

(Download free ebook) Lass es raus! Die freie Geburt: Methode mit Gebärmutter, Scheide und Co: Mach dich frei von künstlichen Geburts-Methoden und krieg dein Baby einfach so

Lass es raus! Die freie Geburt: Methode mit Gebärmutter, Scheide und Co: Mach dich frei von künstlichen Geburts-Methoden und krieg dein Baby einfach so

Von Caroline Oblasser

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #477013 in BcherVerffentlicht am: 2011-08-24Abmessungen: 7.44 x .31b x 6.69l, Einband: Taschenbuch80 Seiten | File size: 61.Mb

Von Caroline Oblasser : Lass es raus! Die freie Geburt: Methode mit Gebärmutter, Scheide und Co: Mach dich frei von künstlichen Geburts-Methoden und krieg dein Baby einfach so before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lass es raus! Die freie Geburt: Methode mit Gebärmutter, Scheide und Co: Mach dich frei von künstlichen Geburts-Methoden und krieg dein Baby einfach so:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen2 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. OffenbarungVon qqqqggggDieses kleine Bchlein (und auch die anderen Bcher von Caroline Oblasser) haben mich zum Umdenken gebracht, was das Thema Geburt angeht. War ich anfangs, wie so viele, berzeugt,dass man seine Kinder im Krankenhaus bekommen muss, hat mich dieses Buch inspiriert, nach einer Hebamme fr Hausgeburten zu suchen. Ich hatte eine ganz tolle Geburt zuhause und ein entsapnntes Wochenbett mit vielen kuscheligen Stunden. Ich wnsche jeder Frau eine so selbstbestimmte Geburt.Der Schreibstil ist frech und unterhaltsam und rumt ohne Umschweife mit den ganzen Mrchen auf, die in unserer Gesellschaft ber Schwangerschaft, Geburt usw. kursieren.Fazit

für mich: Ich würde es jeder Schwangeren empfehlen. Lasst euch dieses einzigartige Erlebnis der Geburt eures Kindes nicht durch irgendeinen Arzt versauen sondern handelt selbstbewusst und stark! Schwangerschaft und Geburt sind etwas physiologisches und keine Krankheit- wer eine schöne Geburt möchte, bleibt zuhause- wer eine schreckliche Geburt erleben möchte, geht ins Krankenhaus. Danke Caroline für deine Bücher! 6 von 8 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Enttäuschend, einseitig, wenig hilfreich und verunsichernd Von naoko Ich persönlich bin sehr enttäuscht von dem Buch. Entgegen der Meinungen der meisten Kundinnen verstrickt das Buch bei mir die Angst vor der Geburt deutlich. Die einleitenden Seiten über die Anatomie und Funktion von Gebärmutter über Scheide und Damm etc. finde ich nett geschrieben, aber oberflächlich. Was mich jedoch wirklich stört ist die einseitige und plakative Darstellung, dass bei einer Geburt in der Klinik man selbst als Gebärende dauernd gestört würde und so ein Geburtsstillstand geradezu provoziert würde. Anstatt dass mir das Buch dabei hilft die Angst vor der Geburt und den Schmerzen zu lindern, fröchte ich jetzt zusätzlich (da ich nicht gerne in Krankenhäuser gehe, aber andererseits die medizinische Versorgung im eventuellen Notfall zu schützen weiß), dass ich dort ständig gestört werde. Das Buch enttäuscht weiter meine Erwartungen, dass einem Strategien oder Tipps mit an die Hand gegeben werden, wie man sich auf die Geburt einlassen kann und wie man in der Ausnahmesituation der Schmerzen bei sich bleiben kann. Hier in dem Buch wird fast so getan, als sei die Geburt nicht mit Schmerzen verbunden. Ich weiß sehr wohl, dass das in Ausnahmefällen auch so berichtet wird, aber letztendlich ist es naiv zu glauben, dass da nichts weh tut... Außerdem fehlen mir, wenn schon so starke Aussagen gemacht werden wie, dass in manchen Krankenhäusern der Dammschnitt regelmäßig eingesetzt wird und Hausgeburten sogar ohne Dammsrisse einhergehen, die wissenschaftlichen Belege. Das scheint mir doch sehr subjektiv. Denn entgegen der Meinung der Autorin (die ja laut Klappentext ein traumatisierendes Geburtsterlebnis hatte, und deshalb wahrscheinlich so negativ Kliniken gegenübersteht) kann man in den heutigen Kreisläufen die Geburtsposition frei wählen, genauso wie vielen andere selber bestimmen. Fazit: Mich hat das Buch noch mehr verunsichert, weil ich jetzt das Gefühl habe, zusätzlich zu dem Naturereignis auch noch der Willkür der Klinik ausgeliefert zu sein.... 4 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Unrealistisch und komisch geschrieben Von Michaela Simons Ich hab mich ziemlich geregt, nachdem ich dieses Buch gekauft und gelesen hatte. Erstens stimmt das Preis-/Leistungsverhältnis gar nicht, das Buch ist viel zu teuer. Zweitens finde ich es ziemlich unrealistisch und fast schon fahrlässig, weil über eventuelle riesigen einer freien Geburt wird gar nicht eingegangen. Zudem ist es total kindisch und (meiner Meinung nach) schlecht geschrieben. Von Internetrecherche über freie Geburt hat man mehr ...

