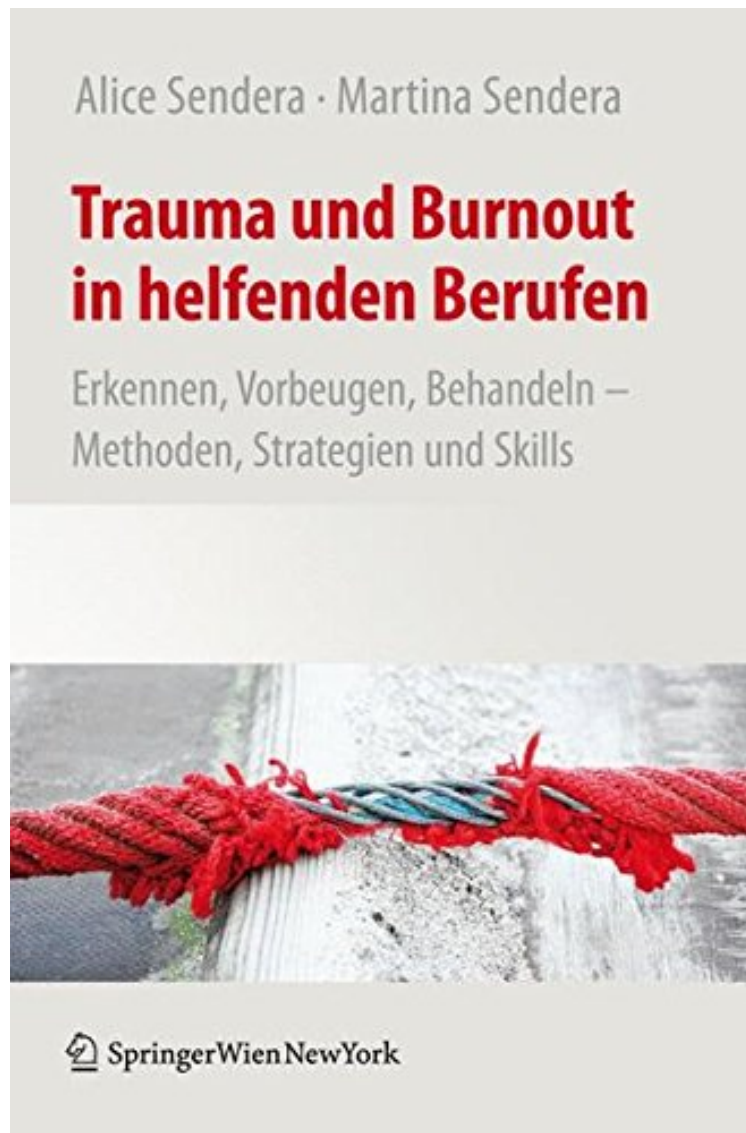


(Download pdf ebook) Trauma und Burnout in helfenden Berufen: Erkennen, Vorbeugen, Behandeln - Methoden, Strategien und Skills

Trauma und Burnout in helfenden Berufen: Erkennen, Vorbeugen, Behandeln - Methoden, Strategien und Skills

Von Alice Sendera, Martina Sendera
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

Produktinformation -Verkaufsrank: #213791 in BcherVerffentlicht am: 2012-12-07Abmessungen: 9.20 x .50b x 6.10l, .90 Pfund Einband: Taschenbuch217 Seiten | File size: 15.Mb

Von Alice Sendera, Martina Sendera : Trauma und Burnout in helfenden Berufen: Erkennen, Vorbeugen, Behandeln - Methoden, Strategien und Skills before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trauma und Burnout in helfenden Berufen: Erkennen, Vorbeugen, Behandeln - Methoden, Strategien und Skills:

Kundenrezensionen
Hilfreichste Kundenrezensionen
5 von 5 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Lesen --
Aufwachen!
Von Stephan
Dieses Buch passt gut in die Reihe der Senders- Fachbcher, auch wenn es hier nicht nur um Patienten geht. Helfer und Helferinnen der unterschiedlichsten Berufsgruppen werden in diesem Buch aufmerksam gemacht, wie sie auf sich selbst schauen knnen , wie wichtig Prvention ist, aber auch, was zu tun ist, wenn bereits Burnout oder Sekundre Traumatisierung aufgetreten sind. Ich stimme vllig berein, dass gerade Menschen, die anderen helfen, sich aufopfern und immer das Beste wollen, vergessen, dass auch sie Untersttzung brauchen. Darum empfehle ich dieses Buch weiter und hoffe, dass es viele Helfer wachrtelt
4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. allen rztlichen Kollegen empfohlen
Von Hans
Ein ausgezeichnetes Buch, dass ich allen rztlichen Kollegen zur Vorbeugung und Therapie von berufsbedingten psychischen Belastungen nur empfehlen kann. Zu Beginn werden dem Leser uerst bersichtlich die theoretischen Grundlagen dargelegt und danach wird auf die einzelnen gefhrdeten Berufsgruppen im Detail eingegangen. Es fehlt auch nicht an praktischen bungen und skills. Angenehm empfinde ich das strukturierte layout mit einer fr mich idealen Mischung aus gegliedertem Text, Bildern und Tabellen, alles schn bersichtlich das Lesen ist ein Vergngen
Genauso stelle ich mir ein Buch vor, das Wissen vermittelt, aber kein schwer verdaubarer Wlzer ist.
3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Empfehlenswert
Von Manuel
Auch Therapeuten, rzte, Pfleger, Seelsorger sind gefhrdet, nicht nur Patienten. Burnout-Flle hufen sich, es wird allzu oft weggeschaut, gerade von Menschen, die anderen helfen und immer fr alle anderen da sind, nur nicht fr sich selbst. Daher begre ich dieses Buch und empfehle es allen, die in helfenden Berufen ttig sind. Nicht nur medizinisch-therapeutische Berufe werden angesprochen, auch HelferInnen bei der Polizei, Rettung und Feuerwehr finden wichtige Anregungen und praktische Hinweise. Viele knnen sich in den Texten und Interviews Betroffener wiederfinden. Daher auch fr diese Berufsgruppen absolut empfehlenswert.

