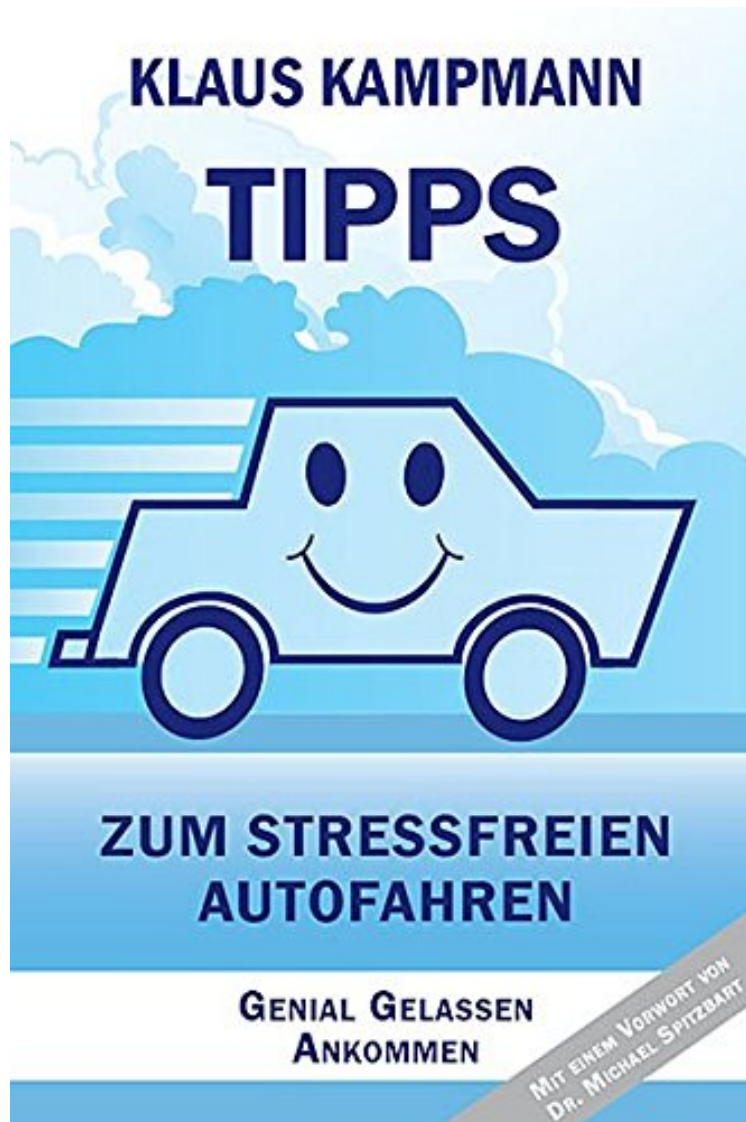


(Mobile library) Tipps zum stressfreien Autofahren: Genial gelassen ankommen

## Tipps zum stressfreien Autofahren: Genial gelassen ankommen

Von Klaus Kampmann  
DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

Produktinformation - Verkaufsrang: #221219 in BcherVerffentlicht am: 2010-10-01Abmessungen: 8.31 x .39b x 5.94l, Einband: Taschenbuch111 Seiten | File size: 32.Mb

**Von Klaus Kampmann : Tipps zum stressfreien Autofahren: Genial gelassen ankommen** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tipps zum stressfreien Autofahren: Genial gelassen ankommen:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Genial gelassenes AutofahrenVon speedyWer kennt das nicht? Schon wieder bummelt einer mit 30 km/h im Ort auf der freien Strae vor einem rum, fhrt bei grn an der Ampel nicht los und Dank des nchsten Staus bin ich wieder einmal zu spt dran ...Dieses Buch bietet viele leicht umsetzbare Methoden und Tipps mit denen man lernt statt gestresst, locker

und gelassen am Ziel anzukommen. Sowohl für den, der sein Punktekonto in Flensburg bereits gefüllt hat, als auch für den, der es erst gar nicht soweit kommen lassen will, ist dieses Buch ein Muss. Einige der Techniken kann man neben dem Autofahren auch in seinem Alltag verwenden, um Stress gezielt entgegenzuwirken. Lesen Sie selbst und Sie werden sehen, dieses Buch ist definitiv 5 Sterne wert. Tipps zum stressfreien Autofahren: Genial gelassen ankommen 2 von 2 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Immer Rot an der Ampel! Von Kirschblutengrntner Stimmt! Klaus Kampmann's Ausführungen zum Thema Autofahren und seinen Techniken zum stressfreien Autofahren haben mich überzeugt. Bummler vor mir auf der Autobahn .... ich bummele einfach mit, aber auf der rechten Spur. Die Ampel schaltet genau vor mir auf Rot .... Klasse, ich bin Erster! Nach der Lektüre dieses Buches kann ich mich während der Fahrt zum Kunden bereits mit diesem beschäftigen und mich auf meinen Besuch vorbereiten. Meine Einstellung zum Fahren hat sich dank der Techniken, die Klaus Kampmann zeigt, stark verändert. Gelassen ankommen - keine Frage! 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Stress beim Autofahren? Das war mal... Von Sandra Wer kennt das nicht - Schimpfwörter tiraden, Gesten, die sogar den Beifahrer zum Erren bringen und offensives Fahrverhalten! Und das alles nur, weil man gestresst Auto fährt. Die Gründe hierfür kennen wir alle, meistens hausgemacht und trotzdem begibt man sich immer wieder in dieses "Fahrwasser". Dank dieses Buches ist damit jetzt endlich Schluss - einfach genial und meine Kinder lernen keine neuen Schimpfwörter mehr ;-)!

**Kurzbeschreibung** Tipps zum stressfreien Autofahren - Genial gelassen ankommen Der Ratgeber mit einem Vorwort von Dr. Michael Spitzbart beschreibt pointiert und ansatz typische Situationen, in denen die meisten Autofahrer unter Druck geraten und sich gestresst fühlen. Detaillierte Anleitungen zur Vermeidung von Rger im Straßenverkehr helfen, Stresssituationen mit Gelassenheit zu meistern und stets sicher und entspannt ans Ziel zu kommen. Denn ruhig und entspannt Auto zu fahren bedeutet, sicher und gelassen anzukommen. Weitere interessante und nützliche Tipps zum gelassenen Autofahren gibt Klaus Kampmann zudem in seinem Blog [www.gelassen-autofahren.de](http://www.gelassen-autofahren.de). Klaus Kampmann (Jahrgang 1962) ist Anti-Stress-Trainer und Schnell-Entspannungscoach. In seinen Seminaren und Personal Coachings konzentriert er sich auf die Vermittlung effektiver Methoden zur Reduzierung von Stress und Anspannung in Beruf und Alltag. ber den Autor und weitere Mitwirkende Klaus Kampmann (Jahrgang 1962) ist Anti-Stress-Trainer und Schnell-Entspannungscoach. In seinen Seminaren und Personal Coachings konzentriert er sich auf die Vermittlung effektiver Methoden zur Reduzierung von Stress und Anspannung in Beruf und Alltag.