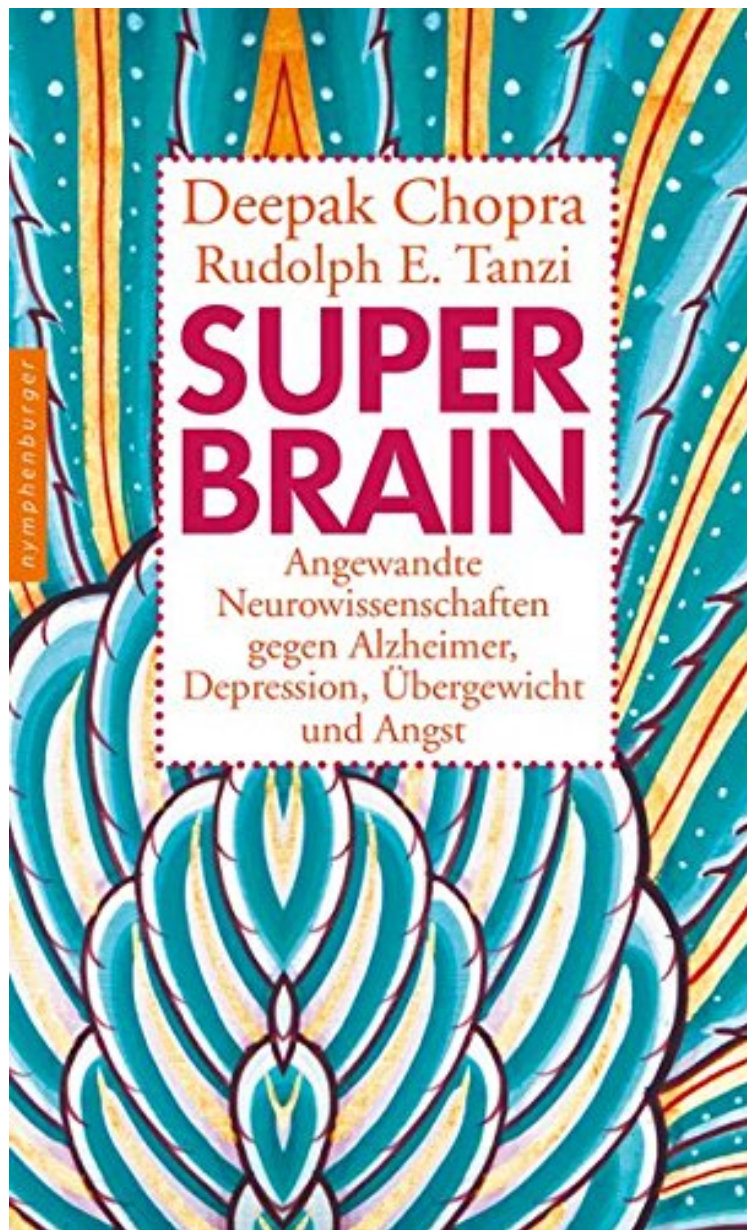


[Download] Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, bergewicht und Angst

## Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, bergewicht und Angst

Von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrank: #96546 in BcherMarke: NymphenburgerVerffentlicht am: 2013-03-07Abmessungen: 8.39 x 1.85b x 5.16l, Einband: Gebundene Ausgabe480 Seiten | File size: 42.Mb

Von Deepak Chopra, Rudolph E. Tanzi : Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, bergewicht und Angst before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time,

