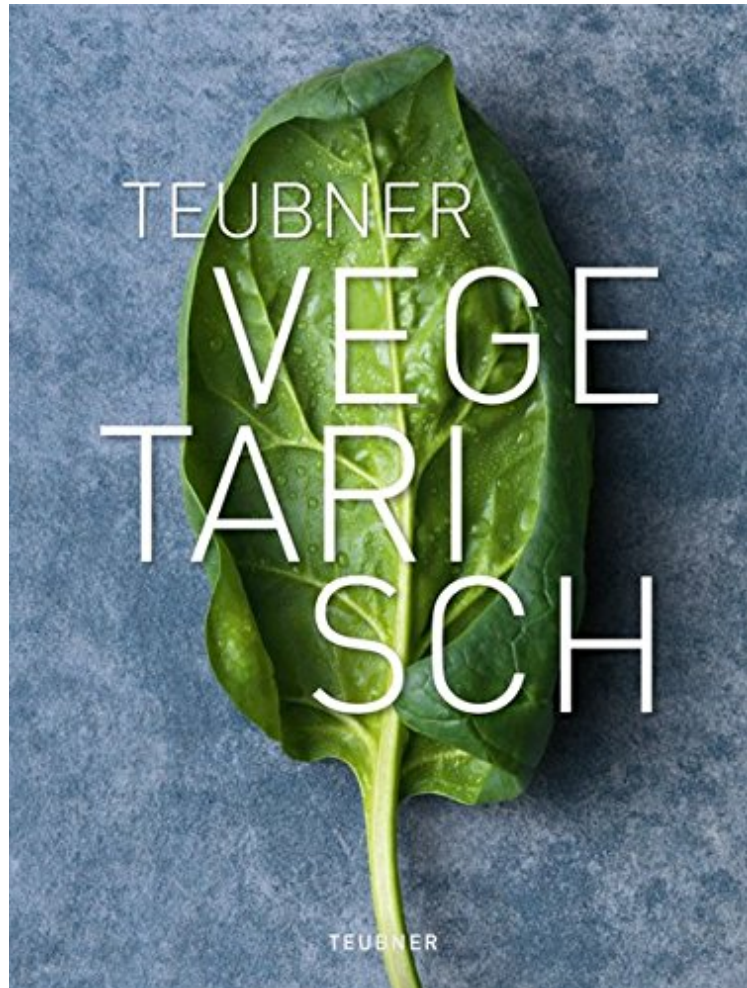


[Free] TEUBNER Vegetarisch (Teubner Solitre)

TEUBNER Vegetarisch (Teubner Solitre)

Von Teubner

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation - Verkaufsrang: #68237 in BcherMarke: TeubnerVerffentlicht am: 2013-09-07Einband:
Gebundene Ausgabe540 Seiten | File size: 66.Mb

Von Teubner : TEUBNER Vegetarisch (Teubner Solitre) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised TEUBNER Vegetarisch (Teubner Solitre):

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen10 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolle Inspirationen auch fr TeilzeitvegetarierVon ChemoDas Teubner Vegetarisch ist vom Aufbau her genauso strukturiert wie man es schon von den Groen Bchern oder den kleineren Handbchern kennt. Nur noch ausfhrlicher. Das Buch beginnt mit einer sehr ausfhrlichen Warenkunde, welche zusammen mit den geschichtlichen Informationen und Grundrezepten fast die Hlfte des Buchens ausmacht. Hier werden dann auch Produkte erklrt werden, die hierzulande wenn berhaupt nur schwer zu bekommen sind.Die Rezepte sind in mehrere Kategorien gruppiert und sind oft nicht einfach nur Rezepte zum Nachkochen, sondern inspirieren auch zu eigenen Ideen die man dann gerne Umsetzen mchte. Was mir allgemein an Teubner-Kochbchern gut gefllt, ist, dass nicht bei jedem Rezept einfach nur die gleichen Zutaten anders zubereitet werden, sondern, dass sich die Rezepte an einem breiten Spektrum an Ausgangsprodukten

