

(Free and download) Trotz allem: Wege zur Selbstheilung fr Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben

Trotz allem: Wege zur Selbstheilung fr Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben

Von Ellen Bass, Laura Davis
DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



DOWNLOAD



READ ONLINE

Produktinformation -Verkaufsrank: #180525 in BcherVerffentlicht am: 2011-03-18Abmessungen: 8.50 x 1.81b x 6.77l, Einband: Taschenbuch600 Seiten | File size: 71.Mb

Von Ellen Bass, Laura Davis : **Trotz allem: Wege zur Selbstheilung fr Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Trotz allem: Wege zur Selbstheilung fr Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben:

KundenrezensionenHilfreichste Kundenrezensionen0 von 0 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich.

schwieriges Thema Von Anja Es gibt ja viele Bücher zu diesem Thema: aber dann habe ich "Trotz allem" entdeckt, schon die Beschreibung war sehr gut... Bin froh, dass ich mir dieses Buch gekauft hat bisher sehr gut, leicht zu lesen - u.a. Übungen etc... Kann dieses Buch nur empfehlen! 12 von 14 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Jeder Schritt ist ein Schritt weiter... Von Sabine jeder Anfang ist schwer... dieses Buch lässt dich nicht vergessen aber bei jeder Zeile merkst du das du nicht alleine bist und lernst zu verstehen was mit dir eigentlich los ist... auch wenn dir nur eine Seite hilft das Gefühl zu bekommen das du ein wenig erleichterst bist ist es das Buch wert!!! Ich würde es jeder Zeit wieder kaufen. 3 von 3 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich. Nicht das, was es zuerst verspricht. Von Alice Blacks Für mich persönlich, und hier betone ich das Wort "persönlich", ist es unbrauchbar. Dabei ist das Buch bestimmt nicht schlecht, aber es spricht mich aus einem ganz spezifischen Grund nicht an. Und zwar suchte ich eigentlich ein Buch, das über die Heilung eines sexuellen Gewaltakts schreibt. Laut dem Titel und der Inhaltsbeschreibung dachte ich mir auch, das wäre endlich das Buch, was mir Stärke zurückbringen kann, ABER in den ersten Seiten wird klar differenziert. Es handelt sich nämlich nicht um irgendwelche sexuelle Gewalttaten, die einer Frau/Mann passiert sind, sondern nur um diese, die in der Kindheit passiert sind. Für mich ist das ein unglaublich großer Unterschied, ob mir so etwas in der Kindheit oder im erwachsenen Leben passiert ist und genau so unterschiedlich muss man mit den Opfern darüber reden. Dieses Buch beinhaltet keinen Hinweis, dass es sich nur um sexuelle Gewalt in der Kindheit geht, schätzungsweise 90% um Inzucht. Das ist unbrauchbar für mich und Tipps und Tricks können leider nicht angewendet werden, wenn man sich nicht angesprochen fühlt. Für jemand anderen kann das Buch schon was sein. Für mich war es pure Geldverschwendung.

Kurzbeschreibung In diesem einzigartigen Selbsthilfebuch zum Thema sexuelle Gewalt weisen die Autorinnen Schritt für Schritt Wege aus Situationen, die oftmals aussichtslos erscheinen. Sie stellen den Prozess der Heilung von den Folgen sexueller Gewalt verständlich dar: angefangen vom Zweifeln, ob es überhaupt geschehen ist, über die Konfrontation mit Täter und Familie bis zur Veränderung blockierender Verhaltensmuster. Neu: aktuelle Erkenntnisse aus der Trauma- und Hirnforschung, zusätzliche Anleitungen und Übungen, noch mehr Fallbeispiele, um 100 Seiten erweitert. Über den Autor und weitere Mitwirkende Ellen Bass lebt als Autorin/Lyrikerin im kalifornischen Santa Cruz, wo sie u. a. Schreibworkshops durchführt. Sie ist Mitautorin von "Wir lieben wen wir wollen. Selbsthilfe für lesbische, schwule und bisexuelle Jugendliche" und wurde für ihre Lyrikbände mehrfach ausgezeichnet. Laura Davis, selbst erlebende sexueller Gewalt, hat neben "Trotz allem", das sich in den USA millionenfach verkauft hat und in zehn Sprachen übersetzt wurde, weitere Selbsthilfebücher wie "Verbündete" und Elternratgeber veröffentlicht. Sie lebt ebenfalls in Santa Cruz.