

[Free] Sucht - die unerfüllte Suche nach einem erfüllten Leben: Ursachen und Auswege

Sucht - die unerfüllte Suche nach einem erfüllten Leben: Ursachen und Auswege

Von Ulrike Banis

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #521653 in BcherVerffentlicht am: 2009-05-07Abmessungen: 8.27 x .67b x 5.47l, Einband: Taschenbuch144 Seiten | File size: 28.Mb

Von Ulrike Banis : Sucht - die unerfüllte Suche nach einem erfüllten Leben: Ursachen und Auswege before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Sucht - die unerfüllte Suche nach einem erfüllten Leben: Ursachen und Auswege:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen27 von 27 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ehrlich und informativ: ein Wegweiser aus der SuchtVon Britt ReimannDie Autorin legt uns mit Sucht - die unerfüllte

Suche nach einem erfüllten Leben" ein sehr offenes und ehrliches Buch vor, in dem sie - obwohl selbst rztin - ganz ohne erhobenen Zeigefinger die menschlichen Schte, und was sich dahinter verbirgt, offenlegt. Sehr sympathisch erklrt sie an ihrem eigenen Beispiel, wie schnell ein jeder von uns in eine Sucht abrutschen kann, ohne das zunchst selbst wahrzunehmen. Aber Ulrike Banis klrt nicht nur die Frage, wie Schte entstehen, sondern zeigt auch Wege auf, wie man ihnen entkommen kann. Auch hier gilt: Man muss den Feind kennen, um ihn zu besiegen. Sehr interessant fand ich die Aufschlsselungen der verschiedenen Sucht-Typen und auch deren Analogie zu den Charaktertypen im Bezug zur Psychosomatischen Energetik. Es ist faszinierend, zu begreifen, wie alles zusammenhngt und man sich selbst und seine Schwchen in dieser Ordnung erkennen und auch logisch nachvollziehen kann. Wer bereit ist, sich zu fragen, was ihm zu einem erfüllten Leben eigentlich fehlt, wird folgerichtig erkennen, dass die Sucht nur ein Ersatzmittel ist, und wird - im besten Falle wie die Autorin - sein Leben ndern knnen. Ein wichtiges Buch, das nachdenklich macht. Ich habe es mit Begeisterung gelesen und mich einige Male erappt gefhlt. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Weg aus der Sucht? Nur oberflchtig hilfreich. Mit diesem Buch kratzt man das Suchtthema nur an, aber man ist es nicht ! Von Neuanfang Das Buch beschreibt Sucht an sich und die verschiedenen Formen der Sucht, was sehr informativ ist. Wer sich allerdings wirkliche Hilfe aus der Sucht mit diesem Buch erhofft, wird sie nur ansatzweise finden. Frau Banis schreibt zwar, da die Schte psychosomatisch bedingt sind und man sie nur auf energetischer Weise wirklich ndern kann, da alle Erfahrungen im Krper und im Zellgedchtnis gespeichert sind, aber sie schreibt nicht wie das funktionieren soll. Aber dazu empfiehlt sie andere Bcher zu dem Thema. Wie clever... willst du die Lsung deines Problems dann kauf dir doch noch zustzlich das oder jenes Buch. Na toll... Ihre Lsung der Schte: verndere dein Leben, nimm weniger Suchtmittel zu dir (wenn manns knnte, bruchte man dieses Buch ja nicht) und dann wird das Leben super verlaufen. Mit einer Sache hat sie allerdings Recht, es macht wenig Sinn Probleme und Schte nur durch ne einfache Therapie in Griff zu bekommen, es macht wesentlich mehr Sinn das Problem an der Wurzel zu packen und es auch energetisch zu entfernen. Denn es ist alles in Form von Energie in einem gespeichert und die Muster laufen automatisch im Unterbewusstsein ab, und man befindet sich somit im Hamsterrad. (beschftige mich da schon lnger mit) Aber dieses Buch zeigt halt nicht wie man aus der Sucht auf energetischer Weise raus kommt. Ich empfehle das Buch "Der Healingcode" Das Buch kann wirklich was bewirken, egal ob es Schte oder Traumata sind. Oder Bcher wo es um Blockadenlung auf energetischer Sicht geht mit EFT... Ich hab mir von diesem Buch wirklich Hilfe erhofft, aber naja... Die 3 Sterne sind fr die gute Ausarbeitung der einzelnen Schte. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Echte Wege aus der Sucht Von Beate Dibbern Frau Dr. Banis hat einen Schreibstil als wrde man sich mit ihr direkt unterhalten. Sie geht auch sehr ehrlich mit dem Thema Sucht bezglich ihrer eigenen Person um. Das hat mir sehr imponiert. Ich las bereits ihr Buch ber die Methode PSE (Psychosomatische Energetik) und war ich so begeistert, dass ich die Ausbildung gemacht habe. Ich finde es so bedauerlich, dass die PSE als esoterisch bezeichnet wird, denn lngst hat die Energiemedizin durch die Quantenphysik eine hohe Bedeutung bei der Begleitung von Patienten bekommen. Es ist so wunderbar bei der Begleitung von Patienten mit der PSE "kleine Wunder" zu erleben. In meiner eigenen Familie kann ich von unglaublichen Vernderungen berichten. Nun zum Buch. Es ist sicherlich einfacher, wenn man PSE kennt und dann besser einordnen kann. Frau Dr. Banis beschreibt die Schte im Einzelnen ganz einfach und verstndlich. Zu keiner Zeit wird hier der Finger gehoben. blicherweise wir den Schtigen immer geraten : "Ja dann hr doch auf!" Diese Buch klrt endlich auf, dass das das Dmlichste ist, dass man raten kann. Jeder Schtige kann sich hier gut wiederfinden und kann sich hier die richtigen Fragen stellen! Das macht es erst mal zu einem sehr guten Ansatz. Die Einteilung der Charaktere und ihr ursprngliche Bezeichnung dienen dem besseren Selbstverstndnis. Die alten Bezeichnungen fhren nur manchmal zu einer Fehlinterpretation, die dann durch eine andere neue Formulierung ersetzt wurde, die weniger "verletzend" ist. Hier hat der einzelne Charakter die Chance, sich selbst in seinem Rahmen anzunehmen und liebevoll und nicht anklagend mit sich umzugehen. Schluss mit Selbstanklage - Beginn der Selbstverantwortung. Man kann mit Hilfe der PSE hier wieder in ein harmonisches Leben ohne Sucht (Suche) gelangen und das was das eigentliche Verlangen ist im Leben auch fr sich entdecken und das auch leben. Mge dieses wundervolle Buch der Ansto dazu sein!

