

(Online library) Dieses Buch macht dich glücklich: Zum Eintragen, Ausfüllen und Selbermachen

Dieses Buch macht dich glücklich: Zum Eintragen, Ausfüllen und Selbermachen

Von Alexandra Reinwarth
ebooks / Download PDF / *ePub / DOC / audiobook



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #10923 in BcherVerffentlicht am: 2015-10-12Abmessungen: 9.92 x .59b x 7.05l, Einband: Gebundene Ausgabe96 Seiten | File size: 43.Mb

Von Alexandra Reinwarth : Dieses Buch macht dich glücklich: Zum Eintragen, Ausfüllen und Selbermachen
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dieses Buch macht dich glücklich: Zum Eintragen, Ausfüllen und Selbermachen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Die kleinen Dinge im Leben - Jeden TagVon maloneyxIch habe mir dieses Buch bestellt, da ich in meinem Leben etwas ndern wollte. Ich habe jeden Abend eine Seite ausgefüllt und es hat richtig Spa gemacht. Von Atembungen ber Collagen bis hin zu QA Seiten ist alles vorhanden und man fllt das Buch aufgrund der Abwechslung sehr gerne aus.

Mir gefällt das Buch sehr gut. Ob es wirklich glücklich macht sei dahingestellt, es regt jedoch zum Nachdenken an. 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schnes Geschenk Von Ann-Katrin Richtig schön gemacht. Ich habe es hier zufällig gefunden und zum Geburtstag für eine Freundin bestellt. Ich denke sie wird sich darüber freuen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Wie sollte man wohl leben, wenn man nicht fortwährend. Von Happyx... bei sich wie bei den anderen hunderterlei Krumm gerade sein liee. Diese Aussage von Christian Morgenstern finden wir auf Seite 37 in diesem Buch, das auf jeder Seite den Hinweis enthält: Worüber ich heute gelchelt habe. Gestern habe ich über den Auftritt des Versagers am Gendarmenmarkt gelchelt, der seine krachende Niederlage dem politischen Gegner in die Schuhe schieben will. Die Anregungen sind einfach großartig und richten die Gedanken auf halbe volle Gläser und jene Sichtweisen, die Begeisterung, Mut und Neugier wecken. Wenn ich einem Außerirdischen meine hervorstechendste Eigenschaft zum Überleben erzählen müsste, dann wäre es Skepsis, verbunden mit der Fähigkeit andere aufzuwecken, Zusammenhänge erkennen zu lassen sowie Begeisterung zu erzeugen. Bald schon wird hier einer aufschlagen, der danach giert, von mir Worte zu hören, der sich noch kindlich wehrt, längst aber schon angefangen hat eigenständig zu denken. Nichts nehme ich ihm krumm, alles ist okay. Man lässt sich zu sehr mit Routine betäuben und vergisst die guten, schönen Dinge, für die man dankbar sein sollte, jeden Tag. Es sind die überraschenden, besonderen Herangehensweisen von Alexandra Reinwarth, die bestechen und dieses Buch zu einem echten Geschenk machen: für sich selbst und andere. Auf Seite 58 lesen wir: Wenn du auswandern könntest: Wo würdest du hinziehen? Ich würde in jedem Fall ein Land bevorzugen, in dem intolerante Religionen/Ideologien nicht präsent sind und nötigenfalls auch mit der Staatsgewalt gehindert werden, ihre destruktiven, lebensfeindlichen Einstellungen zu leben und andere leiden zu lassen. Diese Aussage im Grundlagenwerk einer monotheistischen Religion ist das Lebensfeindlichste, welches mir jemals beim Lesen von Texten untergekommen ist: "Wahrlich, dieses irdische Leben ist ein Scherz, ein Spiel, nur die künftige Wohnung des Paradieses ist wahres Leben." (S. 29,65) Ihr liebt das Leben, wir den Tod, so brachte eine der widerlichsten Figuren der Weltgeschichte diese Aussage auf den Punkt von Maximalverblendung und Todessehnsucht, die davon ablenkt, schon in diesem Leben begeistert und wissbegierig zu leben.

Kurzbeschreibung Wäre es nicht wunderbar, wenn wir jeden Tag glücklich wären und vor guter Laune nur so strotzten? Das ist aber nicht immer der Fall. Deshalb braucht man manchmal ein bisschen Anleitung oder Motivation von außen, um sich gut zu fühlen. Alexandra Reinwarth liefert durch raffiniert formulierte Fragen und Denkanstöße die Vorlage für ein ganz individuelles Glücksbuch, in dem jeder Leser alles eintragen kann, was ihn glücklich macht. Dieses Ausfüllbuch ist der Garant für ein gutes Gefühl! Über den Autor und weitere Mitwirkende Alexandra Reinwarth ist Autorin und hat bereits diverse Bücher für den myg Verlag geschrieben, darunter Das Glückprojekt. Sie lebt in der Nähe von Barcelona und weiß, wie man Menschen glücklich macht.