

[Read ebook] Treppe in die Dunkelheit: Eine Suchtgeschichte

## Treppe in die Dunkelheit: Eine Suchtgeschichte

Von Steffen Flgler

audiobook / \*ebooks / Download PDF / ePub / DOC



[Download](#)

[Read Online](#)

Produktinformation -Verkaufsrang: #76788 in BcherVerffentlicht am: 2014-10-27Abmessungen: 7.99 x .55b x 5.00l, .59 Pfund Einband: Taschenbuch240 Seiten | File size: 35.Mb

**Von Steffen Flgler : Treppe in die Dunkelheit: Eine Suchtgeschichte** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Treppe in die Dunkelheit: Eine Suchtgeschichte:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.  
TOP!Von KOPERNIKUS RAPBEATZIch habe dieses Buch vor Jahren gelesen und den Autor auch mal kennengelernt. Ein super Typ und das Buch ist auf jeden Fall authentisch und spannend geschrieben! Eine klare

Weiterempfehlung für alle, die sich für Geschichten von Betroffenen interessieren. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Erschütternd! Von Rottifreund Dieses Buch zeigt, wie schnell man in eine Sucht hineingezogen werden kann. Es zeigt aber auch, was der menschliche Körper alles aushält. Das der Autor den Absprung geschafft hat, dafür hat er meinen höchsten Respekt. Obwohl gesagt wird, dass man niemals von einer Sucht geheilt ist, glaube ich persönlich, dass Herr Flgler die Kurve gekriegt hat. Und seien wir mal ehrlich. Die meisten von uns haben eine Sucht. Nach Nikotin, Essen, Medikamenten, Shoppen, Computer, Arbeit, Sex, Alkohol, Drogen, Spielen etc. und die Grenze zum Abgrund ist fragil... Wo hört die Gewohnung auf und wo fängt die Sucht an? Herr Flgler hat Glück gehabt, dass er nicht an einer Lebererkrankung gestorben ist oder sich mit HIV infiziert hat. Ich fand das Buch erschütternd und habe es fast auf einmal durchgelesen. Meiner Meinung nach hat es fünf Sterne verdient. Ich wünsche dem Autor viel Glück und Mut für die Zukunft. 4 von 4 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Zutiefst berührend. Ein Muss zum Thema Alkohol. Von Fastenflux Lieber Steffen Flgler. Ich habe gerade ihr Buch "Treppe in die Dunkelheit" beendet und möchte Ihnen einfach nur mitteilen, dass Sie mir unglaublich ans Herz gewachsen sind. Vielen Dank für das Buch, Ihren Mut und Ihre Ehrlichkeit. Ihr Buch und ihre Geschichte haben mich sehr berührt.

Kurzbeschreibung Dieses Buch basiert auf der authentischen Geschichte des Autors. Es beschreibt seine über 17 Jahre dauernde Alkohol- und Drogenabhängigkeit. Alles beginnt mit einem Bier, das der damals Zwölfjährige dazu benutzt, um sich Mut anzutrinken. Ihren dramatischen Höhepunkt findet diese Geschichte, als sich der dann 29-jährige einem letzten Kampf gegen die Sucht in einem Krankenhaus stellt. Die beschriebenen Gefühle, Ausdrucksweise und Jargon der Drogenszene verleihen diesem Buch höchste Authentizität und sprechen den Leser unmittelbar an. Jedes Kapitel wird durch ein Zusatzkapitel ergänzt, das schon fast poetisch nuanciert wirkt. Es zieht sich wie ein roter Faden durch das Buch und vermag der Sucht durch seinen metaphorischen Stil eine Gestalt zu geben. Über den Autor und weitere Mitwirkende Steffen Flgler: Steffen Flgler wurde am 27.02.1966 in Mannheim geboren. Von seinem 12. bis 29. Lebensjahr war er alkohol- und drogenabhängig. Nach erfolgreichem Entzug arbeitete der Autor als Verkäufer und sieben Jahre als gewerbliche Führungskraft in der Logistikbranche. Während dieser Zeit war er auch in mehreren Bereichen der Musik- und Filmszene aktiv. Nach einem 30-monatigen Studium erhielt er im November 2008 die Zulassung zur berufsmäßigen Ausübung der Heilkunde auf dem Gebiet der Psychotherapie und schrieb im gleichen Jahr sein erstes Buch "Treppe in die Dunkelheit - Eine Suchtgeschichte". Seit 2009 arbeitet Steffen Flgler als Dozent im Bereich der Suchtaufklärung und hält Vorträge an Schulen, Universitäten, in Betrieben und bei öffentlichen Veranstaltungen. Zudem ist er als Heilpraktiker für Psychotherapie in einer Praxisgemeinschaft tätig. Nach der Veröffentlichung einer Kurzgeschichte und mehreren Artikeln, erschien 2012 sein zweites Buch "Der Anti-Streber".