Produktbeschreibung 2009 Sucht; Ratgeber; DDC-Notation 362.29 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 360 Soziale Probleme, Sozialdienste, Versicherungen; 610 Medizin, Gesundheit; 150 Psychologie kart. 21 cm Frankfurt, M. 141 S. [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet vier 360 S

Kurzbeschreibung Die Sucht kennt viele Formen, wie etwa Rauchen, Alkohol, Drogen, Arbeit, Sex, Internet. Dr. Ulrike Banis beschreibt die Schte, nennt Ursachen und Voraussetzungen und zeigt Auswege. Seit ber zehn Jahren arbeitet die rztin mit der Psychosomatischen Energetik, einer Therapieform, die Krper, Seele und Lebensenergie einbezieht und einen wertvollen Beitrag zur Berwindung der Sucht leisten kann. Dr. Ulrike Banis ist Fachrztin fr Allgemeinmedizin/Naturheilverfahren. Geboren in Stuttgart 1956, Mutter eines erwachsenen Sohnes. Ausbildung in Chirurgie, Gynkologie und Naturheilverfahren. Fastenrztin, seit 1989 niedergelassene Allgemeinrztin, seit 2002 als reine Privatrztin am Bodensee ttig. Seit 1998 weltweite Seminarttigkeit und zahlreiche Fachartikel ber Psychosomatische Energetik, eine Naturheilmethode, die sie zusammen mit Dr. Reimar Banis entwickelt hat. Seit

2006 Ausbildungsleiterin für PSE in Europa. Zahlreiche öffentliche Vorträge und Fernsehauftritte, u.a. bei 'Fliege', im ZDF und beim SWR. Veröffentlichung von Patientenratgebern über Geopathie (Erdstrahlen Co., Haug-Verlag, 2. Auflage) und Energiemangel (Natürlich mehr Energie, Haug Verlag) sowie über Partnerschaftsprobleme (Er will immer sie fast nie, BOD Verlag, 2007). Autorin von mehreren Fachbüchern in deutsch und englisch über Energiemedizin (Praxis der Psychosomatischen Energetik, CoMed, 3. Auflage; Geopathic stress and what you can do about it, CoMed, Handbook of Psychosomatic Energetics, CoMed).