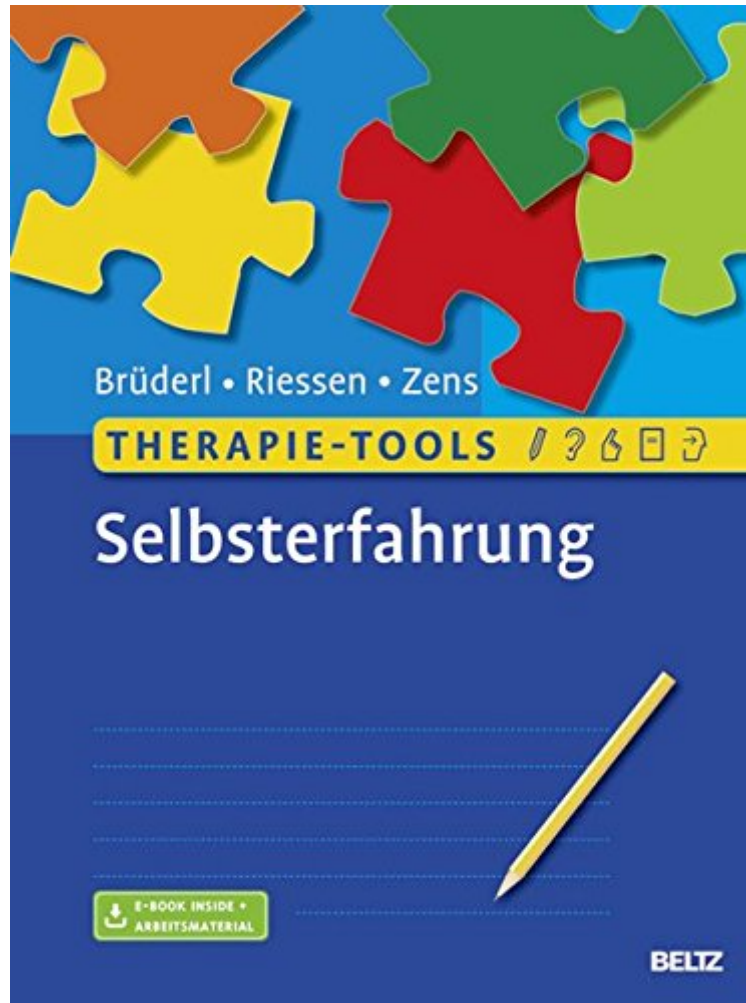


(Free and download) Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #116113 in BcherMarke: Beltz PsychologieVerffentlicht am: 2015-03-02Abmessungen: 10.98 x .79b x 8.351, Einband: Taschenbuch330 Seiten | File size: 23.Mb

Von Leokadia Brüderl, Ines Riessen, Christine Zens : Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Therapie-Tools Selbsterfahrung: Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Endlich ein praxisorientiertes und hilfreiches Buch zum Thema SelbsterfahrungVon E. BlitzSchon lange suche ich ein anwendungsbezogenes Buch zur Anleitung von Selbsterfahrungsgruppen. Mit den Therapie-Tools "Selbsterfahrung" bin ich endlich fndig geworden. Die wichtigsten Selbsterfahrungsthemen in der Psychotherapieausbildung (u.a.: Biografie, emotionale Kompetenzen, Selbstwert) werden praxisorientiert bearbeitet und konkrete bungen zu den

einzelnen Themen vorgeschlagen. Diese Übungen sind tatsächlich in der Praxis anwendbar und ohne weitere Bearbeitung in den Gruppen nutzbar. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. sehr gut verwendbar
Von Sabine Weber
Das Thema Selbsterfahrung umgesetzt in gute Übungen und Anleitungen, gute Arbeitsblätter. Kurze Inputs ergänzen die praktische Arbeit. Die Arbeit mit Selbstanteilen (Modus, Schema) erfordert etwas Vorwissen - generell sind die Arbeitsblätter aber so gestaltet, dass sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene damit arbeiten können, ohne das überhaupt zu merken. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein weites Feld
Von Lebensfreund
Für das dieses Buch als gute Leitfaden benutzt werden kann. Es ist so vollständig, dass es für eine Vorbereitung von Workshops problemlos eingesetzt werden kann.

Produktbeschreibung
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
Broschiertes Buch
Selbsterfahrung ist ein wichtiger Bestandteil sowohl der Ausbildung als auch des weiteren Berufslebens eines Psychotherapeuten. Erst die fundierte Selbsteinschätzung und Kenntnis der eigenen Persönlichkeit ermöglicht eine erfolgreiche und zufriedenstellende therapeutische Arbeit. Ein nachhaltiger selbsterfahrender Prozess für Personen aus (psycho-)therapeutischen Berufsgruppen umfasst viele einzelne Puzzleteile, die hier in sechs inhaltlichen Modulen erarbeitet werden können. Diese folgen primär dem verhaltenstherapeutischen Ansatz und beziehen dabei auch Elemente der 3. Welle sowie nahestehender Methoden mit ein, z. B. Schematherapie, CBASP, ACT oder systemische Interventionen. Mit 40 Übungen und 140 Arbeitsblättern zu den Themen: - Biografiearbeit - Emotionale Kompetenzen - Selbstwertstärkung - Arbeit mit Selbstanteilen - Therapeutenidentität - Umgang mit Verlust durch Abschied oder Tod
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial

Pressestimmen
Dieses Buch ist ein Muss für alle an Selbsterfahrung interessierten Therapeut*innen und Fachkräfte!
Elisabeth Vanderheiden, socialnet.de, 9.9.2016
Kurzbeschreibung
Selbsterfahrung ist ein wichtiger Bestandteil sowohl der Ausbildung als auch des weiteren Berufslebens eines Psychotherapeuten. Erst die fundierte Selbsteinschätzung und Kenntnis der eigenen Persönlichkeit ermöglicht eine erfolgreiche und zufriedenstellende therapeutische Arbeit. Ein nachhaltiger selbsterfahrender Prozess für Personen aus (psycho-)therapeutischen Berufsgruppen umfasst viele einzelne Puzzleteile, die hier in sechs inhaltlichen Modulen erarbeitet werden können. Diese folgen primär dem verhaltenstherapeutischen Ansatz und beziehen dabei auch Elemente der 3. Welle sowie nahestehender Methoden mit ein, z. B. Schematherapie, CBASP, ACT oder systemische Interventionen. Mit 40 Übungen und 140 Arbeitsblättern zu den Themen: Biografiearbeit Emotionale Kompetenzen Selbstwertstärkung Arbeit mit Selbstanteilen Therapeutenidentität Umgang mit Verlust durch Abschied oder Tod
Mit E-Book inside und Arbeitsmaterial
ber den Autor und weitere Mitwirkende
Dr. Leokadia Bräderl, Diplom-Psychologin, Supervisorin und Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Sindelfingen.
Dr. Ines Riessen, Diplom-Psychologin, Supervisorin und Psychologische Psychotherapeutin in eigener Praxis in Tbingen
Dipl.-Psych. Christine Zens, Psychologische Psychotherapeutin, Institut für Schematherapie Hamburg