

[Read free] Trauern heit lieben: Unsere Beziehung ber den Tod hinaus leben (HERDER spektrum)

## Trauern heit lieben: Unsere Beziehung ber den Tod hinaus leben (HERDER spektrum)

Von Anselm Grn

DOC | \*audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #174410 in BcherVerffentlicht am: 2015-11-17Abmessungen: 7.48 x .59b x 4.76l, Einband: Taschenbuch160 Seiten | File size: 49.Mb

**Von Anselm Grn : Trauern heit lieben: Unsere Beziehung ber den Tod hinaus leben (HERDER spektrum)**  
before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trauern heit lieben:  
Unsere Beziehung ber den Tod hinaus leben (HERDER spektrum):

**Kundenrezensionen**  
Hilfreichste Kundenrezensionen<sup>3</sup> von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. gutes Buch  
Von leoDieses Buch hat mir geholfen mein eigenes Verlust und Trauer in der Familie zu bearbeiten, annehmen und los zu lassen.  
9 von 9 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein anregendes Buch - nicht mehr, aber auch nicht weniger.  
Von Lebens- und LesefreudeAus seinem Erfahrungsschatz listet Anselm Grn seine Einsichten und Einblicke in die facettenreichen Formen von Trauer auf und betont dabei besonders den Beziehungsaspekt. In sieben Kapiteln bietet das Buch unterschiedlich intensiv Beispiele, Fakten und Fragen rund um das Abschiednehmen. Manches wirkt sehr kompakt und allgemein, fast oberflächlich, anderes berzeugt gerade durch die knappe Präzision auf das Wesentliche. Insofern hinterlässt das Buch einen ambivalenten Eindruck: es setzt eigene Akzente und taugt doch lediglich als Ergänzung zu anderen Trauer-Büchern. Begrenzwert sind die angeführten Rituale, insbesondere für Kinder (S. 139-144). Die entscheidende Einsicht ist, dass jeder Mensch anders trauert und dass es weniger um ein "Loslassen" denn um ein Klären der Beziehungen geht - und damit in der Liebe zum Verstorbenen zu bleiben, wenn auch anders als zuvor.

**Kurzbeschreibung**  
Der Trauer einen Raum im Herzen zu geben, ist wichtig. Trauernde brauchen Zuwendung und Verständnis gerade in den verwirrenden und anstrengenden Zeiten nach dem Verlust eines wichtigen Menschen. Anselm Grn ermutigt, Trauer zuzulassen. Die Botschaft des Verstorbenen zu verstehen, ihm nahe zu sein in dem, was ihm wichtig war, kann ein Weg zurück ins Leben und zu neuer Nähe sein. Einfühlsam und beruhend. Mit zahlreichen Ritualen.  
über den Autor und weitere Mitwirkende  
Anselm Grn OSB, Dr. theol., geb. 1945, Mönch der Abtei Münsterschwarzach, Geistlicher Begleiter und Kursleiter für Meditation, tiefenpsychologische Auslegung von Träumen, Fasten und Kontemplation. Langjährige Erfahrung in Begleitung Trauernder, insbesondere Verwaister Eltern.  
Zahlreiche Publikationen: Zuletzt: Was der Seele guttut; Wie wir leben, wie wir leben könnten.