Kurzbeschreibung Vorhang auf für das Wunder in dir und willkommen bei der Original-Geburtsmethode mit Gebärmutter, Scheide und Co! Du bist neugierig, wie das mit dem Gebären so funktioniert und möchtest wissen, warum manche Frauen geradezu schtig danach werden? Dann lass deinen Bauchumfang wachsen und brate den Braten in deiner Röhre so lange aus, bis er auch wirklich saftig und reif ist. Wenn es dann endlich irgendwann so weit ist und du schon ahnst, dass du für die Reise ins Unbekannte noch einmal vorschlafen, voressen und voraufgeregt sein willst, pack dir einen Koffer Nerven, Geduld und Durchhaltevermögen ein. Eure Geburt kann dauern! Vor allem dann, wenn es dein erstes Kind ist und du noch unerfahren bist. Das Herauslassen deines Kindes wird dich voll in Anspruch nehmen und du wirst das alles nie wieder vergessen. Etwas Ähnliches hast du bislang noch nicht erlebt, daher ist es grundnormal, dass du Respekt oder sogar Angst vor der neuen Situation hast. Stell dich dieser Angst, anstatt sie zu verdrängen oder durch kuschelweiche Informationsveranstaltungen schnurren zu lassen. Der Spruch Es ist noch keines drinnen geblieben ist zwar wahr, hilft dir aber nicht viel weiter, wenn du dich um deinen unverletzten Damm und die perfekte Geburtsbegleitung sorgst. Schnuppere daher schon vor der Geburt hinein in die Welt des Gebärens und mach dich vertraut mit dem Übergang von der nassen zur trockenen Lebenswelt deines Kindes. Prüfe sorgsam, wo du dein Kind empfangen willst und wem du gestatten wirst, bei der Geburt dabei zu sein. Striker kannst du hier nicht brauchen, und eine fremde Umgebung irritiert dich vielleicht so sehr, dass du die Geburt unbewusst verhlst. Titelreiche Experten könnten dir dann einen an den Schamhaaren herbeigezogenen Geburtsstillstand attestieren. Sei bedingungslos egoistisch, wenn es um die Erfüllung deiner Geburtswünsche geht! Du bist die Mutter, und nur du bekommst dein Kind kein anderer Mensch auf dieser Welt. Es wird für dich und dein Kind eine große Herausforderung sein, die herausenge, verwachsene Bindung zwischen euch zu lösen und das erste Mal überhaupt in eurem Leben getrennte Wege zu gehen. Damit die Trennung jedoch nicht abrupt und schockhaft, sondern kontinuierlich und für euch beide beflügelnd verläuft, solltest du dich nicht von externen Geburtsmanagern stressen lassen, sondern deinen eigenen Gebärrhythmus finden. Finger weg von künstlichen Einleitungsversuchen und gefährlichen Hausmittelchen wie Rizinus! Dein Körper hlt Botenstoffe parat, die dich abheben lassen. Fremde Drogen brauchst du nicht. Spre das Kind in dir, sei schwanger, bis es nicht mehr länger geht, und lass es raus aus eigener Kraft. Du wurdest zum Gebären geboren - und dein Kind und du, ihr beide seid ein aktiver Teil der Schöpfungsgeschichte.* Aus dem Inhalt: Willkommen in der absoluten Weiblichkeit! Annas selbstständige Geburt und die Folgen Babys Festung und seine erste große Reise Die freie Geburt: Wie du es rauslassen kannst Die Eier-Reise und dein regelmäßiger Zyklus Wertvolle Lebenshormone aus deinen Eierstöcken Die Mutter aller Mütter: Deine Gebärmutter Sprichst du schon mit deinem Muttermund? Oh ein Orgasmus, ganz weit

drinnen! Dein Schatzkstchen: Die Scheide und ihre Pflege Der Spa in der potenten Scheide: Das Scheidengewlbe Schamhaare und Modefrisuren Deine extreme Reizsteigleitung: Schamlippen und Klitoris Damit dein Damm hlt! Was wirklich nicht sein muss: Der gemeine Dammschnitt Was manchmal sein kann: Dammriss und deren Heilung Massagen und (partnerschaftliche) bungen fr deinen Damm Das Baby wchst aber wann will es raus? Den Geburtstermin gibt es nicht Halbfertiger Kuchen und Abrissbagger Das mangelhafte Ausscheiden und die Geburtsreiseverstopfung Vertrau deinem Kind und feiere den Abschied Entspanne dich und scheid aus Muttermund, ffne dich! Wellen, Wogen, Wehen: bungswehen, Erffnungswehen, Presswehen Geburts-Gedanken von Abnabeln bis Zufftern * PLUS: Raum und Platz fr dein ureigenes, schwangeres Gefhl. Denn nur du selbst weit, wie du dich wirklich fhlst.* Die Autorin, Dr. phil. Caroline Oblasser, bekam beim ersten Kind wegen mangelhafter Aufklrung sowie aus einer falschen Erwartungshaltung heraus einen ungewollten Kaiserschnitt. Dieses einschneidende Ereignis verarbeitete sie unter anderem im Buch Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht. Ihre zweite Tochter hat Caroline gut geplant und unverletzt zu Hause zur Welt gebracht. Aus Dank dafr initiierte sie unter anderem das Buch Luxus Privatgeburt sowie die zugehrige Internet-Bewegung unter www.privatgeburt.de*Ausgewhlte Suchworte: Frau, Mann, Mutter, Vater, Freundin, Geschwisterkinder, Familie, vertraute Umgebung, zu Hause, Geburt, gebren, Gebrmutter, Geburtsvorbereitung, Entspannung, Hausgeburt, Privatgeburt, Luxus Privatgeburt, Hebamme, Hausgeburtshebamme, Hebammenhilfe, Hebammenbeistand, Alleingeburt, alleine, Schwangerschaft, schwanger, Schwangere, Bauch, Baby, Kind, Ungeborenes, Plazenta, Mutterkuchen, Fruchtwasser, Badewanne, Wassergeburt, Nabelschnur, Abnabeln, Lebensader, Geburtsposition, Vierflerstand, Vierfler, Damm, Dammschutz, Dammverletzung, Dammriss, Dammschnitt, schtzen, helfen, unverletzt bleiben, unverletzt gebren, Heilung, Kaiserschnitt, Kaiserschnittnarbe, Kaiserschnitt-Mtter, Kaiserschnitt-Mutter, Stillen, Brust, Brste, Muttermilch, Nachwehen, Nachgeburt, Nachgeburtphase, Rckbildung, Rckbildungsgymnastik, Wochenbett, Wochenbettsuppe, Wchnerin, Betreuung, Untersttzung, Hilfe, Schwangerschaftsvorsorge, Schwangerschaftskontrolle, Arzt, rztin, Gynkologe, Sex, Aufklrung, Scheide, Vagina, Vulva, Klitoris, Schamlippen, Orgasmus, Muttermund, Muttermund-Entspannung, HypnoBirthing, Selbsthypnose, Autogenes Training, Yoga, Sport, Schwangerschaftsgymnastik, Schwimmen, Rckbildung, Rckbildungsgymnastikber den Autor und weitere MitwirkendeDie Autorin, Dr. phil. Caroline Oblasser, bekam beim ersten Kind wegen mangelhafter Aufklrung sowie aus einer falschen Erwartungshaltung heraus einen ungewollten Kaiserschnitt. Dieses einschneidende Ereignis verarbeitete sie unter anderem im Buch Der Kaiserschnitt hat kein Gesicht. Ihre zweite Tochter hat Caroline gut geplant und unverletzt zu Hause zur Welt gebracht. Aus Dank dafr initiierte sie unter anderem das Buch Luxus Privatgeburt.Auszug aus dem ersten Kapitel. Abdruck erfolgt mit freundlicher Genehmigung der Rechteinhaber. Alle Rechte vorbehalten.Annas selbststndige Geburt und die Folgen * Anna ist vormittags eine halbe Stunde geschwommen, und jetzt ist sie mde. Ihr Bauch ist rund und prall, und manchmal sprt Anna ein heftiges Ziehen. Sie muss dann innehalten und einige Sekunden verschnaufen. Das sind die bungswehen, hat ihr die Hebamme neulich erklrt, . und wenn das Baby weiter so fleiig bt, wird es wohl schon mit Goldmedaille um den Hals zur Welt kommen, murmelt Anna. Eher mit Nabelschnur um den Hals als mit Gold, bemerkt ihre Freundin Eva, die vorhin hereingeschneit ist und drei Stck Torte im Gepck hat. Zwei fr dich, eins fr mich, beschliet Eva, und Anna schttelt den Kopf. Zwei fr dich, eins fr mich, besser gesagt, keins fr mich, ich ess lieber eine frische Mhre. Eva ist fassungslos. Zumal sie ganz fest an den Spruch Iss fr zwei! glaubte und von ihrer bergewichtigen Mutter, der Oma und sogar der Patentante wusste, dass dieser stimmte.Also echt, Anna, motzt Eva beleidigt, httest du mir das nicht frher sagen knnen? Jetzt bleib ich auf dem Creme-Berg sitzen und du machst auf Hase. Du hattest mich ja nicht danach. ahhh, doch weiter kommt Anna nicht. Sie hlt sich das Kreuz, den Bauch und schnaubt durch die Nase tief ein und aus. Mit ihrer Mhre im Mund schaut sie wohl wirklich bekloppt aus, aber das ist ihr gerade piepegal. So, geht wieder, bemerkt sie nach einiger Zeit, und kreist befreit die Hften. Magst du nicht mal zu einem Arzt gehen wegen der komischen Schmerzen?, mchte Eva wissen und wirkt etwas unsicher. Welche komischen Schmerzen?, ist Anna erstaunt. Schon mal was von Vorwehen gehrt? Gehrt schon, kichert Eva, jetzt grad, bei dir. Und wenn die sich immer so anhren, wrde ich eher Sthnen auf dem Partnervermittlungskanal dazu sagen, viel Unterschied hr ich da nmlich nicht mehr. Ahhh, ahhh, ahhh. Eva streckt ihren Bauch heraus und fft Anna nach, und nur weil Anna gerade wieder in ihrem tiefen ahhh versinkt, schiebt sie nicht sofort verbal zurck.Du doofe Nuss, kommt es dann doch von Anna in Richtung Eva, werd du erst mal schwanger, dann reden wir weiter. Bewahre!, entfhrt es Eva, mit Matze? Der kann doch nicht mal einen Kinderwagen schieben, geschweige denn dieses Monster von einem Tuch binden, das du dir fr deine Drillinge gekauft hast. Das Tuch hat 4 Meter 80 und es passt mein Einling rein, korrigiert Anna. Na, wie auch immer, Matze wrde das Teil wohl eher zur Hngematte umbauen und sich selber reinlegen. Ich und ein Kind mit dem? Nie und nimmer, wahrscheinlich mach ich morgen eh Schluss. Ahhh, tnt Anna schon wieder, und Eva wird es langsam unheimlich. Sie blickt nach links und sieht dabei Annas Monsterbauch im Profil, was ihr den Rest gibt. Drillinge, da mssen Drillinge drin sein, immerhin gibt es Drillinge, sogar Vierlinge, und Anna wnscht sich eh eine Grofamilie, da hat sie nun den Salat., berlegt sie still.Jh wird sie von Annas Geburtsspiel unterbrochen. Jaaaa, Schluss machen, gute Idee! Ahhhh!, wirft Anna ihren Kopf nach hinten und wirkt wie belmmert. Anna, alles ok bei dir?, versichert sich die Freundin, bekommt aber keine Antwort. Anna hat die Augen geschlossen und schnaubt und tnt seltsam vor sich hin. Anna?, fragt Eva nochmals vorsichtig nach. Bislang dachte ich ja, du seist ein Hase. Aber die