and all praised Super-Brain: Angewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, bergewicht und Angst:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen99 von 103 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Inspirierend und Aufschlussreich - sehr Empfehlenswert!Von butterflyDer Titel des Buches kann vielleicht etwas irrefhren. Es handelt sich nicht um eine Anleitung zur Leistungssteigerung des Gehirns, sondern es zeigt auf, wie leistungsfhig das Gehirn bereits ist - wenn man es richtig anwendet.Denn, wie Deepak Chopra (Facharzt fr Innere Medizin und Endokrinologie) und Robert E. Tanzi (Professor fr Neurologie an der Harvard University, Direktor der Forschungsgruppe fr Genetik und Altersforschung am Massachusetts General Hospital) deutlich aufzeigen, entweder: Du gebrauchst Dein Gehirn - oder es macht Gebrauch von Dir.Hier ein Zitat aus der Einleitung: "Der Ausdruck "Superbrain" steht fr einen Schpfer, der dank seines vollstndig entwickelten Gewahrseins sein Gehirn auf bestmgliche Weise nutzt." Hierbei agieren Sie als "Wegweiser, Erfinder, Lehrer und Nutzer ihres Gehirns- alles zur gleichen Zeit.Als Wegweiser teilen Sie dem Gehirn mit, wohin die Reise heute gehen soll.Als Erfinder lassen Sie im Gehirn neue Nervenbahnen und Verknpfungen entstehen, die gestern noch nicht vorhanden waren.Als Lehrer trainieren Sie ihr Gehirn im Erlernen neuer Fhigkeiten.Als Nutzer sind Sie dafr verantwortlich, ihr Gehirn in einem guten Betriebszustand zu halten."Das Buch ist in Drei Teile aufgeteilt:Teil 1 - Die Entfaltung ihrer grten GabeDieser Teil befasst sich mit den neuesten Fortschritten in der Gehirn-Forschung und erklrt auch fr den Laien verstndlich, wie das Gehirn funktioniert. Das Kapitel rumt auf mit 5 weitverbreiteten Mythen ber das Gehirn (z.B. "Das Gehirn bt tglich Millionen von Zellen ein, die nicht ersetzt werden knnen")Teil 2 - Wirklichkeit erschaffenDieser Teil beschreibt, wie man sich von negativen Programmierungen im Gehirn lsen kann und sie durch neue Programmierungen ersetzt, die erwnschtere Resultate erzielenTeil 3 - Geheimnis und VersprechenDieser Teil befasst sich mit der wissenschaftlich noch ungelsten Frage: Erschafft das Gehirn ein Bewusstsein? Oder ist das Bewusstsein Voraussetzung fr das Existieren des Gehirns?Das Buch enthlt ausfhrliche "SuperBrain-Lsungen" fr Probleme wie: Gedchnisverlust, Depressionen, bergewicht, Angststrungen, persnliche Krisen, aber auch fr Selbstheilung, ein langes Leben, wie man zu seiner Strke findet und mehr.Es wird ausfhrlich und nachvollziehbar beschrieben, wie das jeweilige Problem entstanden ist, und wie man das ndern kann.Ich habe mir das Buch vor allem wegen der beworbenen "Superbrain-Lsungen" gekauft, und war zuerst versucht, mir zuerst diese Kapitel durchzulesen, doch ich hab das Buch dann von Anfang an gelesen, was gut war, denn jedes Kapitel baut in den Erklrungen des Gehirns eben aufeinander auf.Das Gehirn und sein Funktionsweisen werden gut verstndlich beschrieben.Die "Superbrain-Lsung"-Kapitel sind im Grunde eine Arbeitsanleitung, zu einer Ingerfristigen Entwicklung des Gehirns. Es reicht daher nicht, sich das einmal durchzulesen, man muss es auch anwenden und in sein Leben integrieren.Ich bin sehr dankbar, dass ich auf dieses Buch gestoen bin. Es hat mir in mancher Hinsicht wirklich die Augen geffnet und mir ganz andere Sichtweisen des Lebens vermittelt.Ich werde auf jeden Fall mit den "Superbrain-Lsungen"svorschlgern weiterarbeiten.5 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gut und verstndlichVon Iris RohlfGute Erkenntnisse , die man auch von Bleep und Gerald Hther kennt . Immer auch gleich Tipps zu Umsetzung und leicht zu lesen . Nicht spektakulr , deshalb auch nur 4 statt 5 Sterne8 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Pflichtlektre fr Denker!Von Leipzig 9Ein sehr gutes Buch fr alle, die sich selbst und andere besser verstehen wollen. Verstndlich beschrieben mit anwendbaren Vorschlgern fr Lsungen.

