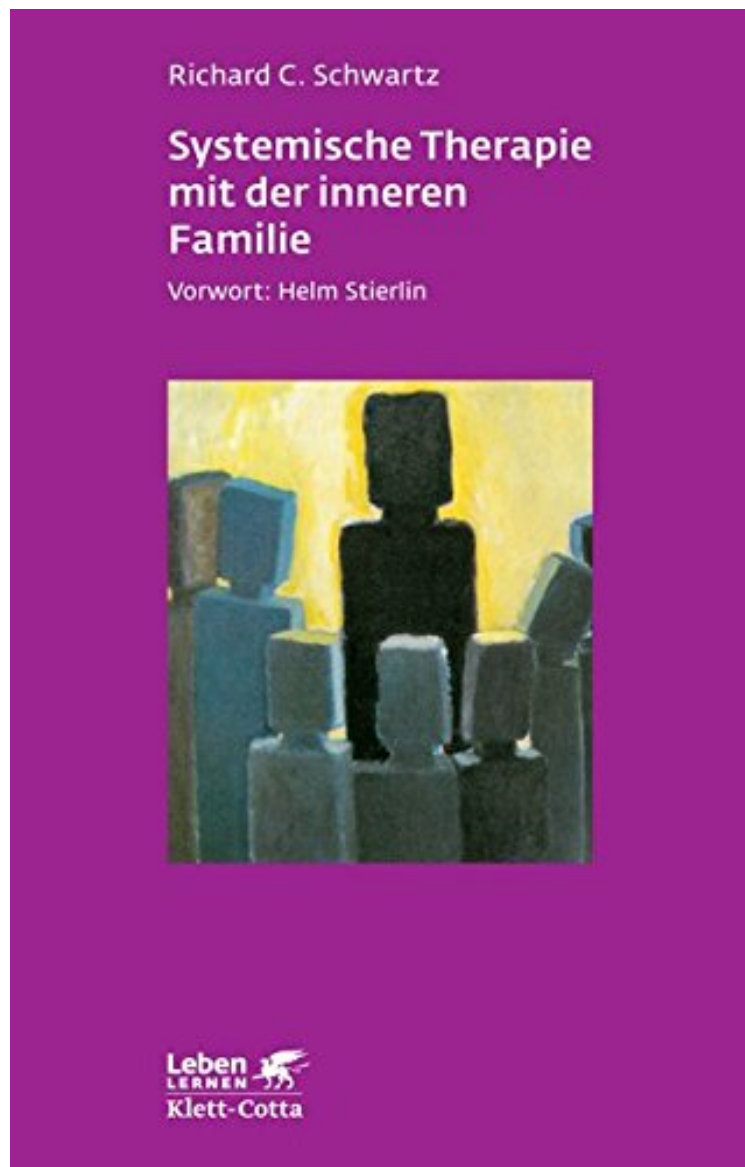


(Mobile library) Systemische Therapie mit der inneren Familie (Leben lernen)

Systemische Therapie mit der inneren Familie (Leben lernen)

Von *Richard C. Schwartz*
audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #94671 in BcherMarke: Klett-CottaVerffentlicht am: 2016-04-22Abmessungen: 8.19 x 1.26b x 5.35l, Einband: Taschenbuch343 Seiten | File size: 63.Mb

Von Richard C. Schwartz : Systemische Therapie mit der inneren Familie (Leben lernen) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Systemische Therapie mit der inneren Familie (Leben lernen):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ohne Zweifel ein MeisterwerkVon MarcoVon allen Bchern, die sich mit einer Form der "inneren Familie"

