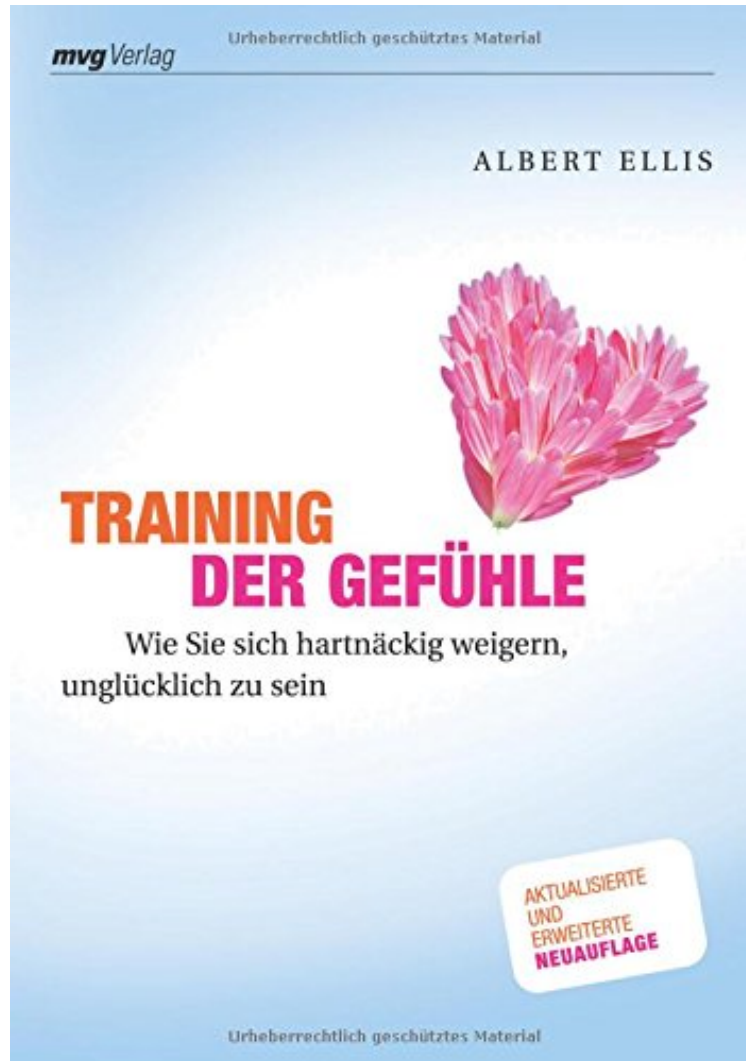


[Ebook pdf] Training der Gefhle: Wie Sie sich hartnckig weigern, unglcklich zu sein

Training der Gefhle: Wie Sie sich hartnckig weigern, unglcklich zu sein

Von Albert Dr. Ellis

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #73641 in BcherVerffentlicht am: 2006-07-26Erscheinungsdatum: 2006-07-26Abmessungen: 8.27 x .65b x 5.83l, Einband: Taschenbuch288 Seiten | File size: 61.Mb

Von Albert Dr. Ellis : Training der Gefhle: Wie Sie sich hartnckig weigern, unglcklich zu sein before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Training der Gefhle: Wie Sie sich hartnckig weigern, unglcklich zu sein:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr gut!Von ZensiDas Buch hlt was es im Titel verspricht. Gefhle lassen sich tatschlich trainieren. Auf sehr schne Weise zeigt und dieses Buch, wie man das machen kann.2 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. viel gelerntVon Birgit Mauckich kann es nur empfehlen. Sehr gut geschrieben. Leicht verstndlich. Lernen, lernen lernen.

Kaufempfehlung auf jeden Fall. Sehr gut. "12 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. GefhleVon ElviraIst ein Buch,dass mir sehr weitergeholfen hat beim Verstehen der Gefhle.Es regt sehr zum Nachdenken an und verndert auf jeden Fall die Sicht der Dinge zum Besseren.

Produktbeschreibung[Belle]

ber den Autor und weitere MitwirkendeDr. Albert Ellis ist einer der fhrenden Psychotherapeuten Amerikas. Nachdem er sich in den 50er Jahren von der anfnglich von ihm befrworteten Psychoanalyse abwandte, entwickelte er auf Grundlage der Verhaltenstherapie die REVT. Die Rational-Emotive Verhaltenstherapie wird weltweit erfolgreich angewandt.