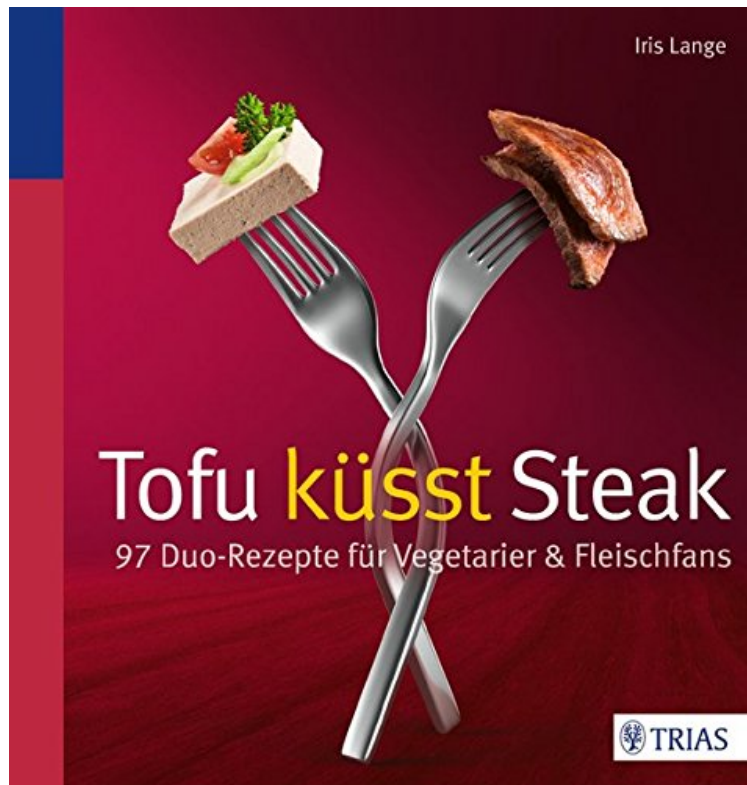


(Read free ebook) Tofu ksst Steak: 97 Duo-Rezepte fr Vegetarier Fleischfans

Tofu ksst Steak: 97 Duo-Rezepte fr Vegetarier Fleischfans

Von Iris Lange-Fricke
audiobook | *ebooks | Download PDF | ePub | DOC



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #162173 in BcherVerffentlicht am: 2013-07-17Erscheinungsdatum: 2013-07-17Abmessungen: 9.09 x .59b x 6.69l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 19.Mb

Von Iris Lange-Fricke : Tofu ksst Steak: 97 Duo-Rezepte fr Vegetarier Fleischfans before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Tofu ksst Steak: 97 Duo-Rezepte fr Vegetarier Fleischfans:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen6 von 6 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. ein tolles Buch fr die ganze Familie!Von Bordermausauch bei uns treffen Vegetarier auf Fleischesser - dieses Buch macht beide glcklich!Die Idee, ein Basis-Rezept mit alternativ mit und ohne Fleisch aufzupeppen, ohne dass ich als Vegetarier das Gefhl habe, ein "Esser zweiter Klasse" zu sein, ist prima umgesetzt.Die Rezepte sind gut nachzukochen, die Zutaten gut erhltlich.1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. super IdeeVon Kerstin WieseSuper Idee. Mein Freund ist Fleischfreund und Verweigerer von Tofu Co. Da dachte ich, das sei das perfekte Buch fr uns. Leider sind die Gerichte aber nicht wirklich originell und innovativ.letztendlich habe ich bisher leider erst ein Rezept wirklich nachgekocht.8 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Tolles KochbuchVon jansenDie Rezepte sind kurz und bndig beschrieben, auch der Zeitaufwand fr jedes Gericht wurde deklariert. Bislang habe ich noch nicht alle Gerichte nachgekocht, aber einige. Diese gelangen mit leicht und waren sehr schmackhaft. Am Anfang des Buches sind auch einige Lebensmittel ausfhrlich erklrt (Basics der vegetarischen Kche: wie Hlsenfrchte oder Getreidesorten) aber auch besondere vegetarische Produkte mit denen man vielleicht bisher noch nicht soviel Erfahrung gesammelt hat

(wie Seitan oder Lupine). Ich kann dieses Buch nur empfehlen und erlhlt 5 Sterne.

Kurzbeschreibung Ein Tisch, zwei Meinungen - und allen schmeckts Sie lieben Fleisch, aber Ihr Kind ist radikaler Vegetarier? Sie machen einen Bogen um alles Tierische, aber Ihrem Partner ist der Sonntagsbraten heilig? Wenn Freunde kommen, liegen zwischen den Esswunschen Welten? Willkommen in der Veggie-Patchwork-Welt! Hier lautet die Devise: Ein Rezept, einmal kochen - zwei Varianten. Gleiche Basisrezepte fr alle und eine individuelle Ergnzung zum Schluss: fleischig, fischig oder eben vegetarisch.- Einmal kochen fr Veggies und Fleischesser: Das spart Zeit und Nerven.- Das Veggie-Navi: Welche Lebensmittel sind der Hit in der vegetarischen Kche und wie werden sie zubereitet?- Gut versorgt: Ihr Kind mchte sich vegetarisch ernhren? Erfahren Sie, wie es alle wichtigen Nhrstoffe bekommt!**Iris Lange-Fricke** ist kotrophologin, Rezeptentwicklerin und lebt in Hamburg. Ihre Familie besteht aus zwei Vegetariern und einem Fleischliebhaber - sie kennt die Problematik also aus eigener Erfahrung.**ber den Autor und weitere Mitwirkende** Iris Lange-Fricke ist kotrophologin, Rezeptentwicklerin und lebt in Hamburg. Ihre Familie besteht aus zwei Vegetariern und einem Fleischliebhaber - sie kennt die Problematik also aus eigener Erfahrung.