auseinandersetzen (oder "inneres Team"), ist Schwartz' Theorie und auch seine Darstellung in diesem Buch die unzweifelhaft kompetenteste und kohärenteste. In praktischen Beispielen wird die Theorie klar und deutlich erläutert, sodass der Therapeut jederzeit in der Lage ist, diese Informationen gewinnbringend für den Patienten umzusetzen. Man spürt deutlich, dass Schwartz die Patienten in den Mittelpunkt, denen er schlicht helfen möchte. Besonders bei Patienten, die im Kindesalter Leid erfahren haben, ist diese Therapiemethode zu empfehlen, da sie die "Einigung" sucht und die Befriedung der verletzten Anteile. Hier geht es nicht um Basisdemokratie wie beim "Inneren Team", denn die Anteile sind dafür zu jung und es ist auch nicht ihre "Aufgabe". Für Patienten ist diese Lektüre ebenfalls anzuraten, sie wird auch schnell verstanden und kann sehr gut umgesetzt werden. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Persönlichkeitsanteile wieder sinnvoll führen können
Von B. LEGIEN-FLANDER GAND
Das Buch von Richard Schwartz zur systemischen Familientherapie hat mich begeistert. Hier stellt er einen hervorragenden Ansatz vor, der Menschen mit schwierigen Persönlichkeitsstrungen sehr effektiv abholen kann und ihnen hilft, ihr Leben wieder in lebenswertere Bahnen zu bringen. Gerade Menschen, die aufgrund von tief liegenden Ängsten und schlimmen Erlebnissen für Therapie oder Ähnliches kaum noch erreichbar sind, sehe ich diese Methode als eine sehr effektive an. Mir gefällt sein Ansatz sehr, dass in uns eine inneres Familiensystem steckt, das ein Spiegel unserer erlebten Familie wiedergibt in Verbindung mit weiteren Anteilen und dass hier ein inneres Gleichgewicht, Harmonie und Selbst-Führung wiederhergestellt werden muss, um wieder zu gesunden und mit sich ins Reine kommen zu können. Auch, wenn in diesem Buch hauptsächlich die Bulimie betrachtet wird, sehe ich das Arbeiten mit Persönlichkeitsanteilen mit dieser Methode und die Wiederherstellung der Selbst-Führung für diverse Persönlichkeitsstrungen anwendbar. R. Schwartz erklärt seine Methode, Fallbeispiele und die Hintergrund-Informationen dazu sehr ausführlich, so dass man diese Methode, sofern generelle therapeutische Fähigkeiten vorliegen, auch für die eigene Arbeit anwenden kann. Auch für Coaches mit psychologischem Wissen kann dieser Ansatz sehr nützlich sein. Am Ende gibt es sogar eine Zusammenfassung der Richtlinien für die Arbeit mit Klienten, die einen sehr genau durch so einen Prozess führen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Super Buch
Von Florian
Sehr gutes Fachbuch. Teilweise etwas schwer zu lesen (man muss sehr aufmerksam sein, da es doch sehr "tief" geht) Jedoch super informativ und vor allem für Psychologen/Therapeuten ein super Buch.

Produktbeschreibung
Broschiertes Buch
In diesem Buch bezieht Schwartz das Konzept der systemischen Familientherapie auf die innerpsychische Welt des Einzelnen. Das Ergebnis ist ein neues Verständnis der Eigenart der Sub-Persönlichkeit und wie sie als inneres Gleichgewicht funktioniert. Anhand seiner praktisch-therapeutischen Erfahrung formuliert der Autor Leitlinien, wie Patienten sich integrieren und damit zufriedener und lebendiger fühlen können. "Einer der innovativsten psychotherapeutischen Ansätze der letzten Jahre" (E. Walsh, University of Chicago)

Werbetext
Das praxisorientierte Grundlagenwerk
Kurzbeschreibung
In diesem Buch bezieht Schwartz das Konzept der systemischen Familientherapie auf die innerpsychische Welt des Einzelnen. Das Ergebnis ist ein neues Verständnis der Eigenart der Sub-Persönlichkeit und wie sie als inneres Gleichgewicht funktioniert. Anhand seiner praktisch-therapeutischen Erfahrung formuliert der Autor Leitlinien, wie Patienten sich integrieren und damit zufriedener und lebendiger fühlen können. Einer der innovativsten psychotherapeutischen Ansätze der letzten Jahre (E. Walsh, University of Chicago)

Über den Autor und weitere Mitwirkende
Richard Schwartz, Ph.D., war Professor am Psychiatrischen Institut der University of Illinois, College of Medicine, in Chicago, sowie Senior Therapist am Family Institute of Northwestern University. Er ist Autor von über 40 Artikeln über eine Vielzahl von psychotherapeutischen Themen und Mitherausgeber von fünf verschiedenen Fachjournalen. Mit dem Buch Systemische Therapie mit der inneren Familie kam seine Arbeit auch nach Deutschland.