

## Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)

Von Christoph B Kröger, Bettina Lohmann  
ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #504764 in BcherVerffentlicht am: 2007-08-01Abmessungen: 9.53 x .51b x 6.57l, Einband: Taschenbuch122 Seiten | File size: 15.Mb

**Von Christoph B Kröger, Bettina Lohmann : Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis)** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit (Fortschritte der Psychotherapie / Manuale für die Praxis):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswerter TherapieratgeberVon PsychotherapeutDas vorliegende Buch "Tabakkonsum und Tabakabhängigkeit" gibt einen breiten berblick ber das Thema. Interessant fr mich war besonders der pharmakologische

Teil, aber auch das "Quiz" zu Nikotin Rauchen wie die die tolle bersicht zur medikamentsen Mitbehandlung. Dies bereitet den Behandler gut auf eine mgliche Behandlung vor! Das dargestellte Modell der individuellen Tabakentwhnung stellt dem Behandler ein verhaltenstherapeutisches, pragmatisches und flexibles multimodales Behandlungsprogramm vor, was auf den Individualfall angepasst werden kann. Neben klassischen VT-Methoden, die den avisierten Rauch-Stopptag vorbereiten und begleiten, werden auch Achtsamkeitsbungen gelungen integriert. Der Hinweis auf andere Behandlungsprogramme und gute Therapiematerialien runden das Buch ab.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch fr KlinikerVon Ralf CramerDie Reihe Fortschritte der Psychotherapie ist bekannt fr kompaktes, prgnantes und gut strukturiertes Wissen in Theorie und Praxis. Dies ist auch den Autoren der Ausgabe "Tabakkonsum und Tabakabhngigkeit" gelungen. Auch als Nichtraucher ist es kein Problem, die theoretischen Grundlagen ber einige Seiten zu verfolgen, um schlielich den fr die Verhaltenstherapie typischen Praxisbezug leisten zu knnen. Eine Lektre, die man auch nicht Verhaltenstherapeuten empfehlen kann.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gelungen!Von NachtleserEin sehr gut verstndliches Buch mit guten Anregungen, wodurch ich Lust bekommen habe, mich diesem (bisher von mir als eher langweilig und unwichtig empfundenen) Thema in der ambulanten Psychotherapie verstrkt zuzuwenden.

Pressestimmen"Dieses Buch macht Mut, sich als Therapeut auf eine professionelle Behandlung bei Nikotinabhngigkeit auf der Grundlage psychobiologischen Strungs- und Vernderungswissens als adquate Strategie zur Untersttzung der Raucher beim Aufhren einzulassen, und ist allen zu empfehlen, die einen guten Einblick in therapeutische Konzepte und Behandlungsmglichkeiten bei Raucher- und Tabakentwhnung bekommen mchten."KurzbeschreibungEs gibt kaum ein physisches Leiden, was durch Tabakkonsum nicht ausgelst oder verschlimmert wird. Trotzdem gibt es etwa 18 Mill. Raucher in Deutschland. Die meisten Raucher sind dissonant gegenber ihrem Rauchverhalten und mchten dieses gerne ndern. Aber nur rund 5 % aller Versuche, das Rauchen zu beenden, sind erfolgreich. Deshalb wird Rauchern, denen es trotz guter Motivation nicht gelingt, mit dem Rauchen aufzuhren, empfohlen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Das Buch beschreibt die Grundlagen der Tabakabhngigkeit und erlutert anschlieend das therapeutische Vorgehen im Rahmen der Einzelbehandlung. Ausfhrlich werden Interventionen zur Motivierung, zur Vorbereitung und zur Aufrechterhaltung eines rauchfreien Lebens vorgestellt. Es werden klassisch kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden der Selbstkontrolle, die medikamentse Behandlung sowie moderne lsungsorientierte Konzepte zur Motivationsfrderung anschaulich beschrieben. Therapeuten erhalten damit eine Anleitung, wie eine individuelle Tabakentwhnung erfolgreich durchzufhren ist.KlappentextEs gibt kaum ein physisches Leiden, was durch Tabakkonsum nicht ausgelst oder verschlimmert wird. Trotzdem rauchen etwa 27% der erwachsenen Bevlkerung in Deutschland. Die meisten Raucher sind dissonant gegenber ihrem Rauchverhalten und mchten dieses gerne ndern. Aber nur rund 5 % aller Versuche, das Rauchen zu beenden, sind erfolgreich. Deshalb wird Rauchern, denen es trotz guter Motivation nicht gelingt, mit dem Rauchen aufzuhren, empfohlen, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen. Obwohl die Tabakentwhnung eine der effektivsten Manahmen im Gesundheitssystem darstellt, wird sie bisher zu wenig angeboten und zu selten genutzt. Das Buch beschreibt die Grundlagen der Tabakabhngigkeit und erlutert anschlieend das therapeutische Vorgehen im Rahmen der Einzelbehandlung. Ausfhrlich werden Interventionen zur Motivierung, zur Vorbereitung und zur Aufrechterhaltung eines rauchfreien Lebens vorgestellt. Es werden klassisch kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden der Selbstkontrolle, die medikamentse Behandlung sowie moderne lsungsorientierte Konzepte zur Motivationsfrderung anschaulich beschrieben. Therapeuten erhalten damit eine Anleitung, wie eine individuelle Tabakentwhnung erfolgreich durchzufhren ist.