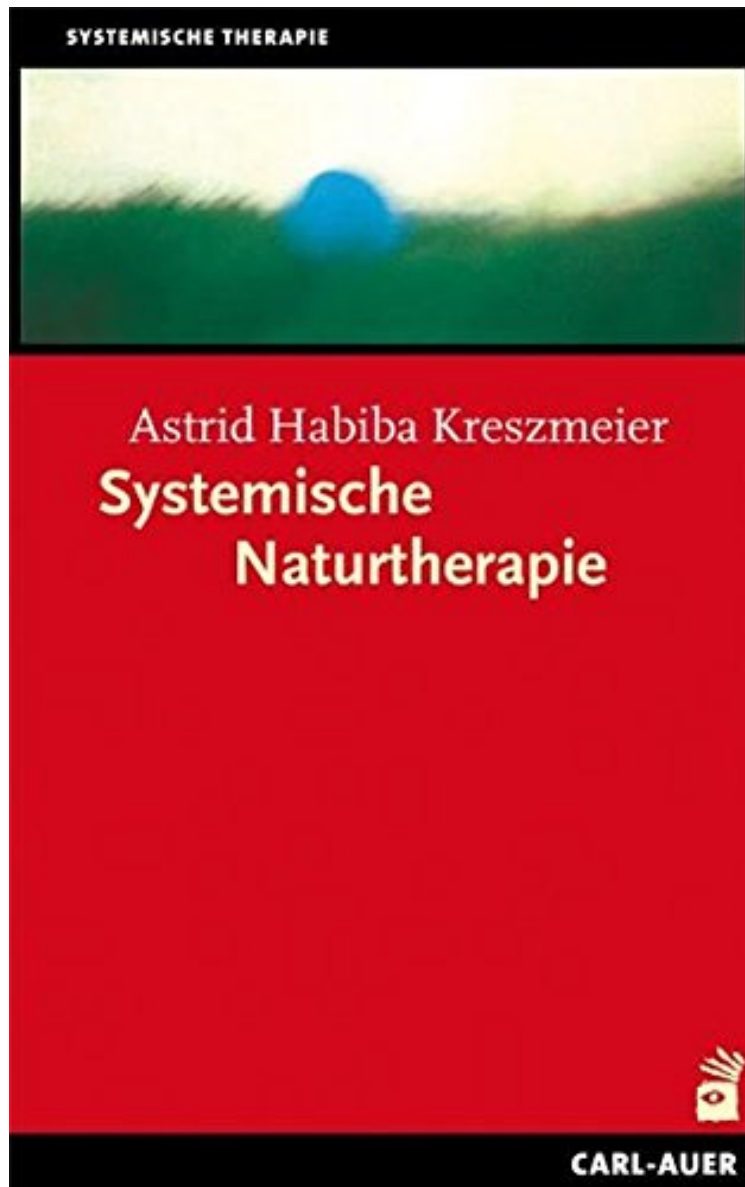


(Read free ebook) Systemische Naturtherapie

Systemische Naturtherapie

Von Astrid Habiba Kreszmeier
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrang: #301770 in BcherVerffentlicht am: 2011-11-01Abmessungen: 8.50 x .79b x 5.47l, Einband: Taschenbuch231 Seiten | File size: 25.Mb

Von Astrid Habiba Kreszmeier : Systemische Naturtherapie before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Systemische Naturtherapie:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen11 von 11 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Von heilenden Begegnungen mit der Natur. Hinweise zu einem inspirierenden Fachbuch.Von Edmond TondeurWann werden wir von einem Fachbuch inspiriert? Wenn es nicht nur informativ und gelehrt daher kommt, sondern von

