

Tofu - fantastisch vegetarisch

Von Margrit Stevanon

*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation - Verkaufsrang: #821693 in BcherVerffentlicht am: 2008-03-14Abmessungen: 6.89 x .47b x 4.76l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 46.Mb

Von Margrit Stevanon : Tofu - fantastisch vegetarisch before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tofu - fantastisch vegetarisch:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tofu - fantastisch vegararischVon Margit HenkelEin sehr schnes spezielles Buch, wenn man gerne mit Tofu kochen mchte. Toll auch die Anleitung zum Tofu selbst herstellen.0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ganz nettVon Carina B.das buch hat schne rezepte. schade finde ich, dass es von den gerichten keine bilder gibt. gerade die machen oft appetit das ein oder andere auszuprobieren finde ich. das fehlt mir bei diesem buch. davon ab ist es aber soweit ich das beurteilen kann ein gutes buch. die rezeote klingen lecker und einfach. ich werde sie nach und nach

ausprobieren

Kurzbeschreibung Für viele Menschen ist Fleisch mittlerweile kein Stück Lebenskraft mehr - im Gegenteil. Eine gesunde und schmackhafte Alternative ist Tofu. Ohne viel Aufwand lassen sich Brotaufstriche, Suppen, Eintöpfe und Backwaren aus Tofu zaubern. Tofu ist eben fantastisch vegetarisch. Der Autor und weitere Mitwirkende Margrit Stevanon geboren 1938 auf der Schweizer Seite des Bodenseeufer, hat vor mehr als 20 Jahren ihren Wohnsitz vom 'Schwabischen Meer' an den Atlantischen Ozean verlegt, genau gesagt, nach La Palma, der grünen Kanareninsel. Sie hat das große Glück auf einer Bio-Finca leben und arbeiten zu dürfen. Sie kocht leidenschaftlich gerne und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit Ernährungsfragen. Deshalb hat sie auch immer wieder Kurse über alternative Ernährung besucht. Ihre Lust am Experimentieren sowie ihre Überzeugung, dass die Freude am Kochen sowie am Essen ein wesentlicher Faktor zur Verbesserung der Lebensqualität und nicht nur der Gesundheit sein sollte, gaben den Impuls zu eigenen Kochkursen und zu diesem Buch.