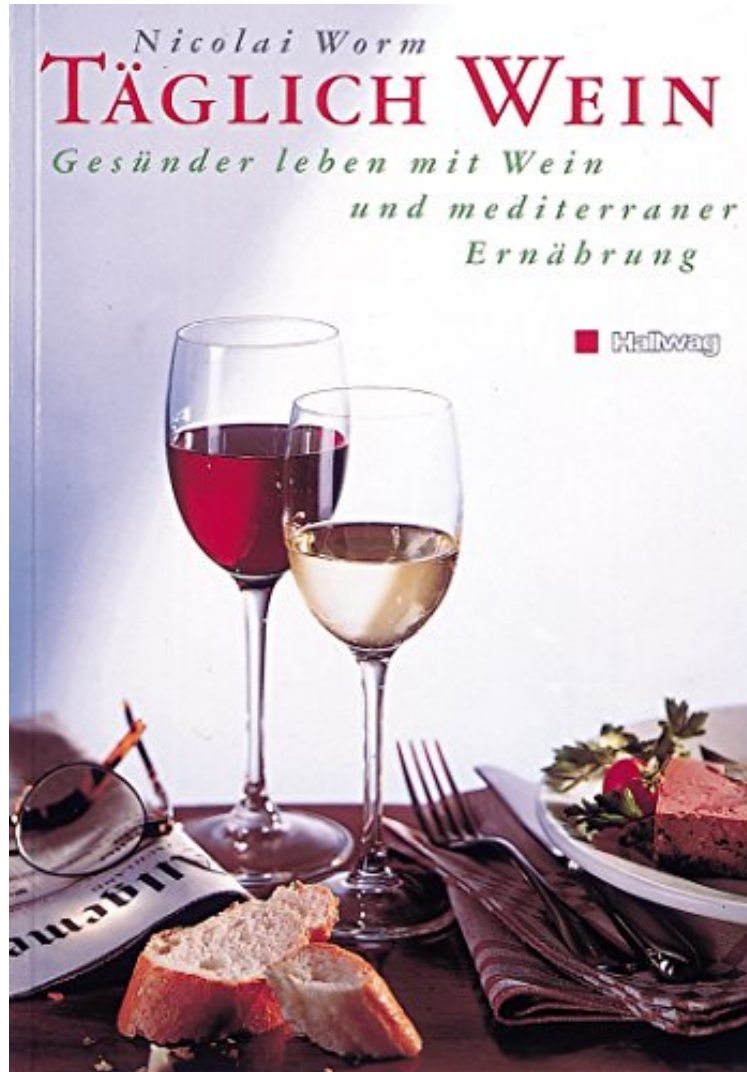


(Read free ebook) Tglich Wein. Gesnder leben mit Wein und mediterraner Ernhrung

# Tglich Wein. Gesnder leben mit Wein und mediterraner Ernhrung

Von Nicolai Worm

ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #398574 in BcherVerffentlicht am: 2000-06-08Einband:  
Taschenbuch216 Seiten | File size: 27.Mb

**Von Nicolai Worm : Tglich Wein. Gesnder leben mit Wein und mediterraner Ernhrung** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tglich Wein. Gesnder leben mit Wein und mediterraner Ernhrung:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen23 von 26 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. DAS hrt doch jeder gerne, "saufen" ist gesund...Von Metalporcus"Der Verzicht auf Wein ist ein Risikofaktor fr unsere Gesundheit!" ist ein Kernsatz dieses Buches. Weiter erfahren Sie hier: Welche positiven Gesundheitseffekte der Weingenuauf die Organe und Krperfunktionen hat. Da auch Weiwein gesund ist und dem Rotwein sogar berlegen sein kann. Warum Wein hinsichtlich der Gesundheit dem Bier und Spirituosen vorzuziehen ist und am besten zum Essen

genossen wird. Da das Loblied des Weines durch Philosophen des Altertums sich mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen deckt. Weshalb wir die tägliche Ration Wein auf keinen Fall für das Wochenende aufsparen sollen. Weshalb Frauen bei aller Gleichberechtigung Alkohol zurückhaltender genießen, sollen als Männer. Was es mit dem Französischen Paradox sich hat und weshalb uns das Spanische Paradox mehr interessieren sollte. Ein ansantes aber dennoch fundiertes Buch, nicht nur für Weinliebhaber....

Produktbeschreibung Tgliche Wein. Gesnder leben mit Wein und mediterraner Ernhrung

ber den Autor und weitere Mitwirkende Dr. oec. troph. Nicolai Worm, Jahrgang 1951, ist ein im gesamten deutschen Sprachraum bekannter Ernährungswissenschaftler. Er studierte in Mnchen Oecotrophologie und hat an der Universitt Gieen in diesem Fach promoviert. In der Forschung lag sein Schwerpunkt im Bereich "Ernhrung und Herzinfarkt". In der Fachwelt ist er besonders durch seine kritische Position in der Cholesterin-Diskussion und durch seine Lehrttigkeit im Bereich Sporternhrung (Universitt Innsbruck, Trainer-Akademie Kln) bekannt geworden. Nicolai Worm ist unter anderem Mitglied des wissenschaftlichen Beirates der Deutschen Weinakademie in Mainz und vertritt Deutschland in der Expertengruppe "Ernhrung und Gesundheit" beim Internationalen Weinamt (OIV) in Paris. Nicolai Worm hat zahlreiche Bcher, Broschren und Fachartikel verfasst und ist einem breiten Publikum durch viele Fernsehauftritte in privaten Sendern sowie durch seine ARD-Sendereihe "Ernhrungsphysiologie - Ernhrungswissenschaft fr den Hausgebrauch" vertraut geworden. Sein Buch "Tgliche Wein" liegt mittlerweile in der siebten Auflage (2002) vor und wurde bis jetzt in sechstelligigen Stckzahlen verkauft.