gelebter Erfahrung berichtet. Und wenn es uns teilhaben lässt am Werde-Weg der Autorin (in diesem Fall: Astrid Habiba Kreszmeier) in der Entwicklung ihres Themas. Schon die Einführung macht es deutlich: *Der hier beschriebene therapeutische Ansatz ist kein schneller Wurf, noch immer keine Gewissheit und schon gar kein sicheres Rezept. Wie viele Fenster sich öffnen, wie viele Berlegungen sich zeigen, wie viele Geschichten sich auch entfalten werden, all dies ist erzählt im Bewusstsein, dass noch viel mehr, ja auch ganz anderes vom selben hätte beschrieben werden können. Die nun entstandene Komposition handelt von psychotherapeutischer Prozessgestaltung in der Natur, mit der oder durch die Natur in ihr fließen Erkenntnisse und Erfahrungen aus drei großen Quellen zusammen: aus systemischen Schulen, erlebnistherapeutischen Verfahren und spirituellen Naturkosmologien*. Der inhaltliche Aufbau des Buches verspricht dem Leser, der Leserin eine Exkursion in die eigene Vielschichtigkeit. Sie beginnt mit der Unterscheidung zwischen Körper, Psyche und Seele (ein lebendiges Trio) und beschreibt dann die (therapeutische) Arbeit in Naturräumen, sowie die Transpersonalen Qualitäten dieser Arbeit. Ein Kernkapitel widmet die Verfasserin der Zugehörigkeit zum Leben, der eigentlichen Leitidee der Naturtherapie. In dieser Zugehörigkeit sucht das Leben des Einzelnen seinen Ausdruck, dort findet es die Quellen und die Samen, die sich als Lebenskräfte auf alle anderen Ebenen verteilen. *Gesundheit versteht sich hier nicht als statischer Zustand, sondern als Prozess, bei dem die drei Lebens-Representanzen Körper, Psyche und Seele, zueinander ausgerichtet, dem Leben die Ehre erweisen. Die Verbundenheit der drei Dimensionen sorgt für eine ausstrahlende Gegenwart, für Lebhaftigkeit sowie für die Integrität der eigenen Grenzen. *Im Verhältnis zwischen Therapeut und Klient erfordert der Naturbezug ein Rollenverständnis, das sich von anderen Therapieformen deutlich abhebt. Die Expertenschaft des Klienten steht im Mittelpunkt; sie wird ernst genommen, unterstützt, ja gefordert durch Handreichungen, die von der begleitenden Fachperson gleichsam unmerklich zur Verfügung gestellt werden. Damit gelingen (oft) Grenzüberschreitungen, die von den Teilnehmenden durchaus als wundersam erfahren werden, als Geschenk aus einem größeren Zusammenhang des lebendigen Geschehens. Man spürt im ganzen Buch von Astrid Habiba Kreszmeier, wie sehr sich die Autorin selbst mit diesem größeren Zusammenhang verbunden weiß. 70 Seiten im Buch gelten dem Wandlungsraum Natur, mit subtilen Beschreibungen autopoietischer Gestaltungsräume, topografischer Inspirationen (durch Berge, Wälder, Meer und Küste, Quellen und Flüsse, die Wälder) und schließlich einer naturtherapeutischen Elementenlehre. *Neben der Auseinandersetzung mit den Wirkkräften von Naturräumen geht der bewusste Umgang mit den Elementen (Feuer, Wasser, Erde, Luft) zu den Grundlagen unserer Arbeit. Die vier Elemente sind Urstoffe des materialisierten Lebens, die sich dem Menschen nicht nur sinnlich (also draussen) offenbaren, sondern ihn auch in seiner ganzen individuellen Struktur durchdringen*. Wieder finden wir auf diesen Buchseiten (Streifen durch elementare Bedeutungswelten) inhaltliche und sprachliche Kostbarkeiten, die den inspirierenden Duktus dieses Fachbuches prägen sicherlich auch für Laien! Die letzten 56 Seiten beschreiben das methodische Repertoire, mit dem die systemische Naturtherapie arbeitet. Einen Schwerpunkt darin bildet das Systemstellen: Aufstellen in der Natur, Ahnenreihen mit einem Naturelement, etc. Dem Mythenspiel gilt ein besonderes Kapitel, ebenso den Kreativ-Techniken, die von der Verfasserin an anderer Stelle ausführlicher dokumentiert wurden. *Zitate 6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Super Fachbuch, lebendige Literatur, Methoden und Praxis inklusive. Von Doris Weninger Eine inspirierende Reise für die Arbeit mit Menschen. Das lebendige Buch der bekannten Autorin führt mit fachlichem Tiefgang an neue, naturtherapeutische Grundlagen. Ein zentrales Element des systemischen und handlungsorientierten Konzeptes ist die Haltung als Begleiterin. *Die systemische Naturtherapie induziert einen Heilungsprozess, dessen zentrale Bühne nicht die Interaktion zwischen Therapeut und Klient ist, sondern die Beziehung und das Wechselspiel zwischen Klient und Natur. * Was das in der Praxis bedeuten kann, hilfreiche Modelle und die Orientierung am Wesen von Naturräumen werden leidenschaftlich und stringent dargestellt. Habiba Kreszmeier lässt an jahrzehntelanger Praxis- und Forschungsarbeit teilhaben, die eine ganzheitliche Symbiose menschlicher Grundbewegungen offenbart. *Generell gehen wir davon aus, dass die drei Ebenen Körper / Psyche / Seele voneinander unabhängig erleben können und dass sie dies unter bestimmten Bedingungen auch müssen. Der größte Schutz, die größte Kraft und vermutlich auch das größte Lebensvergnügen stellen sich allerdings erst dann ein, wenn diese drei zu einem großen 'Wir' verbunden sind und jede Ebene auf ihren Prinzipien aufbauend für das gemeinsame Gelingen im Einsatz ist. * Diesem therapeutischen Anspruch folgend arbeitet die Naturtherapeutin mit Handlungen, der Bedeutungsgebung menschlicher Wirklichkeiten, Erfahrungen einer spirituellen Tradition und der Sprache systemischer Aufstellungen. Das Gefühl von Natur- und auch Kulturräumen verleiht der Systemischen Naturtherapie einen konkreten Arbeitsraum, für dessen Herausforderungen und Möglichkeiten das Buch vielerlei Praxis- und Theorieinputs zur Verfügung stellt. Aus den Grundannahmen, ressourcenorientierter Betrachtung und liebevoller Spekulation entsteht eine in der Fachliteratur einzigartige Vertiefung in Naturräume verschiedener Art. Die Kapitel über den Wandlungsraum Natur zeigen Ressourcen, Ausrichtungen und im direkten Bezug Möglichkeiten für wachstumsfördernde Grundbewegungen. Eigenständige Methoden für systemische, lösungsorientierte und konkrete Interventionen verleihen dem Fachbuch aus der Schule von planoalto einen Bonus-Stern. Und geben auch den eigentlichen Titel des Buches preis *Heilung geschieht. *Wer mit Menschen und der Natur arbeitet wird an vielen Seiten und Zeilen Wegweiser finden. Und sowohl im Lesefluss als auch zum Nachschlagen lädt die Autorin zu weiterführender Betrachtung ein, schenkt Inspiration für Handlung und Heilung. * Zitate 7 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Drei mal gelesen, immer tiefer eingetaucht. Von Maria Metz Drei mal las ich das Buch

