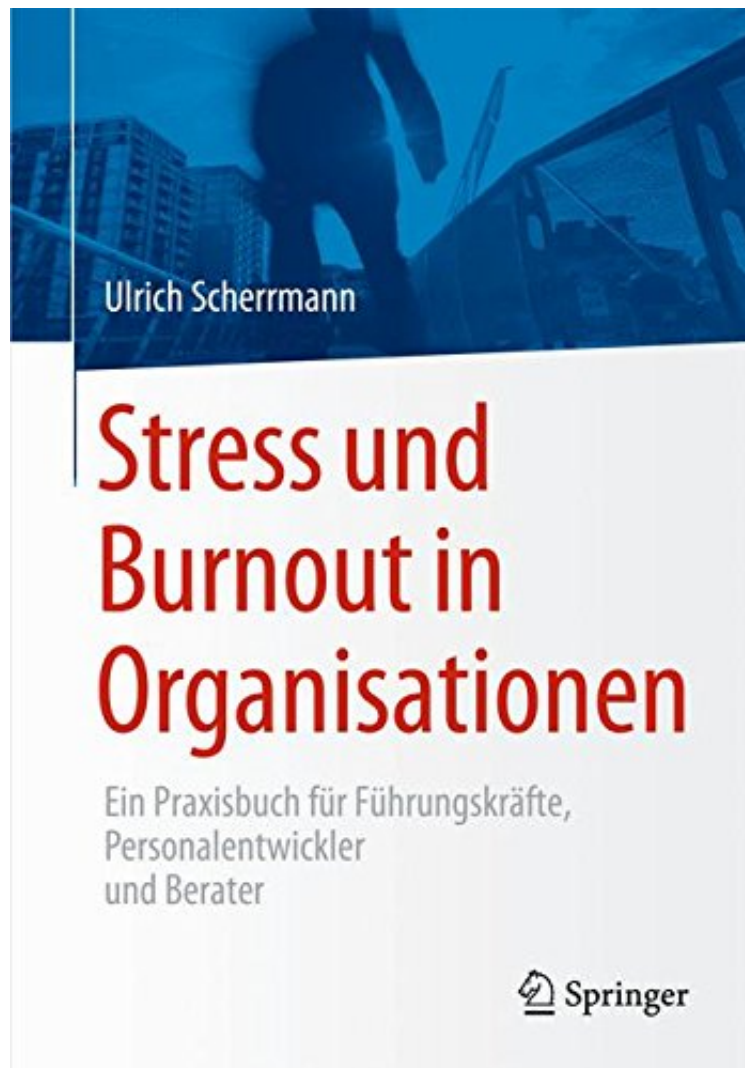


[Ebook pdf] Stress und Burnout in Organisationen: Ein Praxisbuch für Führungskräfte, Personalentwickler und Berater

# Stress und Burnout in Organisationen: Ein Praxisbuch für Führungskräfte, Personalentwickler und Berater

Von Ulrich Scherrmann

ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #110064 in BucherMarke: Springer, Berlin Veröffentlicht am: 2015-03-20 Abmessungen: 9.69 x .79b x 6.85l, .0 Pfund Einband: Gebundene Ausgabe 255 Seiten | File size: 55.Mb

**Von Ulrich Scherrmann : Stress und Burnout in Organisationen: Ein Praxisbuch für Führungskräfte, Personalentwickler und Berater** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Stress und Burnout in Organisationen: Ein Praxisbuch für Führungskräfte, Personalentwickler und Berater:

Kundenrezensionen Hilfreichste Kundenrezensionen 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Differenzierte, systemisch begründete Zusammenstellung zum Burnout Von Flurina G. Das Buch liest sich sehr flüssig. Es ermöglicht einen umfassenden Überblick über die Komplexität des Burnout. Die systemische Sichtweise die Ulrich

