

[Mobile pdf] Superfoods - die Medizin der Zukunft: Wie wir die machtvollsten Heiler unter den Nahrungsmitteln optimal nutzen

Superfoods - die Medizin der Zukunft: Wie wir die machtvollsten Heiler unter den Nahrungsmitteln optimal nutzen

Von David Wolfe


ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF


DAVID WOLFE

SUPER FOODS DIE MEDIZIN DER ZUKUNFT

Wie wir die machtvollsten
Heiler unter den Nahrungsmitteln
optimal nutzen

GOLDMANN

 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #22024 in BcherVerffentlicht am: 2015-04-20Abmessungen: 8.15 x 1.57b x 5.35l, Einband: Broschiert416 Seiten | File size: 22.Mb

Von David Wolfe : Superfoods - die Medizin der Zukunft: Wie wir die machtvollsten Heiler unter den Nahrungsmitteln optimal nutzen before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Superfoods - die Medizin der Zukunft: Wie wir die machtvollsten Heiler unter den Nahrungsmitteln

optimal nutzen:

Kurzbeschreibung Sie stärken das Immunsystem, verhelfen zu mehr Energie, unterstützen das Abnehmen und wirken bei Krankheiten wie Allergien, Hautproblemen oder Depressionen. Wunder Superfoods sind wahre Powerlebensmittel mit einem durchschnittlich hohen Anteil an gesunden Nährstoffen und im Zusammenspiel mit sekundären Pflanzenstoffen manchem Medikament überlegen. So enthalten beispielsweise Gojibeeren Polysaccharide, Antioxidantien, hochwertige Proteine, Anti-aging-Wirkstoffe und leberreinigende Betaine. Der renommierte Rohkost- und Ernährungsexperte David Wolfe forscht und lehrt seit über 20 Jahren über gesunde Ernährung. Er stellt 17 Superfoods wie Kakao, Spirulina, Bienenprodukte und Hanfsamen mit ihrem Wirkprofil, ihrer Historie und vielen schmackhaften Rezepten vor. Denn alles, was wir für Gesundheit und Heilung brauchen, steckt in unseren Lebensmitteln!

Über den Autor und weitere Mitwirkende: David Wolfe, Jahrgang 1970, studierte Umwelt- und Politikwissenschaft an mehreren amerikanischen Universitäten. Seit 1995 ist er Rohkost-Vegetarier. Im gleichen Jahr gründete er zusammen mit Stephen Arlin und R. C. Dini Nature's First Law, den weltweiten Vertrieb für Medien über Rohkost-Ernährung. Er zählt zu den Pionieren der Rohkostbewegung und wird weltweit als Ernährungspapst gefeiert.