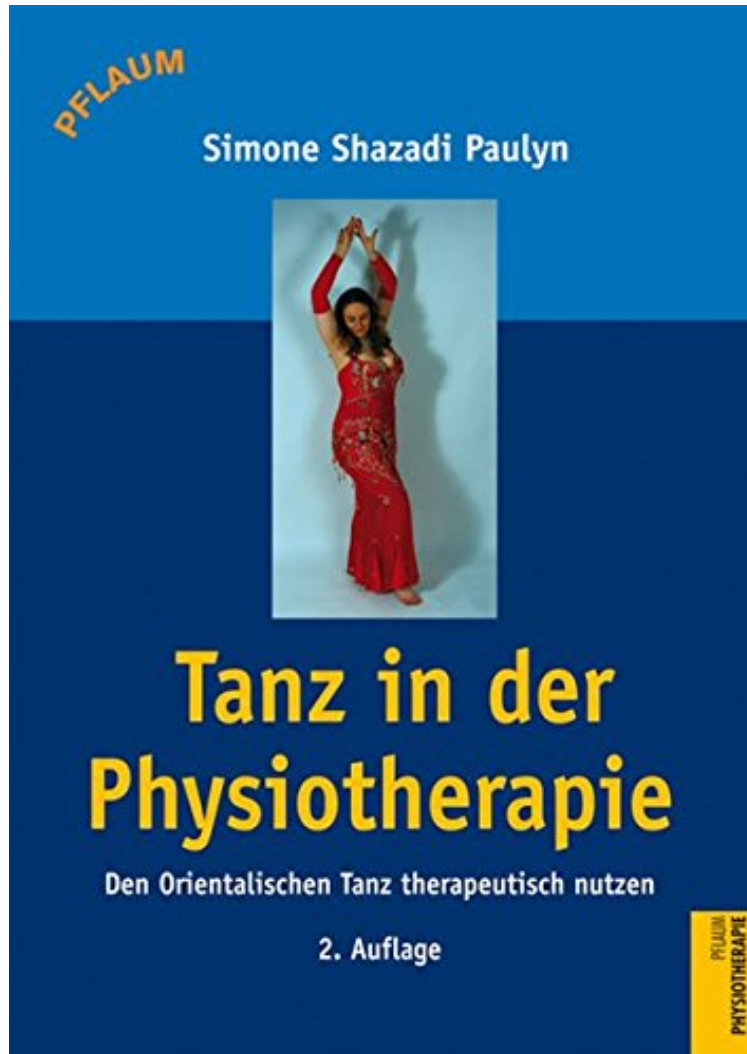


[FREE] Tanz in der Physiotherapie: Den Orientalischen Tanz therapeutisch nutzen

Tanz in der Physiotherapie: Den Orientalischen Tanz therapeutisch nutzen

Von Simone Shazadi Paulyn

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #540723 in BcherVerffentlicht am: 2007-12-01Abmessungen: 9.49 x .67b x 6.69l, Einband: Taschenbuch227 Seiten | File size: 36.Mb

Von Simone Shazadi Paulyn : Tanz in der Physiotherapie: Den Orientalischen Tanz therapeutisch nutzen

before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tanz in der Physiotherapie: Den Orientalischen Tanz therapeutisch nutzen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 7 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr empfehlenswertVon Sternenwellness Petra AmannDieses Buch ist nicht nur fr Masseure und Physiotherapeuten gedacht, sondern fr alle die sich mit orientalischem Tanz beschftigen. Sehr gut wird hierbei erklrt wie man

Bewegungen durchführt und sie auch für sich nutzen kann.

Kurzbeschreibung In der erweiterten und vollständig bearbeiteten Auflage beschreibt die Autorin vor dem Hintergrund physiotherapeutischen Wissens die wohltuende Wirkung des Orientalischen Tanzes auf den gesamten Bewegungsapparat, das Herz-Kreislauf-System und auch auf die Psyche. Rund 60 Bewegungen des Orientalischen Tanzes werden anhand zahlreicher Fotos leicht nachvollziehbar dargestellt. Therapeutinnen, die den Tanz in ihre Behandlung integrieren möchten, erfahren, wie sie die Stunden am besten mit Aufwärm- und Trainingsphasen aufbauen und in welchen Schritten sich die einzelnen Bewegungsabläufe am leichtesten erlernen lassen. Tänzerinnen und Schülerinnen des Orientalischen Tanzes finden gut verständliche Beschreibungen der Bewegungsabläufe. Lehrerinnen erhalten praktisches und theoretisches Hintergrundwissen für ihren Unterricht. Ausführlich werden für den Bewegungsapparat unvorteilhafte Bewegungen aufgezeigt und sinnvolle Alternativen besprochen. Das Buch zeigt eindrucksvoll, wie erfolgreich der Orientalische Tanz die Physiotherapie bei Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Harninkontinenz, Mukoviszidose, Osteoporose oder Gleichgewichtsproblemen unterstützen kann. Es gibt Anregungen für den Einsatz in der Gruppentherapie von z.B. Rückenpatienten, Rheuma- oder chronischen Schmerzpatienten, aber auch für den Einsatz in der Wassergruppe.