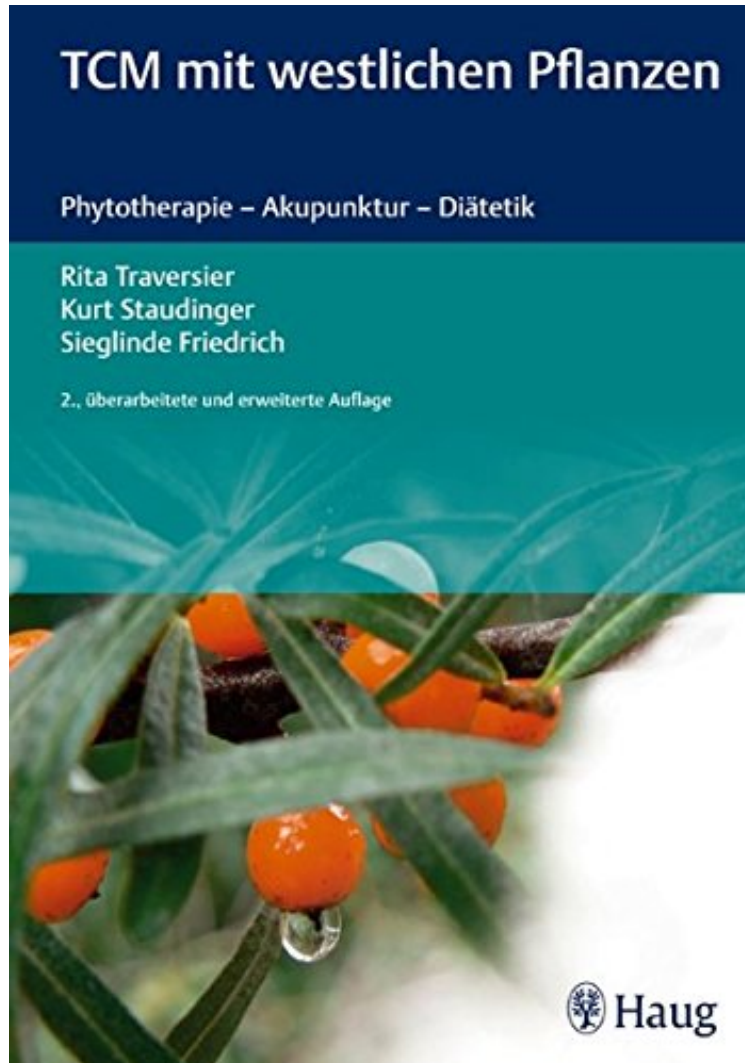


(Download) TCM mit westlichen Pflanzen: Phytotherapie - Akupunktur - Ditetik

# TCM mit westlichen Pflanzen: Phytotherapie - Akupunktur - Ditetik

Von Rita Traversier, Kurt Staudinger, Sieglinde Friedrich  
audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #190950 in BcherVerffentlicht am: 2012-01-25Erscheinungsdatum: 2012-01-25Abmessungen: 9.61 x 1.30b x 7.09l, Einband: Gebundene Ausgabe560 Seiten | File size: 43.Mb

**Von Rita Traversier, Kurt Staudinger, Sieglinde Friedrich : TCM mit westlichen Pflanzen: Phytotherapie - Akupunktur - Ditetik** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised TCM mit westlichen Pflanzen: Phytotherapie - Akupunktur - Ditetik:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen65 von 66 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Buch, auf das viele gewartet habenVon KundeEndlich ein Buch, das den Einsatz westlicher Heilkruter in der TCM in der Ausfhrlichkeit behandelt, die man sich wnscht.Der erste Teil des Buches befasst sich recht umfassend, ausgehend von den Wandlungsphasen Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser, mit den Aufgaben der Organe sowie den

Krankheitsmustern, die auftreten können. Dazu werden jeweils Heilpflanzen genannt, die eingesetzt werden können einschließlich mehrerer (!) beispielhafter Rezepturen aus dem europäischen Arzneischatz. Ergänzt werden diese durch Empfehlungen zur entsprechenden Akupunktur und Diätetik, die, obwohl der Hauptaugenmerk auf der Pflanzenheilkunde liegt, doch recht ausführlich sind. Auch die Erkrankungen der zugeordneten Sinnesorgane sowie von Haut und Haaren kommen nicht zu kurz. Nach sehr ansprechenden Farbtafeln mit Abbildungen der besprochenen Pflanzen folgt der wiederum ausführliche zweite Teil des Buches, in dem eine Vielzahl von einheimischen Kräutern entsprechend der TCM-Kriterien Temperatur, Geschmack, Organbezug, therapeutische Wirkung und Anwendungsbereiche klassifiziert werden. Im Kommentar erhält der Leser jeweils weitere wissenswerte Informationen über die Pflanze. Dies ist ein sehr gelungenes Buch, das sehr fundiert geschrieben ist und nicht nur Theorie vermittelt, sondern direkt im Praxisalltag zum Einsatz kommen kann. Es ist sowohl für Beginner als auch für versierte Behandler geeignet. 11 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. guter Inhalt, schlechtes Buch Von Christian Bauer der Inhalt an sich ist gut... aber, wie schon oben erwähnt, ist die Gliederung dermaßen nachteilig, dass kein wirkliches praktisches Arbeiten damit möglich ist. Ein einfacher Index in Bezug auf Wirkung würde dem Buch sehr helfen. Daher auch nur einen Stern. Nicht des Inhalts wegen. Aber bei diesem Preis, ein derart unbenutzbares Buch zu vermarkten, da kann man nur einen Stern vergeben. 15 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Verpasste Chance Von Susanne Kirsten Ein Buch mit vielen interessanten Informationen, leider nicht praxisbezogen aufbereitet. Die Pflanzen sind mit deutschen Bezeichnungen alphabetisch geordnet. Sinnvoll um Rezepturen zu erstellen, wären die pharmazeutischen Namen und im Sinne der TCM-Diagnose eine Ordnung nach Kräutergruppen. Der erste Teil ist nach den fünf Wandlungsphasen sortiert, auch das hilft in der Praxis nicht weiter, da eine Diagnostik eher über die acht Leitkriterien, bzw. die Zang Fu gestellt wird.

Kurzbeschreibung Sie möchten die TCM mit vertrauten Heilpflanzen kombinieren, die Ihnen mehr Sicherheit bieten und leicht verfügbar sind? Diesem Ansatz wird das vorliegende Buch gerecht. Der anwenderfreundliche Aufbau erlaubt Ihnen einen schnellen Zugriff: Ausgehend von den 5 Elementen und ihren Organsystemen beschreibt Teil 1 unterschiedliche Disharmoniemuster und ihre phytotherapeutische Therapie. Viele Rezepturen sowie Hinweise zur Akupunktur und Diätetik erhöhen den Praxisnutzen des Buches. In Teil 2 sind mehr als 130 Monografien westlicher Pflanzen nach TCM-Kriterien beschrieben, die Kommentare erläutern jeweils das Wesen der Pflanze. Neu in der 2. Auflage: - Erweiterung des Therapieansatzes durch Angabe von Geschmack und Temperaturverhalten der Pflanzen, - 20 neue Pflanzenmonografien, - alle Monografien ergänzt um Inhaltsstoffe und - nach lateinischem Namen sortiert.