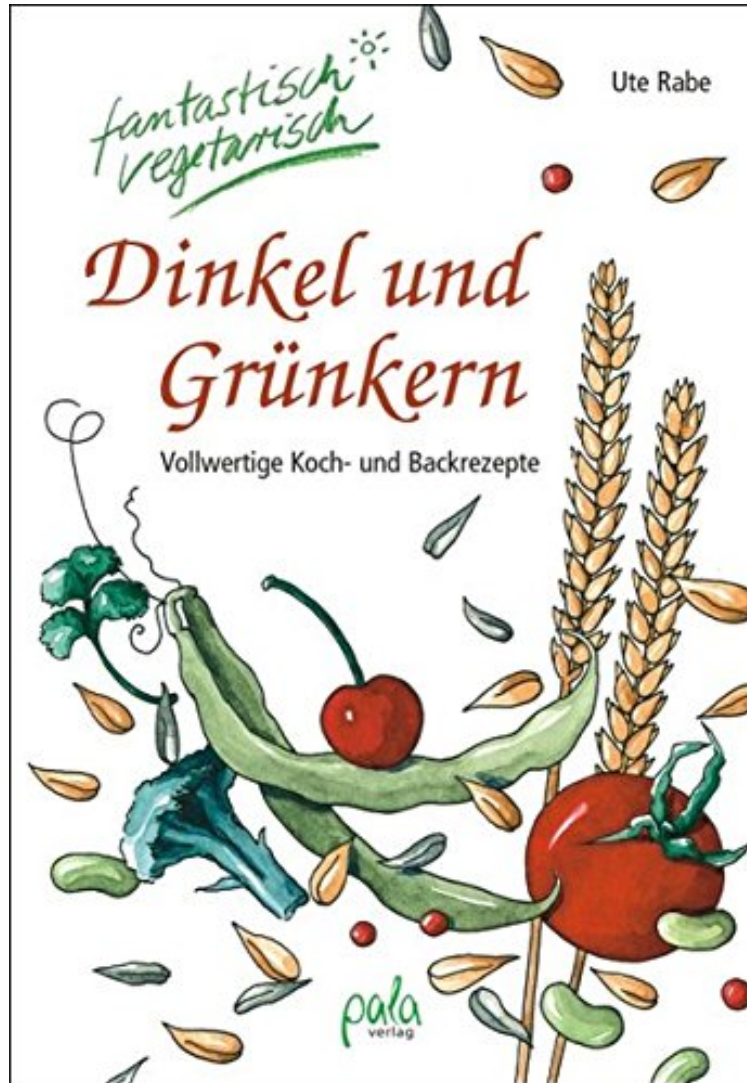


[Read free ebook] Dinkel und Grnkern. Vollwertige Koch- und Backrezepte

## Dinkel und Grnkern. Vollwertige Koch- und Backrezepte

Von Ute Rabe

audiobook | \*ebooks | Download PDF | ePub | DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #54827 in BcherVerffentlicht am: 2012-04-01Abmessungen: 6.77 x .59b x 4.76l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 18.Mb

**Von Ute Rabe : Dinkel und Grnkern. Vollwertige Koch- und Backrezepte** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Dinkel und Grnkern. Vollwertige Koch- und Backrezepte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. VollwertigVon MammianneIn diesem Buch finden sich sehr viele gut nachkochbare Rezepte. Man braucht keinen groen Gertepark und die Zutaten sind auch einfach zu bekommen. Sehr lecker und sehr gut!!7 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Dinkel und GrnkernVon Leseratte AnneDieses Bchlein bekam ich zum Geburtstag geschenkt. Es hat sich herumgesprochen, dass es bei der "Dinkelhexe" nur noch Dinkelprodukte gibt. Eine ausgesprochen gut aufgebaute Information zu Dinkel und Grnkern. Dazu noch schne Rezepte von Suppen bis zu

Desserts und Kuchen. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Leicht nach zu KochenVon -Kunde CarmenWer seine Ernährung umstellen möchte und Erklärungen und Rezepte sucht ist mit diesem kleinen Bchlein auf der sicheren Seite. Am Anfang bekommt man sehr gute Erklärungen zu dem jeweiligen Produkt, Dinkel und auch Grnkern, danach folgen die gut aufeinander abgestimmten Rezepte die man leicht nach kochen kann und die auch sehr lecker schmecken. Man bekommt von der Vorspeise bis zum Nachtisch einiges geboten.

KurzbeschreibungDie Vollwerternährung hat Dinkel und den daraus hergestellten Grnkern aus der Versenkung geholt und ihnen zu neuen Ehren verholfen. Heute gehen Dinkel und Grnkern zum Sortiment jedes Reformhauses und Naturkostladens. Ute Rabe zeigt die Vielfalt dieses Getreides.ber den Autor und weitere MitwirkendeIn einem halben Jahrhundert kann man eine Menge werden und sein: Germanistin, Fremdsprachensekretin, Managerin des erfolgreichen Familienunternehmens 'Rabe', Autorin, Märchenfrau und Geschichtenerzherin, Spinnerin, eine ausgesprochen interessante Frau.Ute Rabe lebt und arbeitet mit ihrer Familie in Paderborn. Sie interessiert sich für Bach und Blues, Bocaccio und die Bibel (und und und).Sie hat eine große Vorliebe für gutes Essen und tut dies mit viel Genuss, zu Hause und überall, wo sie hinkommt. Wenn es darum geht, eine neue Gegend zu erkunden, ist das örtliche Angebot an Lebensmitteln immer im Fokus. Während ihrer 'Managerinnen-Karriere' als treu sorgende Gattin und Mutter hat sie mehrere Vollwert-Kochbücher verfasst.Inzwischen macht sie sich einen Namen als Erzherin. Mit Märchen von Grimm und Bechstein, Geschichten aus der Bibel, Texten von Morgenstern und Selma Lagerlf. Um die vielen Spinnmärchen authentisch darzubieten zu können, hat sie extra spinnen gelernt. Sie knüpft damit an die alte Tradition an, beim geselligen Spinnen Geschichten zu erzählen.Mehr über Ute Rabe auf ihrer Internetseite [www.die-rabe.de](http://www.die-rabe.de)