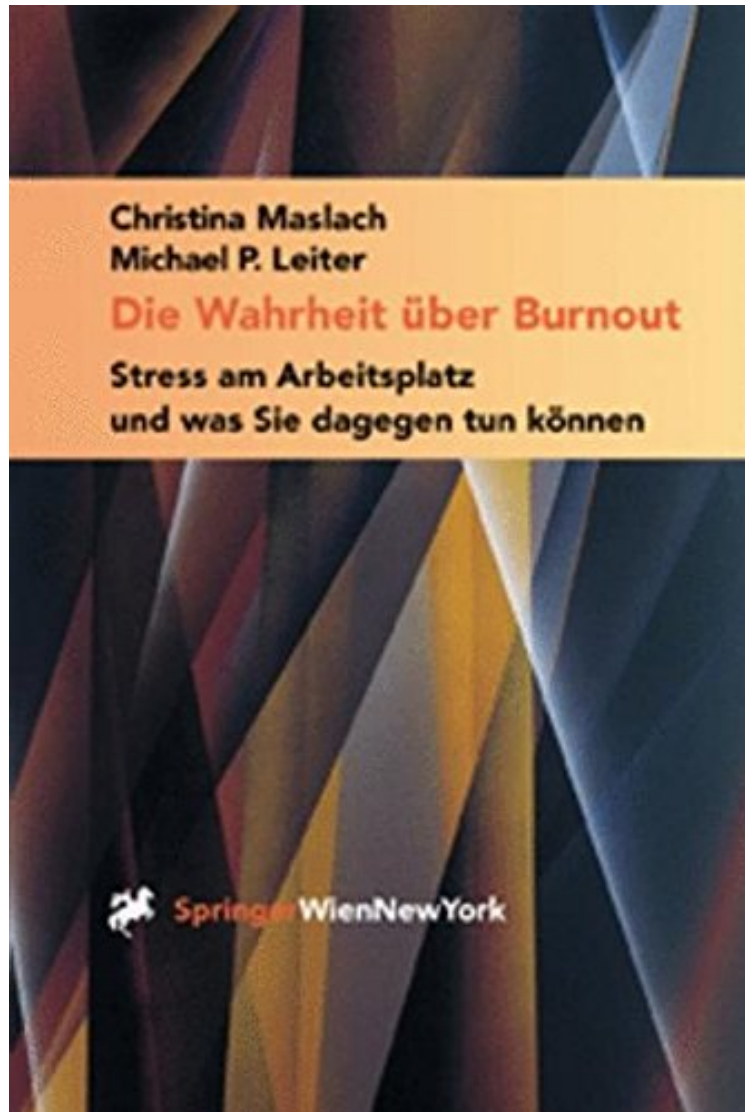


(Free) Die Wahrheit ber Burnout Stress am Arbeitsplatz und was Sie dagegen tun knnnen

## Die Wahrheit ber Burnout Stress am Arbeitsplatz und was Sie dagegen tun knnnen

Von Christina Maslach  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #537014 in BcherVerffentlicht am: 2013-10-04Erscheinungsdatum: 2013-10-04Abmessungen: 9.02 x .47b x 5.981, .63 Pfund Einband: Taschenbuch194 Seiten | File size: 38.Mb

**Von Christina Maslach : Die Wahrheit ber Burnout Stress am Arbeitsplatz und was Sie dagegen tun knnnen**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Die Wahrheit ber Burnout Stress am Arbeitsplatz und was Sie dagegen tun knnnen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie man die Freunde an der Arbeit wiedererlangen kannVon Stefan KhnerZuerst zu einer Schwche des Buchs. Es ist ber 10

Jahre alt Es beachtet deshalb all die neuen Krisen der Wirtschaft und die aktuellen Veränderungen der letzten 10 Jahre an den Arbeitsplätzen nicht. Auch die starke Präsenz von Burnout in der IT-Industrie ist noch nicht berücksichtigt. Trotzdem ist dieses Buch ein Schlüsselwerk in der Auseinandersetzung mit Burnout. Das Buch lenkt das Augenmerk bei Burnout auf die strukturellen Bedingungen in der Arbeitsumgebung der Betroffenen. All das was Frau Maslin und Herr Leiter in vielen eindrucksvollen Fallbeispielen schildern, kann man problemlos auf die heutige Situation übertragen. An dem Buch begeistert mich die klare Stringenz in der Aufbereitung des Themas. Die beiden Psychologen stellen klar, dass Burnout nicht ein plötzlicher Zusammenbruch eines arbeitenden Menschen ist, sondern ein Prozess, der mit emotionaler Erschöpfung sowie einer (zynischen) Distanz zur ehemals geliebten Arbeit und damit mit einem Verschwinden der Effizienz der Arbeit verbunden ist. Sie legen überzeugend dar, welche gesellschaftlichen, ökonomischen und arbeitsspezifischen Ursachen zu Burnout führen. (u. a. Arbeitsbelastung, mangelnde Belohnung und Wertschätzung, Fremdkontrolle, Zusammenbruch der Gemeinschaft und mangelnde Werte). Sie entwickeln hieraus Vorschläge zur Vermeidung bzw. Beseitigung von Burnout. Da Burnout nach Maslin / Leiter nicht in der Person des Einzelnen liegt kann es auch nicht durch eine Änderung des Einzelnen gelöst werden, sondern nur durch eine Änderung der Situation, in der die Menschen arbeiten. Dabei entlassen sie den Einzelnen allerdings nicht aus der Verantwortung. Die Konzepte, die sie zur Vermeidung von Burnout vorschlagen erfordert aktives Handeln von Einzelnen und dem Management eines Unternehmens. Es ist ein schwieriger Prozess, den sie vorschlagen und alles andere als ein einfacher Weg zum ‚happy end‘. Ich finde dieses Buch höchst empfehlenswert für Menschen, die merken, dass sie am Abgrund des Burnout entlang schlittern und denen intuitiv klar ist, dass es mit PME, autogenem Training oder Chi Gong nicht getan ist. 23 von 29 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Burnout mal ganz anders !! Von Ein Kunde Das Buch beschreibt die Volkskrankheit Burnout aus einer ganz anderen Sichtweise als andere sogenannte "Ratgeber". Die Autoren legen sehr anschaulich dar, dass die Gründe für Burnout in erster Linie im Unternehmen zu suchen sind und nicht beim Einzelnen. Ein äußerst willkommener Ausgleich zu den vielen bereits vorhandenen Werken über Burnout. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Klassiker Von Valentina Tag Dieses Buch wurde von Grnderin Burnout Forschung Frau Maslach geschrieben, leider zu spät auf Deutsch übersetzt. In diesem Buch beschreibt sie Einfluss von Unternehmen auf die Arbeitnehmer um nur Profit zu erzielen ohne Rücksicht auf soziale Faktoren. Mir hat es beim Schreiben meiner Hausarbeit geholfen. Allerdings hat sich auf diesem Gebiet viel neues getan.

