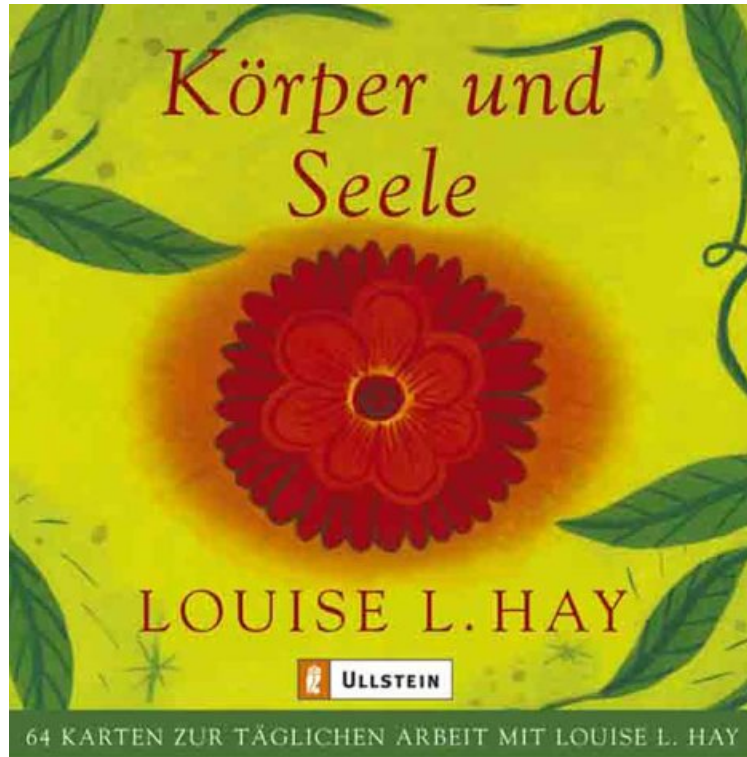


(Mobile library) Körper und Seele: 64 Karten zur täglichen Arbeit mit Louise L. Hay

Körper und Seele: 64 Karten zur täglichen Arbeit mit Louise L. Hay

Von Louise Hay

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #1434093 in BcherVerffentlicht am: 2004-12-01Einband: Gebundene Ausgabe | File size: 68.Mb

Von Louise Hay : Körper und Seele: 64 Karten zur täglichen Arbeit mit Louise L. Hay before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Körper und Seele: 64 Karten zur täglichen Arbeit mit Louise L. Hay:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Schöne GestaltungVon SGKSehr schöne Affirmationen in ansprechender Verpackung,auch als besonderes Geschenk ideal. Ein Stern Abzug für das etwas ungünstige Format (statt groß und quadratisch wäre Spielkartenformat für die Handtasche besser gewesen)8 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Kraft durch positive AffirmationenVon Tatjana JenzelIch war überrascht über die schnelle Lieferung. Innerhalb von zwei Tagen waren die Karten da. Auf jeder der Karten ist eine positive Affirmation (Aussage/Glaubenssatz) geschrieben. Es geht darum negativen Gedankenmustern und auch negativen Gefühlen mit positiven Sätzen zu begegnen und langfristig das eigene Denken ins Positive zu verwandeln. Die Affirmationen sind sehr schön geschrieben. Wenn man damit arbeiten möchte ist es wichtig, die Sätze häufiger zu wiederholen, damit sich die neuen Gedanken formen und festsetzen können im Gehirn. Es geht aber nicht darum, die Sätze einfach nur auswendig zu lernen und runterzuleiern.Man sollte sich dafür Zeit nehmen und versuchen die Sätze in Ruhe zu verinnerlichen. Keine leichte Aufgabe, aber langfristig doch hilfreich. Man sollte zunächst mit den Sätzen anfangen, bei denen es einem leicht fällt sie anzunehmen und zu lernen.2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ganz wunderbare KartenVon whateverGanz wunderbare Karten! Sehr farbenfroh, mit tollen Schriftarten und mit viel Abwechslung! Auf der Vorderseite steht eine kurze Affirmation und auf der Rückseite stehen

dann ein paar mehr Gedanken zu diesem "Thema". Lebensweisheiten, Hilfestellungen, fröhliche Gedankenmuster, positive Affirmationen - es ist alles dabei. Diese Karten machen einfach gute Stimmung und helfen dabei, die eigenen Gedanken und Ansichten in eine positivere Richtung zu lenken.

Kurzbeschreibung Louise L. Hay hat mit ihren Büchern Millionen von Menschen in aller Welt angesprochen und ihnen den Weg zu mehr Freude, Gesundheit und Lebensglück gewiesen. Ebenso erfolgreich ist inzwischen die neue Version ihrer Bücher als Kartenset. Das Artwork dazu wurde von fünf Künstlern gemeinsam entworfen und spiegelt die Lebensfreude perfekt wider, die von Louise L. Hays Büchern ausgeht. Die Karten sind in einem kleinen Kasten verpackt und enthalten auf Vorder- und Rückseite einen inspirierenden Gedanken der Autorin, der Licht und Freude in das Leben ihrer Leser bringen möchte. Über den Autor und weitere Mitwirkende Louise Hay ist die Grande Dame unter den Autorinnen von Büchern zum Thema Lebenshilfe. 1926 in Los Angeles geboren, erlebte sie selbst keineswegs nur die sonnigen Seiten des Daseins, sondern durchlitt auch einige seiner Härten. Sie erfuhr am eigenen Leib, wie sich durch positive Gedanken Gesundheit und Wohlbefinden beeinflussen lassen, und gab diese Erfahrung in ihren Büchern weiter - inzwischen an Millionen Leserinnen und Leser auf der ganzen Welt. Ihr erstes Buch, "Heile Deinen Körper", erschien 1976 und wurde sofort zum Bestseller. Weitere Bucherfolge motivierten die Autorin schließlich dazu, mit "Hay House" ihr eigenes Verlagshaus zu gründen, in dem sie Bücher namhafter Autoren der US-amerikanischen New-Age-Bewegung verlegt. Louise Hay lebt in San Diego, Kalifornien.