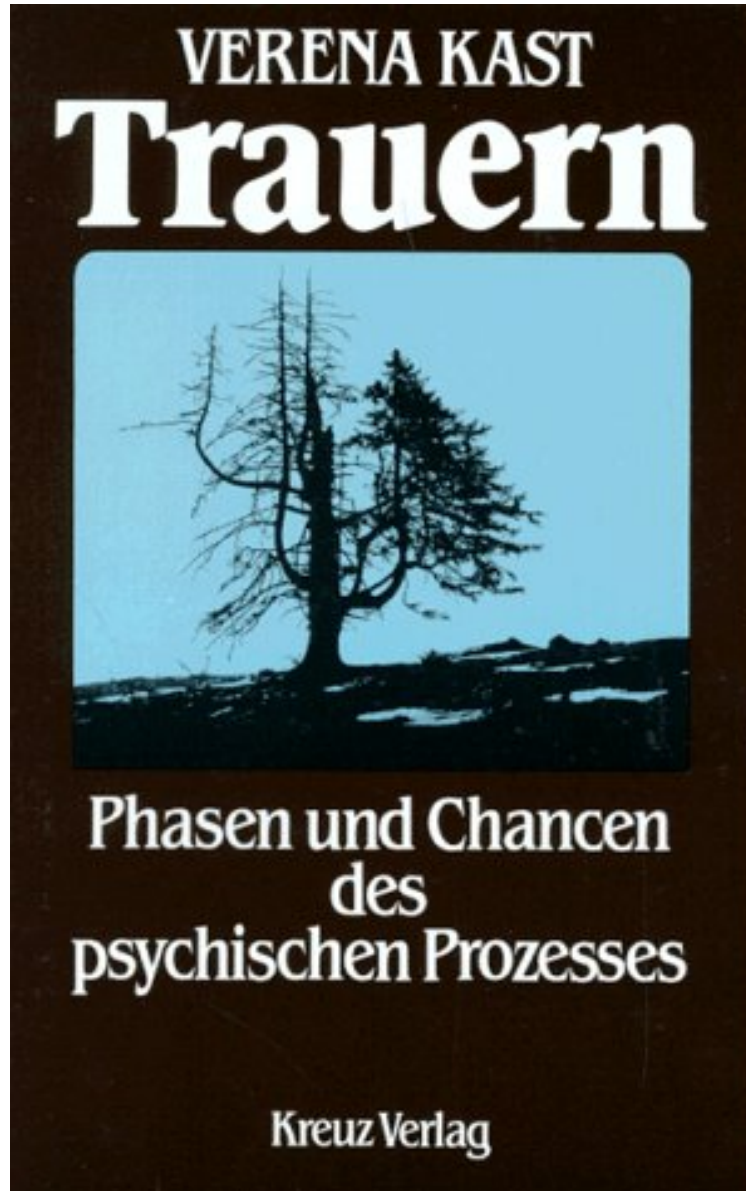


[Free pdf] Trauern

Trauern

Von Verena Kast

ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrang: #286954 in BcherVerffentlicht am: 2001Anzahl der Produkte:
1Einband: Broschiert199 Seiten | File size: 36.Mb

Von Verena Kast : Trauern before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trauern:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen19 von 19 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.
Dieses Buch hat mir geholfen, zu berlebenVon Christina SchatzVerwundert lese ich, dass manche Rezensenten dieses

