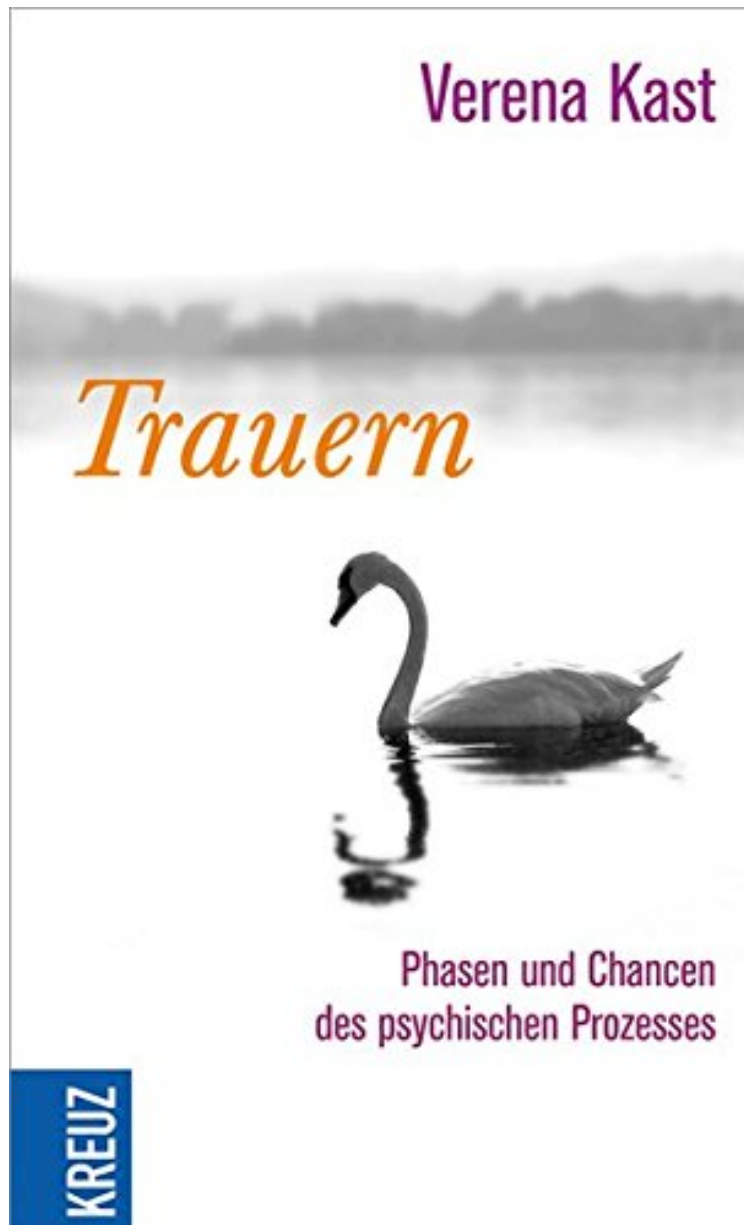


[Free] Trauern: Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

Trauern: Phasen und Chancen des psychischen Prozesses

Von Verena Kast

audiobook / *ebooks / Download PDF / ePub / DOC



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #54316 in BcherMarke: Kreuz-VerlagVerffentlicht am: 2013-09-19Abmessungen: 8.31 x .98b x 5.04l, Einband: Gebundene Ausgabe224 Seiten | File size: 74.Mb

Von Verena Kast : Trauern: Phasen und Chancen des psychischen Prozesses before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trauern: Phasen und Chancen des psychischen Prozesses:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen1 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zu

vertrunt Von Konsortelch hatte mir ein Buch erhofft, das die verschiedenen Phasen des Trauerns auf einer allgemeineren Ebene ausleuchtet, um mein eigenes Trauererleben in einen modellhaften Verlauf einordnen zu können. Zwar liefert Verena Kast durchaus ein solches Modell, doch ist der Anteil an nacherzählten Trumen zur Illustration der Trauerarbeit des Unbewussten derart hoch, dass die Beispiele das, was sie eigentlich erhellen sollen, eher verdecken. Fr mich eindeutig zu vertrunt ...12 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Sehr hilfreich Von Ein - Kunde Aus aktuellem persnlichen Anlass habe ich mir dieses Buch gekauft, nachdem ich schon einige andere Bcher von Verena Kast gelesen hatte. Ich empfinde das Buch als sehr hilfreich, weil hier aus der Perspektive einer Psychotherapeutin wesentliche Aspekte des Trauerprozesses beim Tode eines geliebten Menschen dargestellt werden. So stellt man fest, dass viele individuelle Ausprgungen der eigenen Trauer psychologisch erklrbar sind und auch bei anderen Menschen vorkommen. Insbesondere die Ausfhrungen ber die Trume als Wegweiser bei der Trauerarbeit sind sehr hilfreich - nach einer vllig traumlosen und gefhlsarmen Phase kam auch ich in die Phase des Trumens in Bewusstseinszustnden zwischen Schlaf und Wachen und fand in dem Buch von Verena Kast Hilfen, um all das zu verstehen. Das Buch kann helfen, sich selbst im Chaos der eigenen Gefhle wiederzufinden, den Verlust des geliebten Menschen zu verarbeiten und gestrkt zu einem neuen Lebensabschnitt aufzubrechen. 0 von 1 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Von Psychologin empfohlen Von Britta Das Buch wurde von einer Psychologin empfohlen !Habe aber bisher keine Zeit gefunden, es zu lesen ...Lieferung erfolgte schnell und reibungslos !!

Produktbeschreibung Trauer ist ein natrlicher Weg der Psyche, den tdlichen Verlust einer Beziehung zu verarbeiten und zu berwinden. Verena Kast hilft Trauernden, sich im Chaos der Gefhle zurechtzufinden und zeigt ihnen eine Perspektive, wie sie den Verlust des geliebten Menschen schlielich berwinden können.

Kurzbeschreibung Trauer ist ein natrlicher Weg der Psyche, den tdlichen Verlust einer Beziehung zu verarbeiten und zu berwinden. Verena Kast hilft Trauernden, sich im Chaos der Gefhle zurechtzufinden und zeigt ihnen eine Perspektive, wie sie den Verlust des geliebten Menschen schlielich berwinden können. ber den Autor und weitere Mitwirkende Verena Kast, Psychotherapeutin, Dozentin, Lehranalytikerin am C.G.-Jung-Institut Zrich, Professorin, Vorsitzende der Internationalen Gesellschaft fr Tiefenpsychologie.