

# Teenager auf Veggiekurs: Vegetarische Lieblingsgerichte fr Jugendliche

Von Irmela Erckenbrecht  
ePub | \*DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #211949 in BcherVerffentlicht am: 2015-02-01Abmessungen: 8.50 x .79b x 5.47l, Einband: Gebundene Ausgabe200 Seiten | File size: 21.Mb

Von Irmela Erckenbrecht : Teenager auf Veggiekurs: Vegetarische Lieblingsgerichte fr Jugendliche before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Teenager auf Veggiekurs: Vegetarische Lieblingsgerichte fr Jugendliche:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

Spitzenbuch Von -Kundemeine 13 jhrige Neuvegetarien hat gemeckert: das hat ja wohl eine bermutti geschrieben, aber dann hat sie die Hlfte der Rezepte als "koch das mal Mama" angestrichen und bis jetzt hat ihr alles geschmeckt und ich hatte Spass beim Nachkochen der sehr klaren Rezepte, das verdient eine volle Punktzahl! 2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Gefllt uns sehr gut Von Customer Meine Tochter ist gerade 10 und schon immer Vegetarierin. Auerdem ist sie sehr heikel. Ein eigenes Buch fr Teenies das gefiel ihr, die Rezepte probiert sie auch gerne. Vielleicht auch, weil es Dinge sind, die auch andere Kids essen (Hamburger usw.) Ich neige ja eher dazu, mich zu verknsteln und alles mgliche auszuprobieren, mit dem Buch koche ich "normale" Sachen - halt vegetarisch. Das gefllt uns allen. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Teenager bewerten anders ... Von Brigitte Tschenett Offensichtlich wurden alle bisherigen Bewertungen von Erwachsenen geschrieben, die aus einem Teeny-Kochbuch kochen. Ich habe dieses Buch fr meine beiden Teeny-Tchter gekauft, in der Hoffnung, mehr Abwechslung in ihren Veggie-Alltag zu bringen, hier das Feedback von Teenies: Abwechslung? Naja, eher immer abgederte Grundrezepte, fr die man eigentlich aber kein eigenes Kochbuch bentigt. Die Rezepte an sich? Htten wohl mal nach den Vorgaben, wie es hier steht nachgelockt werden sollen - geht sich nmlich nicht immer aus (Bsp. Zimtschnecken, im ganzen Rezept wird nicht mehr auf die zu vermengenden Zutaten im 1. Absatz eingegangen - was also damit tun?) Alles in allem leider nicht der erhoffte "Bringer"

Kurzbeschreibung Wenn sich Jugendliche entscheiden, vegetarisch zu leben, herrscht in der Familie oft Ratlosigkeit. Kompromisse sind nun ebenso gefragt wie abwechslungsreiche Rezepte und das Sammeln neuer Kocherfahrungen bei Eltern und Teens. Das Buch stellt ber 150 vegetarische Gerichte vor, die der ganzen Familie schmecken und den Bedrfnissen der Jugendlichen besonders entgegenkommen: Nudeln und Pizzen, Burger, gefllte Teigtaschen und Wraps, Kartoffeln oder Ses wie Brownies und Schokocreame, aber auch vegetarische Varianten von Omas ewiger Bestenliste. Alles lsst sich einfach selbst zubereiten. So wchst bei Teenagern die Lust, selbst zu kochen - mit den Eltern, den Freunden, aber auch fr sich allein. Die Rezepte wurden von Jugendlichen getestet. Sie eignen sich fr Partys ebenso wie fr den Familientisch und sorgen bei Vegetariern wie Nichtvegetariern fr gesunden Gaumenkitzel. Alle, die mehr ber bewusstes Essen wissen mchten, finden Informationen ber Nhrstoffe, die in der Pubertt wichtig sind, und die vielen Vorteile der vegetarischen Vollwertkost. So bekommen vegetarische Teens, Eltern und Freunde Lust aufs Kochen und Genieen! ber den Autor und weitere Mitwirkende Irmela Erckenbrecht, Jahrgang 1958, lebt bei Gttingen. Im Hauptberuf bersetzt sie Sach- und Kinderbcher, vor allem aber literarische Werke aus England, Irland und Nordamerika.