Buch nicht für akut Trauernde empfohlen. Ich kann diesen Kritikpunkt nicht bestätigen! Mir fiel Verena Kasts Grundlagenwerk in die Hände, als ich zum wiederholten Mal innerhalb kurzer Zeit ein Familienmitglied beerdigen musste. Die Autorin hat mir damals dazu verholfen, all die verschiedenen Aspekte und Symptome der Trauer zu verstehen. Zuvor war mir nicht im entferntesten klar, worauf sich dieser Verlust im einzelnen auswirken kann. Ich war über mich selbst vollkommen irritiert, konnte meine eigenen Verhaltensweisen nicht mehr deuten und hatte keine Ahnung, dass dies mit der Trauer zusammenhängt. Im Gegensatz zu einigen Rezensenten fand ich auch die Schilderungen von Träumen anderer Trauernder hilfreich. Dank Verena Kasts Anleitung lernte ich erkennen, wie kreativ das Hirn offenbar ist, Bilder und Symbole zu finden sowohl für die unverarbeiteten Konflikte als auch für Lösungsansätze. Das alles liegt nun Jahre zurück. Trotzdem erinnere ich mich noch deutlich an die Lehren, die ich aus diesem Buch zog. Sie sind ein wesentlicher Teil meiner Biographie geworden. Vielleicht würde die heutige Lektüre anders auf mich wirken. Vielleicht ist das Buch ein wenig veraltet. Mag sein. Ich empfehle es dennoch, weil es mir Trauer in ihrer Tragweite verständlich gemacht und mich in die Lage versetzt hat, sie zu verarbeiten. 44 von 46 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Buch für BeraterInnen sowie für selbst Betroffene Von Bcher-Fan Verena Kast schildert sehr eindrucklich das Gefühlschaos, das sich nach dem Verlust eines geliebten Menschen einstellt. Lebensnah wird das Buch durch Schilderungen von Situationen von Betroffenen, die sich bei ihr in Therapie befanden. Sie weist in dem Buch darauf hin, wo und wie der Trauerprozess stecken bleiben kann und welchen körperlichen und/oder psychischen "Nebenausgang" es dann nehmen kann. Ein gutes Buch - auch wenn man der Tiefenpsychologie vorbehalten gegenüber steht. 26 von 30 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Ein Klassiker - zeitlos, "vertraut", in Teilen beruht Von Ein Kunde Verena Kast gelang im Jahr 1982 ein für den deutschen Sprachraum grundlegendes Buch zum Thema "Trauern", das zum Klassiker geworden ist. An geeigneten Beispielen entfaltet sie alle Gesichtspunkte, die im Prozess der Trauer beachtet sein wollen. Das Buch liest sich aufgrund der anschaulichen Darstellung gut. Sachlich-nüchterne Gemüter werden sich allerdings daran stoßen, dass reichlich Träume als Anschauungsmaterial herangezogen werden. Zwar räumt die Verfasserin immer wieder ein, dass andere Interpretationen als die von ihr vorgetragenen denkbar sind. Gleichwohl weist sie ihren eigenen eine hohe Beweiskraft zu. Die Gefahr darf benannt werden, dass sich bei Lesern Muster bestimmter Traumdeutungen festsetzen, die sie bei ähnlichen Träumen in Furcht und Schrecken versetzen. Eine kritische Grundhaltung wird erlaubt sein. Der Inhalt von Träumen wird bewahrt, weil der Traum für den Träumer eine Bedeutung gewinnt. Sie resultiert aus seiner Deutung. So ist mit einem Wechselspiel zu rechnen: Der Traum prägt die Deutung, aber umgekehrt die Deutung auch den Traum. Für die inhaltliche Substanz sind sie jedenfalls nicht entscheidend, so dass sich ein(e) nüchtern-skeptische(r) Leser/in durch den "vertrauten" Text den Zugang zum eigentlichen Thema "Trauer" nicht versperren lassen sollte. Bewusst wurden in der Neuauflage im Jahr 1999 der Text des Jahres 1982 unverändert übernommen. Da die erste Auflage bereits ein Klassiker geworden war, was das eine wohl kluge Entscheidung. In Kauf zu nehmen ist damit allerdings, dass das Buch in Teilen beruht, jedenfalls nicht auf der Höhe der aktuellen Diskussion ist, wie sie vor allem im englischsprachigen Raum geführt wird. Diesem Mangel hilft ab: Chris Paul, Neue Wege in der Trauer- und Sterbebegleitung, Gtersloh 2001.

Produktbeschreibung SIEHE MEIN FOTO

Kurzbeschreibung Da wir uns wesentlich aus den Beziehungen zu Mitmenschen verstehen, Bindungen ein wesentlicher Aspekt unseres Selbst- und Weiterlebens sind, werden wir durch den Tod eines geliebten Menschen in unserem bisherigen Selbst- und Weltverständnis erschüttert. Die Trauer ist die Emotion, durch die wir Abschied nehmen, Probleme der zerbrochenen Beziehung aufarbeiten und so viel als möglich von der Beziehung und von den Eigenheiten des Partners integrieren können, so da wir mit einem neuen Selbst- und Weltverständnis weiterzuleben vermögen. von der Autorin und weitere Mitwirkende Dr. Prof. Verena Kast, geboren 1943, ist eine der renommiertesten Psychotherapeutinnen im deutschen Sprachraum. Sie ist Dozentin am C. G.-Jung-Institut in Zürich, Professorin an der Universität Zürich, Vorsitzende der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie. Autorin zahlreicher Bücher u. a. zur Thematik des Trauerns und zu Beziehungsfragen. Außerdem arbeitet sie als Jung'sche Analytikerin und Lehranalytikerin in eigener Praxis in St. Gallen. Sie ist Autorin zahlreicher Bestseller.