Pressestimmen
Gelungenes Werk der namhaften Autorinnen ... einen umfassenden und systematischen berblick ber das Themenfeld zu vermitteln und berzeugen in gewohnter Weise in ihrem klar strukturierten, leserfreundlich gestalteten und verstndlich geschriebenen Buch mit Kompetenz, Engagement, Einflungsvermgen sowie Praxisorientierung. (Sandra Fuchs, in: Psychologie FoxBlog, sanfuchs1979.wordpress.com, 7. Mai 2016) Das Buch ... richtet sich an all diejenigen in helfenden Berufen, sei es in der Altenpflege, bei der Polizei, dem Rettungswesen oder in der Krankenpflege, die mit traumatisierenden oder belastenden Erlebnissen konfrontiert sind ... (Gudrun Silberzahn-Jandt, in: Altenpflege, 2014)... vorliegenden Buch fachlich sehr umfassend ... Den Besonderheiten einzelner betroffener Berufsgruppen wie Pflegeberufe, Feuerwehr, rzte, Sozialarbeiter ist ein gesondertes Kapitel gewidmet ... fr Therapeutinnen und Betroffene aller helfenden Berufe gleichermaen geschrieben. Deshalb ist das Buch Mitarbeitenden und Fhrungskrften in der Pflege sehr zu empfehlen ... (Thomas Giboni, in: Die Schwester der Pfleger, 2013, Vol. 52, Issue 6)" ... Das Buch ist sehr gut strukturiert und bersichtlich gestaltet. Gut gegliederte Texte, Tabellen und Abbildungen machen das Lesen angenehm und das Buch optisch ansprechend ... richtet sich an Therapeutinnen und Therapeuten ... Angehrige betroffener Berufsgruppen erhalten Hilfestellung zur Erkennung, Vorbeugung und Therapie." (Nicole Dubec Egger, in: Krankenpflege, August 2013)... Als betroffene Berufsgruppen sind der rztliche Beruf, Notfallteams, Pflege, Polizei, Feuerwehr, Seelsorge, Soziale und Freiwilligenarbeit sowie die Psychotherapie angefhrt ... interessanten Grundlagen und Beispielen aus der Praxis gibt es vielfltige praktische Anregungen zu Psychohygiene und Prvention ... (Dorothea Rb, in: HZ sterreichische Hebammenzeitung, 2013, Issue 3)
Kurzbeschreibung
Angehrige helfender Berufe wie Psychotherapeuten, rzte, Feuerwehrleute, Pflegekrfte oder Sozialarbeiter sind besonders gefhrdet, eine Posttraumatische Belastungsstrung, ein Stress- oder Burnout-Syndrom zu entwickeln. Speziell auf die therapeutische Arbeit mit Angehrigen dieser Berufe zugeschnitten, stellen die Autorinnen die theoretischen Grundlagen dar, sie erlutern Trauma-Prophylaxe-Strategien sowie Methoden der Dialektisch-Behavioralen Therapie und anderer traumaspezifischer Therapieanstze. Mit Flashcards und anschaulichen Interviews.
Buchrckseite
Angehrige helfender Berufe, wie PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Pflegekrfte, PolizistInnen, Feuerwehrleute, rztInnen und SozialarbeiterInnen, sind gefhrdet, durch berufliche Belastungen eine Posttraumatische Belastungsstrung, ein Stress- oder Burnout-Syndrom zu entwickeln. Die Autorinnen nhern sich in bewhrter Weise der Arbeit mit diesen Berufsgruppen mit Hilfe von Trauma-Prophylaxe und -Therapie: Nach Darstellung theoretischer Grundlagen bieten sie praktische Skills und Strategien, ergnzt durch die Darstellung traumaspezifischer Therapiemethoden. Bewusst-Machen der Gefahr, Akut-Manahmen sowie praxisnahe bungsanleitungen beugen der Chronifizierung vor. Das Buch richtet sich an TherapeutInnen und Peers, die diese Berufsgruppen dabei untersttzen, die Belastungen des Berufsalltags zu verarbeiten und Arbeitskraft und Lebensfreude zu strken. Angehrige betroffener Berufsgruppen erhalten aus der Lektre Hilfestellung zur Erkennung, Vorbeugung und Therapie.