Scherrmann auf das Burnout Geschehen wirft ist enorm bereichernd und geradezu wohltuend für Menschen, die Burnout Betroffene begleiten. Hier wird kristallklar und ohne jegliche Schuldzuweisungen auf den Punkt gebracht, was alles bei Burnout berücksichtigt werden sollte. Umfassend und gut recherchiert werden Hintergründe zum Burnout beleuchtet. Die Burnout begünstigenden Faktoren sowohl auf personaler wie auch auf organisationaler Ebene werden differenziert beschrieben. Zu Prophylaxe, Prävention und Intervention bei Burnout bietet das Buch eine Fülle an Informationen wie auch unmittelbar anwendbaren Werkzeugen. Ein Buch, das ich jeder Führungskraft, die sich und ihr Team erfolgreich, motiviert und gesund weiterbringen will, wärmstens empfehle. Ein Buch das viele Hinweise gibt zum heilsamen Unterstützen unserer Wirtschaftsleistung. Flurina Goerre 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. aktuell, fundiert und praxistauglich! Von Ursula Riesop- Nilges Das Praxisbuch von Ulrich Scherrmann setzt sich mit dem aktuellen Thema Stress und Burnout in der beruflichen Realität und den Folgen für die betroffene Person, deren Arbeitsorganisation und die gesellschaftlichen Hintergründe auseinander. In einem ersten Teil beschreibt es diese derzeitige Realität und Praxis, weist auf unklare Datenerfassungen und Diagnoseverfahren auch im medizinischen Alltag hin, präzisiert verwendete Definitionen und Terminologien und unterscheidet unter Verwendung aktueller Forschungsergebnisse Burnout von psychischen Erkrankungen. Der Verfasser entwickelt ein mehrdimensionales Burnout-Modell, das die Komplexität der Faktoren, die sowohl auf Mitarbeiter als auch auf Unternehmen einwirken, abbildet und konzipiert einen Praxisteil, in dem die Möglichkeiten von Prävention und Prophylaxe sowohl für den Betroffenen selbst als auch die Führungskräfte und Organisationen beschrieben werden. Bei dem Buch handelt es sich um ein Werk, das sich als sehr gut recherchiert, logisch entwickelt, verständlich formuliert und praxisorientiert präsentiert. Es eignet sich zum Eigenstudium für Führungskräfte, Personalentwickler und Berater in Unternehmen und nicht zuletzt für Betroffene, die die persönliche Situation reflektieren und verstehen wollen. Der Inhalt des Buches führt zu fundiertem Wissen über Burnout und seine individuellen, aber auch Arbeitsplatz- und unternehmensspezifischen Auslösefaktoren, beschreibt erste Anzeichen eines Burnouts, führt zu einer differenzierten Ursachenanalyse, wendet den Blick auf die gesamte Unternehmenskultur, die maßgeblich für eine Burnout-Atmosphäre ist und entwickelt Designs für Diagnostik, Maßnahmen und Interventionen vom ersten Anzeichen bis hin zur Wiedereingliederung. Es ist die große Leistung des Buches, eine fundierte und wissenschaftlich begründete Zusammenfassung zwischen Burnout-Geschehen und den organisationalen Bedingungen, die eine solche Entwicklung begünstigen bzw. hervorrufen können, herzustellen. Scherrmann sammelt das Erarbeitete in griffigen Thesen und stellt hilfreiche Faktoren und Parameter zusammen. Übersichtliche und leicht verständliche Visualisierungen bilden das Beschriebene ab, Beispiele aus der Praxis verlebendigen die theoretischen Ausführungen. Die Ausarbeitungen von Workshops, Checklisten, Methodentools und ein Burnout-Ampel-Fragebogen runden das Angebot ab. Sie machen das Buch zu einem aktuellen, theoretisch fundierten und praxistauglichen Werk. 0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inhalt und Übersicht stimmen. Von Dominik Frey Das Praxisbuch ist praxisnah geschrieben und aufgebaut. Schnell findet man sich darin zurecht. Neben sorgfältiger Recherche und neuen Erkenntnissen, ist das Buch logisch im Aufbau und verständlich geschrieben. Die Kapitel "Burnout anpacken", "Prophylaxe" und "Prävention" gehen voll in die Praxis. In letzterem Kapitel finden Berater/innen gutes Handwerkszeug, um Burnout adäquat zu begegnen (z.B. Pinnwand-Abfrage, Workshops, Zukunftsmodellierung) und die Erfolge abzusichern. Leser/innen, die schnell informiert sein wollen, sind dankbar um die Zusammenfassungen am Ende jedes Kapitels und um die stichwortartigen Randbemerkungen. Ein übersichtliches Layout unterstützt das schnelle Zurechtfinden im Buch. Ein echter Gewinn!

Produktbeschreibung Ein Praxisbuch für Führungskräfte, Personalentwickler und Berater Gebundenes Buch Dieses Buch hilft Führungskräften, Organisationsberatern und Coaches, Stress und Burnout im Unternehmen zu erkennen und zu bekämpfen. Es setzt dabei nicht nur bei individuellen Faktoren an, sondern auch bei dem, was wirklich hilft: Es erklärt organisationale Faktoren von Burnout in einem verständlichen, systemischen Organisationsmodell. Neben Grundwissen zu Ursachen von Burnout werden Tipps für einen adäquaten Umgang gegeben, die u.a. ein neues Paradigma von Gesundheit in Betrieben und Organisationen und das Thema Prävention umfassen. Der Praxisteil des Buches vermittelt konkrete Methoden und Checklisten für Führungskräfte sowie für die ganze Organisation. Erfahrungsberichte aus der Beratungsarbeit runden dieses praxisorientierte Handbuch ab.

Pressestimmen