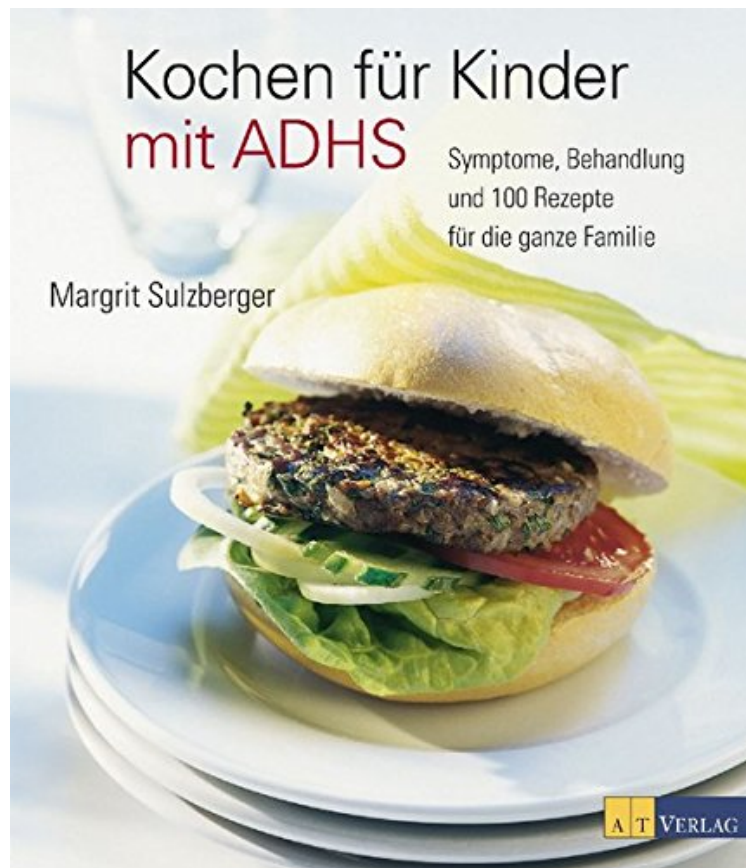


[Free and download] Kochen für Kinder mit ADHS: Symptome, Behandlung und 100 Rezepte für die ganze Familie

## Kochen für Kinder mit ADHS: Symptome, Behandlung und 100 Rezepte für die ganze Familie

Von Margrit Sulzberger

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #48837 in BcherMarke: At VerlagVerffentlicht am: 2015-01-26Abmessungen: 9.69 x .67b x 6.97l, Einband: Gebundene Ausgabe160 Seiten | File size: 41.Mb

**Von Margrit Sulzberger : Kochen für Kinder mit ADHS: Symptome, Behandlung und 100 Rezepte für die ganze Familie** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Kochen für Kinder mit ADHS: Symptome, Behandlung und 100 Rezepte für die ganze Familie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Toll!Von JanineKeine Vorwrfe! Keine abfligen Bemerkungen! Keine Spur von berheblichkeit! Endlich ein - für betroffene Eltern - vorsichtig, logisch nachvollziehbares Buch, mit einfachen Worten geschrieben! Und vor allem wird man als Leihe nicht im Stich gelassen. Tolle Rezepte mit einfacher Beschreibung! Ich habe selten ein Fachbuch so verschlungen!!!DANKE AN DIE AUTORIN UND IHR TEAM!4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Widersprche sorgen für VerwirrungVon CustomerLeider schon beim ersten Reinschmkern diverse Widersprche entdeckt. Da fungiert Spinat sowohl unter den erlaubten als auch unter den nicht erlaubten Lebensmitteln (ohne Erklrung warum). Als erste und wichtigste Empfehlung: Suren und Zitrusfrchte weglassen. Dann einige Rezepte

in denen Zitrone verwendet wird (z. Bsp. Eistee). Einige Empfehlungen sind aber sicher umsetzbar (Dinkel anstelle von Weizen). Hufig fehlt eine Erklärung warum etwas weggelassen werden soll. Vermutlich Erfahrung? Für mich nicht wirklich hilfreich. Werde online nach fundierteren Informationen suchen.

Produktbeschreibung Symptome, Behandlung und 100 Rezepte für die ganze Familie Gebundenes Buch Bei Kindern mit ADHS spielt die Ernährung eine wesentliche Rolle. Eine Ernährungsumstellung, vor allem der Verzicht auf Süßen und künstliche Süßstoffe, bewirkt oft eine markante Besserung der Symptome. Das Buch erklärt die Grundlagen und gibt Antwort auf die entscheidenden Fragen: Was sind sinnvolle Behandlungsmöglichkeiten? Welche Ernährung befreit das Kind von seinen Symptomen? Welche Lebensmittel sind erlaubt, welche zu vermeiden? 100 attraktive, familientaugliche Rezepte zeigen, wie die Ernährungsumstellung auf einfache und lustvolle Art gelingt und wie dadurch Medikamente wie Ritalin reduziert oder sogar ersetzt werden können. Fotos: Andreas Thumm, Claudia Albisser Hund

Kurzbeschreibung Bei Kindern mit ADHS spielt die Ernährung, vor allem der Verzicht auf Süßen und künstliche Süßstoffe, eine wesentliche Rolle. Eine Ernährungsumstellung bewirkt oft eine markante Besserung der Symptome. Das Buch erklärt die Grundlagen und gibt Antwort auf die entscheidenden Fragen: Was sind sinnvolle Behandlungsmöglichkeiten? Welche Ernährung befreit das Kind von seinen Symptomen? Welche Lebensmittel sind erlaubt, welche zu vermeiden? 100 attraktive, familientaugliche Rezepte zeigen, wie die Ernährungsumstellung auf einfache und lustvolle Art gelingt und wie dadurch Medikamente wie Ritalin reduziert oder sogar ersetzt werden können. über den Autor und weitere Mitwirkende Margrit Sulzberger Ernährungsspezialistin und Vitalstofftherapeutin. Langjährige Präsidentin des Verbandes der Schweizer Vitalstofftherapeuten, Dozentin NVS (Naturärzte Verband der Schweiz) und an anderen Schulen. Mitglied FEOS (Fachverband Ernährung und Orthomolekulare Medizin Schweiz). Zahlreiche Bücher zu Ernährung sowie zur Behandlung verschiedener Krankheiten, über Vitalstoffe und Ernährung. Fotos: Andreas Thumm, Claudia Albisser Hund