"Systemische Naturtherapie" von Astrid Habiba Kreszmeier mit einer tiefen Bereinstimmung und Zufriedenheit, mit einem wohlwollendem innerem und unserem JA zum Leben, zu mir als lebendig-aktiver Mensch in dieser Welt! Warum gleich drei Mal? Vielleicht weil dieses Buch über den Körper, die Psyche und die Seele spricht. Auf diesen Ebenen in mir hat es mich begleitet, mitgenommen auf eine Entdeckungsreise zu mir selbst: Beim ersten Lesen kam ich als Leserin in ein tiefes ganzheitliches Verstehen, ein wohlwollendes Sein, von Thema zu Thema, Raum zu Raum. Die Sprache hat mich abgeholt, verstanden fühlte ich mich und verbunden mit dieser Welt die Astrid Habiba Kreszmeier step by step entwickelt. Nicht mit dem Kopf, mit dem Herzen habe ich gelesen, mit einem Teil in mir der hungrig war und sich plötzlich tief verstanden fühlte. Ein zweites Mal nahm ich das Buch zum Wort für Wort Lesen, zum Studieren und mir merken. Mein Kommunikationsbedürfnis trieb mich an, ich wollte mit anderen Menschen darüber sprechen. Inhalt und Grammatik meiner beruflichen Tätigkeit (systemischer Prozessbegleitung mit jungen Menschen), wollten neu über meine Lippen kommen - soviel von dem was ich fühle und wie ich aus meiner Natur heraus handle, ist in diesem Buch in klare, verständliche Worte gefasst. Ein drittes Mal nahm ich das Buch zur Hand, weil meine Hände nach Umsetzung und Gestaltung suchten. Worte, Sätze, Abschnitte bewegen sich mit dem Alltagsleben in ein fließendes Neu-Werden. Mein Körper hat verstanden, tanzt. Freude und Zufriedenheit erlebe ich seither nicht nur in mir, die Gesichter der Mitmenschen strahlen es plötzlich auch aus. Vor ein paar Tagen las ich in der Tram eine Aufforderung: "Nehmen Sie die gelesene Zeitung mit!" Da kommt mir die Idee, das Buch in der Tram liegen zu lassen! Welches Wort, welchen Abschnitt wird der Finder wohl lesen? Welche Seite wird er aufschlagen, in dem Moment? Oder welche Ebene ihres Wesens wird sich zuerst angesprochen fühlen? Ich danke der Autorin für ein beeindruckendes und bereicherndes Buch!

Kurzbeschreibung: Gemeinschaftliches Kochen auf offenem Feuer, das Erklimmen eines Berges oder eine Wanderung am Fluss. Naturerfahrungen sind gut geeignet, um wirksame therapeutische Prozesse in Gang zu bringen. Astrid Habiba Kreszmeier kombiniert in diesem Buch Naturraumarbeit, szenische Verfahren und rituelle Strukturen zu einem schlüssigen therapeutischen Konzept. Das Buch vermittelt diesen neuen, erweiterten psychotherapeutischen Zugang und zeigt, wie Naturerfahrungen und die Erforschung eigener Grenzen Klienten beim Finden von Lösungen unterstützen können. Die Verknüpfung von systemischer Therapie, erlebnis-therapeutischen Verfahren und Naturkosmologien führt auch zu einer differenzierten Betrachtung von spirituellen Aspekten in therapeutischen Kontexten ein. Eine eigenständige therapeutische Grammatik, neue Begriffsbildungen sowie viele Fallgeschichten bereichern die Praxis des Therapeuten. Über den Autor und weitere Mitwirkende: Astrid Habiba Kreszmeier ist ausgebildet in Sonderpädagogik, Erwachsenenbildung und systemischer Psychotherapie. Sie lebt und arbeitet als Lehrtrainerin, Supervisorin und Therapeutin in St. Gallen/Schweiz.