

(Download pdf ebook) Tickst du richtig?: Fr Pnktliche und Zusptkommer

# Tickst du richtig?: Fr Pnktliche und Zusptkommer

Von *Beatrix Uhlig*

*ebooks | Download PDF | \*ePub | DOC | audiobook*



Beatrix Uhlig

## Tickst du richtig?

Leitfaden für Pünktliche  
und Zuspätkommer



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #605380 in BcherVerffentlicht am: 2014-09-01Abmessungen: 7.48 x .47b x 4.72l, Einband: Taschenbuch180 Seiten | File size: 28.Mb

**Von Beatrix Uhlig : Tickst du richtig?: Fr Pnktliche und Zusptkommer** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tickst du richtig?: Fr Pnktliche und Zusptkommer:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erstaunliche Erkenntnisse...Von Birgit Roth... gewinnt man, wenn man der Frage nach geht, ob man richtig tickt.

Dabei wollte ich gar kein Buch über Zeitmanagement lesen. Es ist mir über den Weg gelaufen, als ich mich mal wieder im Internet von Link zu Link gehangelt habe. Und plötzlich wollte ich es doch unbedingt lesen, denn der tägliche Eiertanz ist schon enorm, was man alles tun sollte. Ich meine so nach Feierabend. Regelmäßig Sport für die Figur, kochen aus frischen Zutaten für die Gesundheit, Yoga und Meditation zur Entspannung, Englisch lernen für geistige Fitness, und da gibt es noch eine Menge mehr. Jedes für sich kostet nur eine halbe Stunde täglich, aber alles zusammen? Wann soll ich das machen? Die Tipps in dem Buch sind alltagstauglich und für mich sehr gut umsetzbar. Nun weiß ich auch welcher Zeitmensch ich bin und warum ich mit der anderen Spezies Probleme habe. Und gern gelesen habe ich das Buch auch, weil es schließlich meine damalige Schulfreundin geschrieben hat und das Gefühl hatte, sie sitzt neben mir und erzählt mir das Ganze. Noch nie habe ich beim Lesen eines Sachbuches so gelacht! 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Augenöffnendes neues Wissen! Von Happy für mich ist dieses einzigartige Buch ein geheimer Schatz, der plötzlich eine Tür zu einer neuen Welt, Partnerschaft, Arbeitssicht öffnet. Wo ich zuvor auf das Chaos meiner Teenager nur mit tiefen Durchatmen überleben konnte, sitzt jetzt ein tiefes humorvolles Verständnis. Fantastisches, empfehlenswertes Buch! Grossartig, fließend und humorvoll geschrieben. Ein spannendes psychologisches Thema. Passt in so viele Lebensbereiche- ob in ein professionelles Interview, Berufsberatung, Partnerkrise... Oder in jeden Arbeitsplatz und Freundeskreis: warum sind einige verstreut und andere obsessive ordentlich. Plötzlich wird ganz viel klar und mit diesem neuen Wissen so viel einfacher. Ich kann es nur jedem von Herzen als grosse Bereicherung empfehlen. 1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lebensretter Von D. Neumann Dieses Buch ist Balsam für Beziehungen, die drohen, sich durch Stress und permanente Verletzungen aufzureiben. Auf eine beschwingte Art und Weise wirbt dieses Buch durch die Darstellung zweier völlig unterschiedlicher Zeit-Typologien für tiefes Verständnis freinander. Hier findet sich jeder wieder und die Autorin hat es tatsächlich geschafft, dass wir als Paar gemeinsam über die zurückliegenden Auseinandersetzungen herzlich lachen können. Allein dafür unseren herzlichsten Dank! Fazit: Ein wundervolles Weihnachtsgeschenk für alle Freunde und Bekannte in diesem Jahr.

Kurzbeschreibung Finden Sie heraus, wie Ihre innere Uhr tickt! Stütze wie Du kommst ja schon wieder zu spät oder muss das hier so aussehen? bergen Zündstoff für viele Konfliktsituationen, ob im Berufs- oder Privatleben. Die Erkenntnis, dass es unterschiedliche Zeit- und Strukturtypen gibt, die auf den ersten Blick miteinander nicht kompatibel sind, bescherte bereits vielen Menschen ein Aha-Erlebnis der besonderen Art. Mit dem Selbsttest im Buch wird klar, warum monochrome und polychrone Menschen von Grund auf verschieden gestrickt sind und klassisches Zeitmanagement nicht für beide Gruppen gleich anwendbar ist. Dieses Thema ist zentral im Leben jedes Menschen und greift massiv in unser Zusammenleben ein. Statt über richtig oder falsch zu diskutieren, bietet die Autorin typgerechte Lösungen und geht das Thema Zeit auf völlig neue Weise an. Mit viel Charme und Humor erzählt sie Geschichten mitten aus dem Lebens- und Arbeitsalltag und wirft einen selbstironischen Blick auf das Ringen um Zeit und mit der Zeit. Nicht zuletzt klärt dieses Buch in unserer stressgeplagten Welt, was Freiheit im Umgang mit Zeit tatsächlich bedeutet. über den Autor und weitere Mitwirkende: Beatrix Uhlig ist Diplom-Psychologin und Autorin aus Berlin. Sie arbeitet seit 15 Jahren als Organisations- und Personalentwicklerin im deutschsprachigen Raum und hat sich als Beraterin, Coach und Trainerin vor allem der Arbeit mit Führungskräften verschrieben. Sie berät Unternehmen in Wachstums- und Veränderungsprozessen und trainiert seit zwölf Jahren Zeitmanagement. Sie ist Inhaberin und Geschäftsführerin von Uhlig\*Partner Agentur für Führungskraft in Berlin.