ProduktbeschreibungAngewandte Neurowissenschaften gegen Alzheimer, Depression, bergewicht und AngstGebundenes Buch"Ich kann mein Gehirn nutzen und lasse mich nicht von ihm benutzen." Der bekannte Neurowissenschaftler Rudolph E. Tanzi und Deepak Chopra verbinden Wissenschaft und Persnlichkeitsentwicklung und erklren, wie die spektakulren Erkenntnisse der Neurowissenschaften u. a. bei Alzheimer, Depression, Angst und bergewicht angewandt werden knnen. Sie entwerfen eine neue Vision des Gehirns und zeigen, wie Achtsamkeit und Meditation nachweisbare Vernderungen in den neuronalen Bahnen bewirken. Ihr gemeinsames Fazit: Nichts ist unmglich. Die Reaktion in Amerika: "A mind-blowing book."

Kurzbeschreibung'Ich kann mein Gehirn nutzen und lasse mich nicht von ihm benutzen.' Der bekannte Neurowissenschaftler Rudolph E. Tanzi und Deepak Chopra verbinden Wissenschaft und Persnlichkeitsentwicklung und erklren, wie die spektakulren Erkenntnisse der Neurowissenschaften u. a. bei Alzheimer, Depression, Angst und bergewicht angewandt werden knnen. Sie entwerfen eine neue Vision des Gehirns und zeigen, wie Achtsamkeit und Meditation nachweisbare Vernderungen in den neuronalen Bahnen bewirken. Ihr gemeinsames Fazit: Nichts ist unmglich. Die Reaktion in Amerika: 'A mind-blowing book.'KlappentextDeepak Chopra und Prof. Rudolph E. Tanzi ist mit "Super-Brain" eine echte Pionier- und Meisterleistung geglckt: Auf ebenso berzeugende wie anregende Weise stellen sie die Fhigkeit unseres Gehirns dar, seine neuronalen Vernetzungen in jedem Moment unseres Lebens umzugestalten und sich neu zu organisieren und auf diesem Weg unglaubliche Selbstheilungskrfte zu entwickeln. Jeder von uns kann durch mehr Achtsamkeit und eine bewusste Ausrichtung seinem Gehirn beibringen, weit ber die Begrenzungen eines "Alltagsgehirns" hinauszugelangen und sein riesiges, bisher unerschlossenes Potenzial zu entfalten. Dabei verknpfen die Autoren brandaktuelle Forschungsergebnisse aus der Neurowissenschaft mit

spirituellen Einsichten. In "Super-Brain" erfahren Sie, was zu tun ist, damit es Ihnen gelingt: - ein Leben zu führen, das Ihr Gehirn und damit Sie selbst länger jung und gesund erhält, - dauerhaftes Glück und Wohlbefinden zu erfahren, - persönliche Krisen zu bewältigen und gestärkt daraus hervorzugehen, - sich mit dem allumfassenden Bewusstsein zu verbinden und neue spirituelle Erfahrungen zu machen, - mit Herausforderungen wie Gedächtnisverlust, Depression, Angst oder Übergewicht fertig zu werden. Trennen Sie sich von überkommenen oder gar schädlichen Denk-, Reaktions- und Verhaltensmustern und erschaffen Sie Ihr Leben nach Ihren Vorstellungen neu. Denn: Das Gehirn ist nicht nur die größte Gabe, mit der die Natur uns ausgestattet hat es ist das Tor zu einer Zukunft voller grenzenloser Möglichkeiten, die Ihnen ab heute offenstehen.

**Über den Autor und weitere Mitwirkende:** Dr. Deepak Chopra ist Autor von mehr als 50 Büchern, die in mehr als 35 Sprachen übersetzt wurden. Das "Time Magazine" zählt Chopra zu den 100 herausragenden Persönlichkeiten des 21. Jahrhunderts. Als Mediziner ist er der bekannteste Vortragsredner einer ganzheitlichen Medizin. Er führt sehr erfolgreich ein Gesundheitszentrum in Carlsbad/ Kalifornien und verbindet wie kein zweiter westliche Wissenschaft mit östlicher Weisheit. Dr. Rudolph E. Tanzi ist Professor für Neurologie an der Harvard University Medical School und einer der einflussreichsten Harvard-Absolventen. Er ist der führende Experte für Alzheimer, war u. a. beteiligt an der Isolierung der Alzheimer-Gene, und ist Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen.