

Lebensmittel-Tabellen zu den Blutgruppen

Von Brigitte Speck, Andreas Thumm
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #198007 in BcherVerffentlicht am: 2001-01-31Erscheinungsdatum:
2001-01-31Abmessungen: 6.38 x .47b x 4.171, Einband: Taschenbuch128 Seiten | File size: 71.Mb

Von Brigitte Speck, Andreas Thumm : Lebensmittel-Tabellen zu den Blutgruppen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Lebensmittel-Tabellen zu den Blutgruppen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen7 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Blutgruppen LebensmitteltabelleVon Rita BlumeDas Bchlein ist sehr bersichtlich und verstndlich. Sehr leicht zu Handhaben. Ich habe mich sehr schnell zurecht gefunden und konnte sofort mit den Lebenmitteln die fr mich geeignet sind kochen.71 von 84 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Bei mehrern Blutgruppen immer noch zu

umständlich. Von Cornelia Nedela Hier werden nur die Lebensmittel auf ihre Verträglichkeit tabellarisch, alphabetisch und nach Blutgruppen sortiert, aufgezeigt. Kombinationslisten bestehen für 0+A, 0+B, 0+AB, A+B, A+AB, B+A. Wenn aber drei Blutgruppen am Tisch sitzen, fängt die Sucherei wieder an. Es wäre sinnvoller gewesen, man hätte die Lebensmittel rein alphabetisch sortiert, und die Blutgruppen jeweils in ihrer Verträglichkeit eingetragen, so hätte man eine Liste für alle Blutgruppen gleichzeitig. Es ist also eine reine Zusammenfassung der Lebensmitteltabellen aus den Büchern über die Blutgruppen. Ausserdem fehlen die Gemüsesorten Wirzling und Sauerkraut (o.k. Weisskraut ist angegeben) 8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr hilfreich Von Georg Mayr Ich finde dieses Buch ist sehr hilfreich. Es hilft mir, mich besser zu ernähren und ich fühle mich einfach besser, seit ich mich meiner Blutgruppe entsprechend ernähre. Es ist definitiv einen Versuch wert.

Produktbeschreibung Gemäss der Theorie von Dr. P. J. D'Adamo gibt es eine grosse Anzahl von Nahrungsmitteln, die ideal zu einer Blutgruppe passen und andere, die das weniger oder gar nicht tun. Daher werden in der Ernährung nach den Blutgruppen die Lebensmittel in drei Kategorien eingeteilt sehr bequemer, neutral und zu vermeiden. Oft leben im selben Haushalt Menschen verschiedener Blutgruppen. Um das Auswählen der Zutaten und das Kochen zu erleichtern, hat die Autorin Kombinationslisten entwickelt. Damit ist auf einen Blick ersichtlich, welche Lebensmittel z.B. für Blutgruppe 0 und A bequemer, neutral oder zu vermeiden sind. Das Buch enthält -4 Einzellisten für 0 A B AB -6 Kombinationslisten für 0 + A 0 + B 0 + AB A + B A + AB B + AB Dank diesen Listen ist das Kochen nach den Blutgruppen ein Kinderspiel!

Kurzbeschreibung Nach der Theorie von Dr. P. J. D'Adamo, die sich in der Praxis vielfach bewährt hat, sind für jede Blutgruppe jeweils ganz bestimmte Nahrungsmittel zu empfehlen, andere weniger oder gar nicht. Oft leben im selben Haushalt Menschen verschiedener Blutgruppen. Um das Auswählen der Zutaten und das Kochen zu erleichtern, hat die Autorin umfassende Kombinationslisten entwickelt. Damit ist auf einen Blick ersichtlich, welche Lebensmittel für die verschiedenen Blutgruppen bequemer, neutral oder zu vermeiden sind. Das Buch enthält: - 4 Einzellisten für 0, A, B und AB sowie - 6 Kombinationslisten für 0+A, 0+B, 0+AB, A+B, A+AB, B+AB Kochen nach den Blutgruppen - ein Kinderspiel! über den Autor und weitere Mitwirkende geboren 1951, lebt in Trimbach bei Olten, dipl. Gesundheitsberaterin. Mehrere Jahre in der Entwicklungszusammenarbeit in Mittelamerika tätig. Sie führte während 8 Jahren einen Bio-Laden. Heute Tätigkeit als freie Ernährungsberaterin und Leiterin von Kochkursen.