Pressestimmen" ... Sowohl Management als auch Arbeitnehmer werden im Buch aufgefordert, sich mit der Krise Burnout auseinander zu setzen und diese als Chance zu betrachten. Das Buch zeigt auf, dass Burnout erfolgreicher bewältigt werden kann, wenn man darauf abzielt die Identifikation mit der Arbeit zu fördern, anstatt sich nur darauf zu konzentrieren, die Burnout-Symptome zu reduzieren." New Business 6/2002 "... Ein kritisches und warnendes Buch! Wegen seiner prägnanten Aussage und der renommierten Autorin wohl bald ein Standardwerk zu diesem Thema." Socialnet 5/2002 "... Das Buch sei allen Personalchefs ans Herz gelegt." Bilanz Oktober 2001 "... Das Buch räumt mit dem Mythos auf, dass die Arbeitnehmer allein schuld sind an ihrer Erschöpfung, ihrem Ärger, und zeigt, dass die Verantwortung dafür meist beim Unternehmen liegt. Die Autoren Pioniere in der Erforschung von Burnout stellen die Meinungen zu diesem Thema in Frage und konzentrieren sich auf die Beschreibung, Vorhersage und Lösung des Problems. Sie zeigen den Arbeitern, Angestellten und Unternehmensleitern, wie die versteckten Probleme im Unternehmen, die Burnout verursachen, rechtzeitig erkannt und vermieden werden können." Handelsblatt vom 4. 7. 2001 "... Maslach und Leiter beschreiben, unter welchen Umständen ein Burn-out entsteht. Und sie geben Ratschläge, wie Arbeitnehmer, Manager und Unternehmen Burn-out wirksam verhindern können." Die Welt vom 7. 7. 2001 "... Gut verständlich mit vielen Beispielen aus den unterschiedlichsten Branchen führen die Autoren die Gründe für die Fehler in der Unternehmensführung auf. Gleichzeitig zeigen sie Lösungen, wie Unternehmen das Arbeitsumfeld ihrer Angestellten humaner gestalten können." InformationWeek 18/2001 "... Das leicht verständliche, flüssig geschriebene und mit einer Vielzahl von praktischen Beispielen unterlegte Buch ist ein überzeugender Aufruf zum Handeln, da Burnout nur durch Schaffung einer gesünderen und menschlicheren Arbeitswelt verhindert werden kann. Es sollte nicht nur in keiner Managementbibliothek fehlen, sondern im beiderseitigen Interesse von Arbeitnehmern und Unternehmen auch gelesen werden." business bestseller 4/2001 "... Anstatt Kritik am Unternehmertum zu üben, zeigen Maslach und Leiter, wie Firmenchefs dem Burn-out vorbeugen oder das Problem beseitigen können. Dazu geben sie anschauliche Beispiele aus der Praxis ..." Markt und Mittelstand 1/2002, Nr. 1 Kurzbeschreibung Heutzutage nimmt Burnout in der Arbeitswelt immer größere Ausmaße an. Der heutige Arbeitsplatz wird sowohl in wirtschaftlicher als auch psychologischer Hinsicht oft als ein kaltes, abweisendes, forderndes Umfeld empfunden. Die Menschen fühlen sich emotional, physisch und geistig erschöpft, unsicher, unverstanden, unterbewertet und ihrer Arbeit fremd. Das Buch räumt mit dem Mythos auf, dass die Arbeitnehmer allein schuld sind an ihrer Erschöpfung, ihrem Ärger und ihrer "Pfeif drauf"-Haltung, und zeigt, dass die Verantwortung dafür meist beim Unternehmen liegt. Burnout ist ein Zeichen für eine bedrohliche Fehlfunktion innerhalb eines Unternehmens und sagt mehr über den Arbeitsplatz als über die Arbeitskräfte aus. Die Autoren 'Pioniere

in der Erforschung von Burnout' stellen die gängigen Meinungen zu diesem Thema in Frage und konzentrieren sich auf die Beschreibung, Vorhersage und Lösung des Problems. Sie zeigen den Arbeitern, Angestellten, Führungskräften und Unternehmensleitern, wie die versteckten Probleme im Unternehmen, die Burnout verursachen, rechtzeitig erkannt und vermieden werden können, schlagen Maßnahmen zur Krisenintervention vor und bieten neue Zielsetzungen an.