bedient. Gerade bei Personen die am Anfang ihrer Ernhrungsumstellung sind (egal ob Vollzeit- oder auch nur Teilzeitvegetarier) und manchmal den Eindruck haben, man msse tglich das selbe essen um Vegetarisch leben zu knnen, bietet dieses Buch viele neue perspektiven.Insgesamt kann ich jedem empfehlen, das gilt nicht nur fr reine Vegetarier, wenigstens mal reingeschaut zu haben. Ob man es nun haben muss, dass bleibt jedem selbst berlassen, aber soviel sei verraten: Es flt schwer nein zu sagen wenn man erstmal reingeschaut hat ich konnte nicht widerstehen. Aber ich habs auch nicht bereut. 12 von 16 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Klasse, ist aber nicht fr jeden geeignet. Von Jimmy Das Buch ist taschlich von den Fotos sehr gut aufgemacht. Die Tipps und die bebilderten Kochschritte sind Klasse - was man bei solch einem Preis allerdings auch erwarten darf. Die Rezepte sind sehr auergewhnlich - auch fr mich, der bereits seit 27 Jahren Vegetarier ist. Und genau wegen den ungewhnliche Rezepten kommen wir jetzt aber auch zu einem kleinen Problem: Die Spitzenkche, die hier die Rezepte schreiben, verwenden Zutaten, die nicht wirklich einfach mal so in einem Supermarkt um die Ecke zu erhalten sind. Da braucht man Aisalden, Reformhuser und Spezialitten. Selbst dann ist nicht garantiert dass man dort alles bekommt was bentigt wird, und dann hilft nur noch das Internet zum Bestellen. So gestaltet sich schon alleine das Einkaufen, um die Zutaten fr ein Rezept zu bekommen, als das wahre "Slowfood". Denn dafr braucht man tatschlich Zeit. Und Zeit wird auch zum Kochen gebraucht. Zwei Stunden fr die Zubereitung eines Gerichts ist hier keine Seltenheit. Wer denkt, dass man hier etwas nach der Arbeit mal schnell kochen kann, der liegt vllig fehl - geht nicht. Die Rezepte sind vielleicht eher dafr gedacht am Wochenende sich Zeit dafr zu nehmen, am Besten nicht alleine sondern zu Zweit oder mit ein paar Leuten. Bei manchen Gerichten wird eine Espuma auch als ganz selbstverstndlich gesehen, genauso wie es selbstverstndlich ist auch kochen zu knnen. Fr Leute, die ab und zu mal kochen, eignet sich dieses Buch weniger. Deswegen weil fr die Rezepte schon Vorkenntnisse vorausgesetzt werden. Aber fr Leute, die die Langsamkeit entdecken wollen, und das Slowfood auch als solches sehen, und bereit sind sich darauf einzulassen, fr die ist es genial. 1 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. TEUBNER Vegetarisch Von Petra Tochtermann Der Anteil an Information ber die Lebensmittel ist sehr hoch, der Rezeptteil entsprechend niedriger. Wer dieses Buch kauft hat normalerweise Vorkenntnisse oder andere Bcher ber die Produkte.

Kurzbeschreibung TEUBNER Vegetarisch ist optisch und kulinarisch ein Hochgenuss. Hier werden die wichtigsten Produkte der vegetarischen Kche in fundierten Texten und opulenten Bildern vorgestellt. 13 namhafte Spitzenkche steuerten etwa 180 kstliche und raffinierte Rezepte bei, etwa Belper Knolle mit Pesto und gewrzten Mandeln, Pikanter Kaiserschmarrn mit Quitte und Spitzmorcheln oder Kse-Soufflee mit Feldsalat, Birnen und Rote-Bete Chips, die von Joerg Lehmann gekonnt in Szene gesetzt wurden. Dazu gibt es interessante Infos zum Thema Vegetarische Kche - feuilletonistisch serviert. Dieses Buch im edlen Schmuckschuber ist ein Muss fr alle anspruchsvollen Vegetarier und Nicht-Vegetarier.