jetzige Vorführung erinnert eher an einen Ackergaul. Hooohooohooo, grhlt Anna sichtlich amsiert, ich kontakte gerade mein Kind, nicht stren! Sie streichelt sich ber ihren Bauch, da passiert es auch schon. Huch, hast du das gesehen? Eva springt auf und deutet auf Annas Nabel. Da war eine Beule! Und da, noch eine! Ist das witzig! Hm, mein Wlfchen hat wohl wieder Schluckauf, oder es turnt gerade, weil ihm fad ist oder meine Frze zu laut waren, stellt Anna fest und setzt sich aufs Sofa. Sie legt die Beine hoch und nippt an einem Glas Wasser. bel, jetzt riech ich sie auch, hlt sich Eva die Nase zu und grinst. Hast du eigentlich schon einen Termin in der Klinik?, fragt sie dann beilufig, ein Stck Torte im Mund. Was mmmelst du? Welchen Termin?, mchte Anna wissen. Na, den Termin, an dem das Kind kommt, du Esel. Darf ich dich an deinen Dickbauch erinnern? Eva hat irgendwie das Gefhl, von Anna verppelt zu werden, denn ohne Termin gbe es schlielich kein Kind, und ohne Klinik auch nicht. Ach n, winkt Anna ab, ich war ja noch nie gut im Einhalten von Terminen, und mein Kind wre das wohl auch nicht. Daher darf ich dich daran erinnern, Schwester des Tages und der Nacht, dass wir beide fast unsere gesamte Schulzeit hindurch stets zu spt zum Unterricht kamen und sich das in der Studienzeit nur deshalb gendert hat, weil sie an der Uni die Viertelstunde Versptung zum Programm gemacht haben? Ja, die cum tempore-Sache war praktisch, besttigt Eva und nickt, und wenn du dieses studierte und erprobte Extra an Zeit brauchst, knntest du in der Klinik ja einen Termin plus gleich die 15 Minuten Verzgerung mit dazu ausmachen, also einen flexiblen 15-Minuten-Termin. Eva muss selber ber sich lachen. Nee, meine Idee ist doof, oder? 15 Minuten nach 9 Monaten im Bauch, das wre doch schon rekordverdchtig, wenn das Kind genau in diesen 15 Minuten kommen wrde. . vor allem genau dann, wenn dir jemand Fremdes auf die Mse glotzt und mit der Stoppuhr daneben steht, um den vereinbarten Termin zu berwachen, ergnzt Anna, und beide kichern wie in guten alten Zeiten. Frau Pferderbe, Sie sind in genau 12 Minuten dran, gackert Eva mit verstellter Stimme. Ich zhle Sie jetzt mal an, und Sie erledigen den Rest, um Ihren Termin einzuhalten: Achtung, fertiiiiig, und jetzt: presseeeen, presseeeen, presseeeen, rauuuuus! Siehst du, Eva, genau deshalb knnte ich in keine Klinik gehen, denn die machen das dort manchmal tatschlich ungefhr so. Am Ende wird aus den 15 Minuten noch 1 Sekunde und die Weikittel strzen sich auf mich, um mit dem Neujahrsbaby in der Zeitung zu landen. Kse, Anna! Das war doch nur ein Witz von mir! Witz hin oder her, ich steh nun mal nicht auf Termine, und wenn du dir die Deckungsbeitragsbringer so einer Klinik mal etwas genauer ansiehst, dann wirst du rasch feststellen, dass die dort auf sorgsam terminierte Geburten angewiesen sind. Was bedeuten kann: rund 30 Prozent Operations-Quote und im Mittel 5 Tage Aufenthalt nach Operation oder Geburt. Das sichert die Auslastung und gewhrleistet, dass am Ende des Quartals auch das Klinikmanagement zufrieden ist neben Mama und Papa, die glauben, vom Arzt gerettet worden zu sein. Anna und ihre Betriebswirtschaft! Und das, obwohl Anna noch nie ein Ass in Mathe gewesen war.